

“火郁发之”的经训,悟得此为关节局部邪热蕴滞,郁而不散所致。遂在上方中加夏枯草 15g,取其清散郁结之火、行经络、消结核的功能。服 3 剂后关节灼热肿痛大减,体温恢复正常。原方再进 6 剂诸症基本消除,嘱原方减量连续服药 1 月。治疗期间化验血沉两次,均正常,随访 2 年未见复发。受此启发,余治疗热痹时,在辨证基础上均加入夏枯草 10~30g,收效较佳。

《本经》有夏枯草“主寒热……脚肿湿痹”,《滇南本草》有夏枯草“祛肝风,行经络……行肝气,开肝郁,止筋骨疼痛,目珠痛,散瘰癧周身结核”的记载。可见夏枯草疗痹痛的功效古人已有认识,惜今人多不用,且根据现代药理研究夏枯草具有明显抗炎消肿作用。笔者认为夏枯草之所以能疗热痹,功在于其性味辛苦寒,辛以散结,苦寒泻热,具有清泻火热、消散郁结、行经络之功效的缘故。

夏枯草治疗扁桃体炎

宁夏医学院附属医院(750004)

叶 丽 霞

夏枯草性寒,味苦、辛。笔者根据其苦寒清热,辛能散结的作用,治疗急慢性扁桃体炎,收效颇佳。

中医认为急性扁桃体炎是由风热邪毒搏结于咽喉所致,称之为“风热乳蛾”。取夏枯草之苦寒以清泄热毒;取其辛味,以发散风热、消散郁结,使乳蛾自消。临床应用时,将夏枯草 30~60g,水煎两次,混合后 1 日内频频服完,服时徐徐咽下,以延长药液在咽部的滞留时间,使药较持久地直接作用于病灶处,增强其抗菌消炎的作用。

如治李某,男,33 岁。1 天前出现咽喉疼痛、干燥灼热、吞咽困难,并发热恶寒。检查见扁桃体红肿明显,表面有黄白色脓点,舌边尖红、苔薄黄、脉浮数。即予夏枯草 60g,水煎频服。次日,症状明显减轻,继服 2 日痊愈。

慢性扁桃体炎多由急性扁桃体炎反复发作所致。治疗时,在辨证的基础上加夏枯草 15~30g,对肿大的扁桃体有很好的消散作用。

以夏枯草为主治疗葡萄膜炎

安徽省芜湖市中医院(241000)

李 有 伟

长航芜湖职工医院

李 有 伟

先师李少白主任中医师用夏枯草为主药治疗目疾有效。笔者受此启发,以夏枯草、谷精草、密蒙花治疗数例葡萄膜炎,现介绍如下。

葡萄膜炎病因复杂,有头或眼部疼痛、畏光与流泪、视力减退等红、肿、痛、机能障碍四个炎症特点,常缠绵难愈,属祖国医学中的黑暗病证之一。其病因多为肝火上炎,痰气血瘀所致。

中医学早已认识到,“目形类丸……旁枝络,莫名其妙,皆贯于脑,下达脏腑,通于气血……。”顾锡著《银海指南》议论眼目病机,有论气血痰食郁病机。认为清阳不升,浊阴不降,目安能烛照无遗。”

夏枯草,苦辛寒,能补能泻。《本草衍义补遗》“补养血脉”。《生草药性备要》“祛痰消脓。治瘰癧,清上补下,去眼膜,止痛。”

治疗葡萄膜炎,投夏枯草为主药配伍谷精草,其质轻清,上行达巅顶能疏散头部风热。配伍密蒙花,能祛风凉血,润肝明目。用量为夏枯草 15g,谷精草 12g,密蒙花 10g,煎水内服,加用眼部热敷,共奏消炎、止痛、明目之功。

夏枯草治愈扁平苔藓

安徽省芜湖市第一人民医院(241000)

张 德 富

扁平苔藓是皮肤粘膜的炎症性疾病。其表现是身体某些部位或泛发全身的皮损。发病部位的皮肤见暗红或紫红色扁平多角形丘疹,瘙痒难忍,病程缠绵。笔者以夏枯草为主治愈 10 余例扁平苔藓,举例如下。

张某某,女,42 岁。1982 年 5 月 27 日初诊。患者始见颈部皮肤出现暗红色丘疹、瘙痒,在当地皮肤科诊治未见好转,丘疹逐渐扩散,泛发腕、下肢及口腔粘膜痛苦难忍,病程已年余。经上海市某医院病理检查确诊为扁平苔藓。患者

皮疹泛发多处,口腔粘膜溃破。舌苔黄微腻,脉弦。综观舌、脉、症主病在肝,夹痰夹瘀。治当疏肝散结,化痰通络。处方:夏枯草 20g,赤芍、白芍各 10g,丝瓜络 10g,白鲜皮 10g,白蒺藜 10g,合欢皮 10g,7 剂。药后皮肤瘙痒明显减轻,纳增,二便平,寐安。效不更方,继服 7 剂。口腔破溃处外搽青黛冰硼散。服药半个月皮疹痊愈。

扁平苔藓发病与精神因素、细菌或病毒感染、药物过敏、遗传等因素有关。中医认为,其病机为血瘀、血燥所致。夏枯草可散结、活血润肤,有和阳养阴之功。

夏枯草外洗治疗丘疹样荨麻疹

江西省龙南县中医院(341700)

蔡 亮

夏枯草苦、辛、寒,有清肝火、散郁结、降血压之功。笔者根据验方用夏枯草与千里光各等量,水煎外洗,治愈多例小儿丘疹样荨麻疹。

如治王某某,男,3 岁。1996 年 8 月 12 日初诊。患儿 2 周前背部及四肢出现数处微红丘疹,继则扩大,略似疱疹,肖有结节感,不易破损,直径 2~3mm,瘙痒难忍,哭闹不安。当地卫生院诊断为“丘疹样荨麻疹”,内服抗过敏药,外用皮炎平等药,瘙痒稍止,但几天后又病复如初。遂前来我院就诊。诊见患儿背部散发几簇红色丘疹,四肢亦分布少许,患儿自述仍感瘙痒,尤以

夜间为甚,饮食及二便均可,舌淡红,苔薄。予夏枯草 100g,千里光 100g,水煎外洗,每日 1 剂。上方连用 7 天后,丘疹消退,患儿已不瘙痒。半年后随访,未再复发。

夏枯草治疗淋证

山东省新汶矿务局中心医院(271219)

袁 杜 鹃

笔者应用夏枯草为主药治疗泌尿系感染近百例,疗效颇佳,兹举例介绍如下。

王某,女,31 岁。突发尿频、尿急、尿痛,小腹坠痛而胀,小便涩滞不畅,色黄混浊,伴畏寒发热(体温 37.8~38.3℃),腰部酸痛,倦怠乏力 2 天。尿常规检查:蛋白(+),红细胞(++),白细胞(+++),脓细胞(++),上皮细胞(+++);血常规检查:白细胞 $11.2 \times 10^9/L$,中性 0.80,淋巴 0.20,红细胞 $4.2 \times 10^{12}/L$ 。因过敏体质不能应用抗生素,中药给予夏枯草 30g,旱莲草 24g,车前子 15g,丹皮 9g,赤芍 9g,竹叶 9g,甘草 6g,泽泻 15g。水煎服,日服剂半,3 剂药后,症状大减,体温正常,尿常规:白细胞(±)。又服 3 剂,诸症消,后用夏枯草、甘草沸水浸泡代茶饮以善后。

夏枯草治疗淋证无论新久虚实,只要具有尿频、尿急、尿痛、小便涩滞不畅等下尿路刺激症状均可使用。

中国中医研究院培训中心 1999 年招生通知

中国中医研究院是中国中医药研究和医疗教学的重要基地,我中心依托中国中医研究院科研医疗教育的优势,集国内中医药界中西医专家教授师资力量和他们丰富的理论知识临床技能办学经验,为国内外广大医务工作者提供一个学习交流的机会,现将 1999 年上半年招生计划安排如下。

1. 任志远中国传统针灸刀(即小刀)疗法、薛立功古代圆针疗法的现代临床应用专题研修班,时间:1999 年 9 月 2 日~9 月 7 日、1999 年 11 月 10 日~11 月 16 日;2. 全国高级中医进修班,时间:1999 年 8 月 20 日~8 月 31 日;3. 全国高级中医急诊临床应用进修班,时间:1999 年 8 月 10 日~8 月 19 日;4. 全国高级针灸临床应用研修班,时间:1999 年 9 月 9 日~9 月 20 日;5. 全国高级推拿按摩研修班,时间:1999 年 10 月 4 日~10 月 15 日;6. 全国高级中西医结合治疗骨折与肢体畸形矫正经验研修班,时间:1999 年 10 月 18~10 月 27 日;7. 全国高级中医肛肠病研修班,时间:1999 年 10 月 29 日~11 月 8 日。

以上各班于开班前一日报名,学费 680 元,报名费 5 元,学习结束颁发中英文对照、钢印结业证书,食宿统一安排,费用自理,学员请备 2 寸免冠照片两张,广告刊出,按时开课。地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院培训中心,邮政编码:100700,联系人:沙力、狄福金,电话:(010)64062096,64075193。 京教社广字(东城)99081 号 (广告编号:9908--09)