

李家相治疗睑缘炎经验

李 存 信*

主题词 睑缘炎/中医药疗法 名医经验 @ 李家相

睑缘炎是睑缘皮肤、睫毛毛囊及其腺组织的亚急性或慢性炎症,此为常见外眼病,但病因复杂,病程迁延,容易复发,顽固难治。祖父李家相眼科临症 60 余年,治疗本病用药经验独到,疗效显著。现将经验介绍于下。

1 病因病机

睑缘炎,中医称为“风弦赤烂”。本病病情顽固,初起之时,仅觉眼痒不适,睑缘稍显潮红,睫毛根部有灰白色皮屑附着,睫毛易脱,但能再生。若失治则见睑缘漫生水泡,泡破液溢,弦赤糜烂,睫毛成束,痛痒交作。若病情继续发展,睑缘红肿,黄痂满布,痂除出血,溃疡脓溢,睫毛乱生,痛痒灼热,久则睫秃,睑缘肥厚,疤痕变形,并生他症,倒睫翳膜,后患无穷。可见临床表现由睑缘发痒→潮红→鳞屑→水泡→糜烂→结痂→溃疡→睫秃→变形→倒睫→翳膜之逐渐发展的演变规律。根据“风盛则痒,湿盛则烂,热盛则赤,不通则痛”之说,可见其多为内有湿热,外感风邪,风湿热邪,互相搏结,气血结聚,壅遏胞睑而成。

2 辨证施治

风盛鳞屑型:主症:睑缘潮红,鳞屑刺痒,睫脱易生。治则:疏风散热,退屑止痒。方药:二花二蛻汤:金银花 15g,野菊花 15g,蝉蛻(去头足) 10g,蛇蛻 10g,五倍子 15g。用法:头 2 次煎水内服,第 3 次纱布过滤,先熏(约 20 分钟)后洗,清除鳞屑,继用西明止痒膏涂患处。西明止痒膏组成:五倍子 10g,西瓜霜 3g,枯矾 5g,冰片 3g,四药共研极细末,用蜂蜜调成糊状,涂于患处,每日 2 次,有促进鳞屑消退,使弦痒赤涩缓解,有

助皮肤恢复正常作用。

湿盛糜烂型:主症:缘赤糜烂,痛痒交作,泡破液溢,睫毛成束。治则:祛湿清热,消烂止痛。方药:二皮二子汤:金银花 15g,秦皮 15g,白鲜皮 15g,地肤子 15g,五倍子 15g。用法:头 2 次煎水内服,第 3 次纱布过滤,先熏(约 20 分钟)后洗,清除粘液,继用烂眼弦方涂患处。烂眼弦方组成:五倍子、胆矾、枯矾、铜绿、朴硝、制炉甘石、硼砂各 3g,诸药共研为极细粉,用蛋油(熟蛋黄熬研成油),调成糊状,涂于患处,用无菌纱布覆盖,包扎固定,每日换药 2 次,对于糜烂疮面能止痒、止痛、收水,使疮面不起水泡,促进皮损部的代谢,有助消糜除烂之作用。

热盛溃疡型:主症:睑缘红肿,痛痒灼热,黄痂满布,痂去血出,溃疡脓溢,睫脱不生。治则:清热解毒,消肿除疡。方药:六黄解毒汤:金银花 15g,蒲公英 15g,黄柏(酒制) 10g,黄连(酒制) 5g,黄芩(酒制) 10g,大黄(酒制) 5g,五倍子 10g。用法:头 2 次煎水内服,第 3 次纱布过滤,先熏(约 20 分钟)后洗,清除痂块,继用紫金红油涂患处。紫金红油组成:紫草根、紫荆皮、金银花、红花、制炉甘石、五倍子各 10g,用 50~60 度白酒将药浸泡片刻(除炉甘石之外),滤出白酒,用火点燃,烧灰成性,诸药混合研令匀细,再用蛋油调成糊状,然后将油膏直接涂于疮面,用无菌纱布覆盖,包扎固定,每日需换药 2 次,对于溃疡创面能止血止痛,使疮面不留疤痕,对溃疡有消杀清散之功,有促进皮损部愈合再生的作用。

3 典型病例

杨某某,男,60 岁,农民。就诊时,双眼患眼边赤烂发痒疼痛近半年,长期口服抗生素及局部点涂均无效。检查:双眼上下睑缘及眦角皮肤红肿,均呈糜烂状,有脓痂,除掉脓痂,即见溃疡面,渗出血液,睫毛部分脱落。诊断:双眼溃疡性

* 湖北省中医药研究院附属医院,武汉市武昌区珞瑜路 232 号(430074)

收稿日期:1998-12-29

险缘炎。治则：清热散结，消肿除瘀。治疗：采用六黄解毒汤内服及熏洗，外用紫金红油涂患处。5天后肿消血止，脓收痂除，病灶范围明显缩小，继宗上法治疗，1周后溃疡痊愈，未留下疤痕。半年随访，未见复发。

4 讨论

险缘炎是临床上较为难治的顽症，祖父积60余载之临床经验，总结了一套规律。认为本病可呈现“初期弦赤为始，发展鳞屑为轻，糜烂痂积为重，溃疡出血为盛，睫秃变形为变”的演变过程，乃立“疏风止痒、清热退屑、利湿消烂、解毒除瘀”之法，利用“汤行熏洗，膏止痒痛，散收湿烂，油消红肿”和“蜜润杀菌，诸灰利血，用酒散瘀，以脱退屑，以皮治皮”辨病选药，创制二花二蛻汤、二皮二子汤、六黄解毒汤及西明止痒

膏、烂眼弦方、紫金红油等方，主张“治疗在内，以绝其根，治疗在外，以除其症”内外兼治的一整套治疗体系。

祖父经过多年实践，认为不管各类型有何特点，金银花、五倍子必为首选，两药均有清热解毒、消肿止痒、敛疮止血、化腐生肌之功，并对不同时期有其不同的治疗作用。他指出：“初起必用二药，可止痒除屑；弦赤糜烂必用二药，可退赤除烂；溃疡脓肿必用二药，可消肿除瘀”。其中用五倍子治疗本病，古代医籍早有记载，《本草纲目》“……治眼赤湿烂，消肿毒，喉痹，敛溃疮，金疮……”。现代药理研究提示，五倍子含有大量鞣质，可使皮肤粘膜溃疡等部的组织蛋白及血液凝固，而起收敛止血作用，并对金黄色葡萄球菌及真菌有显著的抗菌作用。

国际传统医药大会(北京'2000)会议通知

由中华人民共和国国家中医药管理局主办，中华人民共和国卫生部、中华人民共和国科学技术部、中华人民共和国国家药品监督管理局、中华人民共和国科学技术协会协办，中国中医研究院承办的“国际传统医药大会(北京'2000)”将于2000年4月22日至24日在中国北京国际会议中心召开。

会议内容：1. 传统医药学术交流：传统医药科研、教育、医疗、药物研制开发方面的学术进展；2. 政府论坛：传统医药政策法规建设与管理经验；3. 国际传统医药展览会：传统医药的发展成就展览和传统医药、医疗器械、医疗用品等的展示。

会议日程：2000年4月21日报到，4月22日上午开幕式，下午学术交流，4月23日、24日学术交流，4月24日下午闭幕式。

论文征集：内容：1. 21世纪传统医药学促进生命科学发展的作用和展望；2. 传统医药在维护人类健康方面的作用及优势领域；3. 传统医药发掘整理的方法学研究及进展；4. 传统医药学基础理论研究、临床应用研究和进展；5. 传统医药学与现代医学的关系及二者的结合；6. 利用现代科学技术研究传统医药的现状及其带来的机遇和挑战；7. 传统医药的技术标准及规范研究；8. 传统医药学教育制度及人才培养模式与改革；9. 传统药物质量控制及国际营销策略；10. 传统医药立法进展；11. 传统医药知识产权保护的现状及发展。注意事项：论文内容翔实、数据可靠、观点明确、字迹清晰。论文一律打印，每篇3000字左右，另附800字以内中、英文摘要，内容包括目的、方法、结果、结论四部分，不用图表，并注明姓名、单位、地址及邮编。每篇稿件收取审稿费50元。委托大会翻译成英文摘要的，每篇另收翻译费80元。未交费稿件不予审理。论文截止日期：1999年10月31日。论文请寄：国际传统医药大会(北京'2000)办公室。电话(传真)：(010)84026109。地址：中国北京东直门内北新仓18号，邮编：100700，联系人：李丽娜。论文交费请汇会务部帐号或联系人。网址：<http://www.ICTM2000.com>，E-mail：secretariat@ICTM2000.com。

收费标准：国外代表：1999年12月31日以前400美元、陪同200美元，1999年12月31日后代表450美元、陪同250美元。代表食宿自理。帐户名称：国际传统医药大会，开户行：中国工商银行北京市分行东城支行北新桥分理处，帐号：043—144850—90。国内代表：会务费：人民币800元。联系地址同上。联系人：张丽芳，联系电话(传真)：(010)64006777。

展览展示：大会期间将举办国际传统医药展览展示。有意者请与大会展览部联系，将提供详细情况。联系地址同上。联系人：梁竞平，电话：(010)64019332，传真：(010)64003181。

会后专题讲座：介绍传统医药治疗心脑血管疾病、肝炎、糖尿病、老年性疾病、过敏性哮喘、疑难杂症以及肿瘤、戒毒、减肥、新药开发等内容。