DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.07.004

夏枯草治疗百日咳

山东省济南市中医医院(250012)
孟 宪 兰

笔者所在医院已故老中医侯汉忱先生，用夏枯草配泻白散加味治疗小儿百日咳甚效。笔者效侯氏之法用夏枯草 15g，桑皮 10g，黄芩 9g，地骨皮 9g，枇杷叶 10g，百部 10g，杏仁 6g，炒地龙 9g，僵蚕 10g，甘草 3g 治疗小儿百日咳。自 1985 年以来共治疗百日咳百余例，均获良效。笔者认为百日咳临床症状以痉挛性咳嗽为主症，咳时涕泪皆出、满面通红，很似肝火刑肺之咳状。夏枯草清肝热、泻肝火、平肝气，疏通气结，使肝平肺金不受其邢。痉咳平复，肺气肃降，脉络自通。

姜某，男，3 岁。1990 年 12 月 3 日初诊。患儿咳嗽半月，在当地医院用抗生素、川贝止咳糖浆等治疗，咳嗽未减，夜间阵阵痉咳常不能入睡。见患儿咳嗽呈痉咳状，咳时涕泪皆出，满面通红，咳后有回声且呕吐。查体：精神可，眼面虚肿，舌质红、苔白稍厚，咽部充血，心脏听诊正常，肺部闻及少量干罗音。血常规检查：白细胞 13.8×10^9/L，中性 0.68，淋巴 0.32。诊断为百日咳，予上方 3 剂。3 天后复诊时症状明显好转，咳嗽减轻，吐痰增多，咳时已不呕吐。夜可入睡。上方加浙贝母 10g，葶苈子 10g。再服 5 剂告愈。笔者也经常用上方加代赭石治儿童肝肺郁热或肝火刑肺引起的咳嗽，亦每获良效。

夏枯草治胸膈痞满

贵州省凯里市黔东南苗族侗族自治州
卫生学校附属医院(556000)
马 原 野

笔者在临床观察到夏枯草不仅善于消释坚凝，治瘰疬，破症散结，而尤善通心气，宣泄郁阻，疏通窒滞。余常用夏枯草治胸膈之痞满，每获良效。现举 1 例介绍如下。

刘某，男，65 岁，1995 年 10 月 18 日初诊。咳嗽、咳痰、气喘反复发作 3 年。近日复感风寒，引动宿疾，鼻塞咳嗽，喉中痰鸣漉漉，声如曳锯，泡沫痰夹黄稠痰，咯出不爽，胸闷气促，胸膈胀满不舒，夜寝及凌晨时咳喘剧发，呼吸困难，不能平卧，小便黄短，大便秘结，口苦，舌质红、苔黄腻，脉弦滑而数。检查双肺满布哮鸣音，胸透示肺纹理增多。曾投麻杏石甘汤之属，咳、痰、喘症状减轻，而胸膈满闷如故，遂加用夏枯草 30g，水煎服，每日 1 剂，5 日后诸症悉除。继以夏枯草 15g 煎水当茶饮 1 周作为巩固治疗，随访 1 年无复发。

患者肺气为邪所壅，清肃之令不行，痰即结于胸膈间不得散，而成痞满，重用夏枯草，取其性味苦、辛、寒，苦能泄降，辛能疏化，寒能胜热，以宣泄胸膈之郁窒，疏利气血之运行。夏枯草用于治胸膈痞满，审因组方，随症加用，取效甚佳。用量以 15～30g 为宜。

夏枯草冲泡代茶饮治疗慢性咽炎

中国人民解放军第四五一医院(710054)
沙建萍 黄黎明 王晓雯

我们根据民间验方，用夏枯草冲泡代茶饮治疗慢性咽炎疗效可靠，现介绍如下。

将夏枯草(以色紫褐果穗大而整为佳)，每次取 10g 放于大茶杯中，沸水 200ml 浸泡，15 分钟后饮用，可重复浸泡，每天 3～5 杯，10 日为 1 疗程。

治疗慢性咽炎患者 32 例，女 22 例，男 10 例，按以上方法治疗 1～6 个疗程均治愈。

夏枯草治疗痢疾

浙江省萧山市第一人民医院(311200)
曹 众 毅

民间常用夏枯草治疗痢疾，疗效甚佳。笔者儿时曾患痢疾，即用夏枯草煎汤内服而愈。遂于日后诊务中，每遇痢疾等病，或单味或在复方中加用，每获良效。

中医认为，痢疾多由外受湿热疫毒之气，内伤饮食生冷损及脾胃与肠而形成。以腹痛、里急后重、下痢赤白脓血为主症。在治疗时加用夏枯草能提高疗效，尤其是辨证属于湿热痢且热重于湿者，用之更佳。如治王某，男，20 岁，因腹痛

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net