

叶素、6-氨基乙酸、止血敏及云南白药等治疗,效果不佳,后改用上方治疗,服药1周,咯血止。继用上方加减巩固治疗1个月,随访1年未复发。

夏枯草治疗渗出性胸膜炎:用夏枯草30~50g,葶苈子12g,大枣10枚,川芎12g,鱼腥草15g。治疗渗出性胸膜炎20例,痊愈18例,2例胸水减少。平均住院36天。

夏枯草,朱震亨谓之有补养厥阴血脉之功,李时珍《本草纲目》述其治疗血崩。笔者用该药治疗顽固性咯血疗效佳,故认为该药有止血之功。肺位于胸中,为足厥阴肝经循行之路线所过之处,夏枯草苦辛、寒,入肝胆经,其药力循经可直达病所。辛能散结,寒能清热泄火,有药理研究证实,夏枯草有抗菌作用,对结核杆菌有抑菌作用,故治疗肺门淋巴结核、胸膜炎等肺部疾病效果良好。

夏枯草治疗失血性不寐

浙江省义乌市中医医院(322000)

钱 国 蓉

夏枯草味辛苦寒,入肝胆经,为清肝火、散郁结之要药,常用于肝火上炎的目赤肿痛、头痛、头晕,亦可用于瘰癧、痰核等病症。笔者用夏枯草治疗失血性不寐,收到满意的效果,现略举病案如下。

例1:楼某,女,28岁。患者头胎难产,产后子宫收缩不良,出血较多,经西医治疗后病情稳定,阴道出血减少,唯头昏心悸,烦躁不寐,要求中医治疗。该病人属初产,平素肝火偏旺,脾气急躁,又因产后出血较多,心血不足而致心失所养,引起心神不安,夜不成寐。症见形体消瘦,神疲乏力,脸色潮红,口干舌红,脉细数,一派阴虚火旺之象,治拟滋阴清肝、宁心安神。处方:夏枯草30g(先煎),生地黄12g,黄连15g,阿胶10g(另烊化),炒丹皮12g,生白芍12g,当归12g,朱茯苓12g,淮小麦30g,合欢皮12g。服药5剂后,患者阴道出血渐止,头昏心悸亦减,不寐明显好转。复诊守原方续服7剂,诸症消除,夜寐安宁,为巩固疗效再服5剂,病愈康复。

例2:陈某,女,49岁。患者有崩漏病史,曾行诊断性刮宫,为功能性子宫出血,每次行经量多,并拖延时日,经过一段时间的调治,月经量较前减少,经期日趋正常,唯近来心悸乱梦,烦躁不寐,形体较前消瘦,后转我科诊治。症见脸色潮红,苔薄舌红,脉弦细数,患者岁在更年期,天癸竭、肝肾亏,又因平素经量较多导致血去阴伤,心肝亏损而不寐。以夏枯草为主,可达清肝养心安神之功效。处方:夏枯草30g(先煎),生白芍10g,黄芪10g,旱莲草15g,朱茯苓12g,枸杞子12g,朱麦冬12g,淮小麦30g,炒丹皮10g,桑叶炭12g,合欢皮12g。服药5剂后,不寐症状好转,心悸乱梦减轻,为巩固疗效,续原方5剂,服后症状消失。

夏枯草治疗失血性不寐,先人早有记载,《重庆堂随笔》云其“微辛而甘,散结之中兼有和阳养阴之功,失血后不寐者服之即寐,其性可见矣……。”同时,现代药理提示,夏枯草内含有多种维生素,能调节和改善人体植物神经功能。用夏枯草治疗失血性不寐,尤其对阴虚火旺、肝阴不足的患者更为适宜。但要注意,中病即止,不能久服。

夏枯草可疗热痹

甘肃省临洮县中医院(730500)

张 永 科

临证中,笔者发现夏枯草治疗热痹有显著疗效。这一经验,来自临床偶得。5年前诊治一位6岁男性患儿,患急性风湿热已2月余。经用青霉素、阿司匹林等治疗,用药期间诸症均好转,但停药数天,病情复发同前。如此反复数次,后服中药治疗近1月,病情时轻时重。余接诊时周身大关节游走性疼痛较剧,双膝、左腕及右踝关节灼热红肿,痛不可触,活动明显受限,双肘及膝关节伸侧可见1~3枚坚硬的皮下结节。体温38.6℃,汗出较多,心前区可闻及Ⅲ级收缩期吹风样杂音。血沉90mm/小时,舌质红、苔薄黄,脉弦数。细审其证,属热痹无疑,前医用白虎桂枝汤加味,药证合拍,何而不效,久思不得其解,暂给重剂白虎汤2剂,服后又无效。后想起

“火郁发之”的经训，悟得此为关节局部邪热蕴滞，郁而不散所致。遂在上方中加夏枯草 15g，取其清散郁结之火、行经络、消结核的功能。服 3 剂后关节灼热肿痛大减，体温恢复正常。原方再进 6 剂诸症基本消除，嘱原方减量连续服药 1 月。治疗期间化验血沉两次，均正常，随访 2 年未见复发。受此启发，余治疗热痹时，在辨证基础上均加入夏枯草 10~30g，收效较佳。

《本经》有夏枯草“主寒热……脚肿湿痹”，《滇南本草》有夏枯草“祛肝风，行经络……行肝气，开肝郁，止筋骨疼痛，目珠痛，散瘰癧周身结核”的记载。可见夏枯草疗痹痛的功效古人已有认识，惜今人多不用，且根据现代药理研究夏枯草具有明显抗炎消肿作用。笔者认为夏枯草之所以能疗热痹，功在于其性味辛苦寒，辛以散结，苦寒泻热，具有清泻火热、消散郁结、行经络之功效的缘故。

夏枯草治疗扁桃体炎

宁夏医学院附属医院(750004)

叶 丽 霞

夏枯草性寒，味苦、辛。笔者根据其苦寒清热，辛能散结的作用，治疗急慢性扁桃体炎，收效颇佳。

中医认为急性扁桃体炎是由风热邪毒搏结于咽喉所致，称之为“风热乳蛾”。取夏枯草之苦寒以清泄热毒；取其辛味，以发散风热、消散郁结，使乳蛾自消。临床应用时，将夏枯草 30~60g，水煎两次，混合后 1 日内频频服完，服时徐徐咽下，以延长药液在咽部的滞留时间，使药较持久地直接作用于病灶处，增强其抗菌消炎的作用。

如治李某，男，33 岁。1 天前出现咽喉疼痛、干燥灼热、吞咽困难，并发热恶寒。检查见扁桃体红肿明显，表面有黄白色脓点，舌边尖红、苔薄黄、脉浮数。即予夏枯草 60g，水煎频服。次日，症状明显减轻，继服 2 日痊愈。

慢性扁桃体炎多由急性扁桃体炎反复发作所致。治疗时，在辨证的基础上加夏枯草 15~30g，对肿大的扁桃体有很好的消散作用。

以夏枯草为主治疗葡萄膜炎

安徽省芜湖市中医院(241000)

李 有 伟

长航芜湖职工医院

李 有 伟

先师李少白主任中医师用夏枯草为主药治疗目疾有效。笔者受此启发，以夏枯草、谷精草、密蒙花治疗数例葡萄膜炎，现介绍如下。

葡萄膜炎病因复杂，有头或眼部疼痛、畏光与流泪、视力减退等红、肿、痛、机能障碍四个炎症特点，常缠绵难愈，属祖国医学中的黑暗病证之一。其病因多为肝火上炎，痰气血瘀所致。

中医学早已认识到，“目形类丸……旁枝细络，莫名其妙，皆贯于脑，下达脏腑，通于气血……。”顾锡著《银海指南》议论眼目病机，有论气血痰食郁病机。认为清阳不升，浊阴不降，目安能烛照无遗。”

夏枯草，苦辛寒，能补能泻。《本草衍义补遗》“补养血脉”。《生草药性备要》“祛痰消脓。治瘰癧，清上补下，去眼膜，止痛。”

治疗葡萄膜炎，投夏枯草为主药配伍谷精草，其质轻清，上行达巅顶能疏散头部风热。配伍密蒙花，能祛风凉血，润肝明目。用量为夏枯草 15g，谷精草 12g，密蒙花 10g，煎水内服，加用眼部热敷，共奏消炎、止痛、明目之功。

夏枯草治愈扁平苔藓

安徽省芜湖市第一人民医院(241000)

张 德 富

扁平苔藓是皮肤粘膜的炎症性疾病。其表现是身体某些部位或泛发全身的皮损。发病部位的皮肤见暗红或紫红色扁平多角形丘疹，瘙痒难忍，病程缠绵。笔者以夏枯草为主治愈 10 余例扁平苔藓，举例如下。

张某某，女，42 岁。1982 年 5 月 27 日初诊。患者始见颈部皮肤出现暗红色丘疹、瘙痒，在当地皮肤科诊治未见好转，丘疹逐渐扩散，泛发腕、下肢及口腔粘膜痛苦难忍，病程已年余。经上海市某医院病理检查确诊为扁平苔藓。患者