

属于五脏中的肝脏,成为肝主疏泄功能的组成部分。因而脾脏病变多表现出肝失疏泄功能异常。这是其一。

其二是糖尿病的病因病机与肝密切相关。肝主疏泄,调畅情志。情志致病,首必犯肝。而精神因素是糖尿病的主要病因。历代中医医籍也有所论述,诸如《灵枢·五变篇》曰:“怒则气上逆,胸中畜积,血气逆流,髓皮充肌,血脉不行,转而为热,热则消肌肤,故为消渴。”黄坤载在《素灵微蕴·消渴解》中曰:“消渴之病,则独责之肝木,而不责之肺金。”郑钦安在《医学真传·三消症起于何因说》中曰:“消症生于厥阴风木之气,盖厥阴下水而上火,风火相煽,故生消渴诸症。”《临证指南医案·三消》曰:“心境愁郁,内火自燃,乃消症大病。”

其三,是糖尿病的常见并发症也是围绕着肝脏生理病理而形成。如肝阴不足、肝阳上亢导致眩晕(动脉硬化、高血压);肝阳化风、脑络瘀阻导致中风(脑血管意外);肝在体为筋,肝血不足或肝血瘀阴,筋脉失养,导致肢体麻木不仁、痛如针刺(神经病变);肝主藏血,心主血脉,肝郁气滞,瘀血内生,阻于心脉,导致心悸、胸痛(冠心病);肝开窍于目,肝之阴血不足,则视瞻昏眇(视网膜病变、白内障);肝肾乙癸同源,肝血不足,不能资生肾精进而肾中阴阳虚衰,导致水肿(蛋白尿、肾功能损害);肝郁肾虚,宗筋不用,导致阳痿(性功能障碍)。这些并发症的治疗,离不开从肝论治。

2 气机失调是糖尿病的基本病机

人体的气机失调,就会出现升降出入的异常。糖尿病病的整个病理过程,实质上是气机失调所致。传统的中医理论将糖尿病的典型症状——多饮与多尿、多食和消瘦解释为阴虚燥热所致,是不符合临床实际的。因为按通常的阴虚燥热致病,其口渴多饮就不太可能同时有多尿,多食善饮也不太可能同时伴消瘦。这种矛盾症状,只有在脏腑气机失调导致人体气机升降出入异常这一特定的病理状态下才会出现。

糖尿病的气机失调有虚实之分。早期多表现为实证。若肝郁气滞,化火成燥,上灼于肺,则肺阴被耗,肺气宣发与肃降功能异常,出现口渴、多尿等上消症状;若肝郁气滞,木不疏土,则火盛中焦,脾胃升降失司,出现多食易饥,形体消瘦的中消症状;若肝郁气滞,化火灼肾,则肾液受损,肾气开合异常,出现多尿、尿浊之下消症状。中期多表现为虚证。因气郁火盛日久,势必伤气耗阴,出现气阴两虚,且以气虚为本、阴虚为标的临床症状。气虚主要有肝气虚、肺气虚、脾气虚、肾气虚;阴虚主要有肝阴虚、肺阴虚、肾阴虚、胃阴虚。其中的气虚表现为虚性的升降出入的运动障碍。诸如肝气虚则升阳乏力,肺气虚则布津失司,脾气虚则升清不能,肾气虚则固尿无权。此期且易出现气虚运血乏力导致血瘀,气虚布津障碍导致痰浊的病理。后期则表现为阴阳

两虚。出现阳气失固、阴血耗竭的严重病候。其气机处于极度紊乱状态。

可见,气机失调是糖尿病的基本病机也是糖尿病特有的病理本质。它是以肝脏气机失调为中心,幅射肺、脾、肾三脏气机失调的病理区域。

3 调畅气机是糖尿病的治疗大法

针对糖尿病的基本病机,治疗的每一个阶段都应时刻顾其气机的调畅与否。以肝脏气机为根本,肺、脾、肾三脏气机为目标,症状辨证为依据,运用相应的调气方法。笔者就临床心得,将糖尿病分为三期九型,即早期:气郁燥热期,主要有肺郁燥热型、肝郁燥热型、脾郁燥热型;中期:气阴双亏期,主要有肺虚型、脾虚型、肾虚型、肝肾亏损型、心肾亏损型;后期:阴阳并虚期,也就是阴阳两虚型。其具体方法是:(1)宣通肺气止渴法,用于肺郁燥热型。药用桑白皮、地骨皮、天花粉、知母、芦根、黄芩、丹参、麦冬、乌梅、柴胡、白芍等。(2)疏肝解郁止渴法,用于肝郁燥热型。药用柴胡、黄芩、郁金、白芍、天花粉、栀子、牡丹皮、水牛角、白蒺藜、枸杞子、石斛等。(3)降胃升脾止渴法,用于脾郁燥热型。药用大黄、枳实、厚朴、黄连、玄参、苍术、石膏、天花粉、生地黄、甘草等。(4)益气敛肺止渴法,用于肺虚型。药用党参、黄芪、五味子、麦冬、山药、石膏、知母、枸杞子、生地黄、天花粉、芦根等。(5)健脾滋阴止渴法,用于脾虚型。药用黄芪、党参、白术、生地黄、玉竹、黄精、麦冬、火麻仁、黄连、玄参、升麻等。(6)滋肾固涩止渴法,用于肾虚型。药用生地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、黄芪、党参、益智仁、桑螵蛸等。(7)益肾滋肝止渴法,用于心肾亏损型。药用黄连、肉桂、生地黄、山茱萸、麦冬、五味子、党参、酸枣仁、百合、山药、桑螵蛸等。(8)温阳滋肾止渴法,用于阴阳两虚型。药用淡附子、肉桂、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、牡丹皮、泽泻、黄芪、党参、五味子、乌梅等。

浙江省宁波市中医院(315000) 王 晖

浙江省奉化市中医院 王健康

简析中风发病与死亡时间

中风发病和死亡与自然界四时阴阳消长变化及昼夜消长节律均有密切关系。《灵枢·岁露篇》云:“人与天地相参也,与日月相应也。”近年来,时间生物学也揭示了疾病发展与生物节律有关,这与中医学“天人相应”理论吻合,笔者对北京矿务局总医院神经科病房1995~1997年收治的148例死亡患者进行了发病和死亡时间与季节、时辰的统计分析。

148例患者中男性91例(61.49%),女性57例(38.51%),年龄最小40岁,最大92岁,60岁以上者107例,占72.30%,平均死亡年龄为60.83岁。发病时

间,春季 43 例,夏季 33 例,秋季 37 例,冬季 35 例,提示春秋两季发病率较高。从死亡时间上看,春季 42 例,夏季 36 例,秋季 36 例,冬季 34 例,提示中风病人死亡春季较其他季节为高。

中风病发病和死亡与时辰的关系,从子时至巳时为阳时,从午时至亥时为阴时,阳时发病 53 例,阴时发病 95 例,阴时发病比阳时发病高 28.3%,在阴时发病的 6 个时辰中,尤以申酉时最高为 38 例,其次为午未时 32 例,再其次为戌亥时 25 例。提示中风多于阴时发病。死亡时间,阳时死亡 85 例,阴时死亡 63 例,阳时死亡较阴时死亡高 14.86%,在阳时死亡的 6 个时辰中,辰巳时 30 例为最高,其次为子丑时 29 例,再其次为寅卯时 26 例,提示中风病多于阳时死亡。

对于时间医学,古代医家早就开始了探索。中医学认为人生活在自然环境中,时时受到自然环境变化的影响而与之息息相应,人体在环境影响下所表现的同步节律性变化,如年节律、昼夜节律、五脏精气活动节律、疾病的旦慧昼安夕加夜甚节律等等,均有一定的时间周期性。

对 148 例中风患者性别、年龄、发病与死亡统计结果表明,中风病有明显的性别差异,以中医学男女生理特点而论,男性以肾为先天,以肝肾之阴为根本,肾主藏精,房劳伤肾而耗精,精血同源,阴精易损,肝肾不足。而女子则无耗精之损,故发病男性多于女性。148 例患者中,50 岁以下者为 11 人,50 岁以上逐年增加,80 岁以上人数相对减少,中医学认为人过 40 岁,阴气渐衰。阴精不足是中风病发病的病理基础,“凡人年逾四旬气衰之际……多有此疾。”人过四旬,尤其是 50 岁以后,则应“食欲有节,起居有常,不妄作劳。”

从发病与死亡季节上看,春季发病与死亡人数最多,但尚无统计学意义。根据五行配属原则,春属木,为肝所主,肝主风,风盛则动,春季人体本身与外部环境均处在阳少阴盛的状态下,中风病又与风关系密切,除外风侵袭人体经络致中经络外,外风引动内风,风阳上亢,挟痰,挟瘀上壅于头,蒙闭清窍,而成中风病中脏中腑之重症。

从中风病发病与死亡时辰上看,发病以午时至亥时较高,死亡以子时至巳时较多,一天十二个时辰中,以丑时和午时死亡人数最多,《素问·金匱真言论》曰:“日中至黄昏,天之阳,阳中之阴也……鸡鸣至平旦,天之阴,阴中之阳也。”丑时为阴中之阳,阴盛而转为阳始生,阴渐衰。午时为阳中之阴,阳旺而转为阴始生,阳渐衰。由此可以看出,中风病的病性亦随着阳气的盛衰而有相应的规律性变化。中风病阴时发病率高,在申酉时各为 19 例,死亡以阳时最高,午丑时各死亡 16 例,均发生在阴气最盛和阳气最旺之时。

通过对中风病发病与死亡性别、年龄、发病季节与时辰关系的探讨,可以得出,中风病与阳气盛衰有一定的关系,提示对中风病应及早预防,及早治疗,与其治疗于即中之后,不如预防于未中之先,有中风预兆或阴虚阳亢之人应慎起居,节饮食,调情志,远房帏,保元固精,维护正气,要特别注意春秋两季的养生和夜间的治疗和护理。

北京市门头沟区中医医院(102300) 刘世兴

北京矿务局总医院 杜淑云

毕数之务,在乎去害

先秦杂家认为,人活百岁,是生命的自然寿限,这即是“毕其数”。《吕氏春秋·尽数》指出:长寿之“长者,非短而续之也,毕其数也。毕数之务,在乎去害”。可见去害是使人达到自然寿限的重要保证。

如何去害?《吕氏春秋·尽数》曰:“大甘、大酸、大苦、大辛、大咸五者充形,则生害矣。大喜、大怒、大忧、大恐、大衰五者接神,则生害矣。大寒、大热、大燥、大湿、大风、大霖、大雾七者动精,则生害矣。故凡养生,莫若知本,知本则疾无由至矣”。五味太过、七情太胜、六淫为害,这是从饮食、情志、气象角度来谈的。趋利避害,而能自安而形壮,年寿得长。

但这还不是全部,正如《素问·上古天真论》云:“精神内守,病安从来?”“养生贵乎养神”。要少私寡欲,减少私心杂念,降低对名利和物质的嗜欲。因为嗜欲不止,一旦达不到目的,就会产生忧郁、幻想、失望、悲伤、苦闷等不良情绪,从而扰乱清静之神,使心神处于无休止的混乱之中,导致气机紊乱而发病。在明显私欲之害,以理收心基础上,认真祛除六害。《太上老君养生诀》云:“且夫善摄生者,要先除六害,然后可以保性命延驻百年。何者是也?一者薄名利,二者禁声色,三者廉货财,四者损滋味,五者除佞妄,六者去妒忌”。六害不除,万物扰心,神岂能清静?人生在世,利害得失在所难免,如果能内心平静,知足常乐,淡泊于名利,明志于奉献,宠辱不惊,那么,全身和大脑的调节功能就会处于最佳状态,变得心胸豁达,心地坦然,心情舒畅,年寿就一定会长久。

妒忌是一种病态心理,当别人在才华、品德、名声、成就、相貌等高于自己时,一心想排除别人优势而表现出的一种不甘心和怨恨的强烈情绪。每当妒火中烧时,交感神经兴奋性会增强,血压升高,血清素的活性水平降低,机体免疫功能紊乱,大脑机能失调,抗病能力下降,导致身心疾病。胸襟狭隘,私心太重,嫉贤忌能是心理上的毒瘤,健康的大敌。必须立志、养德,见贤思齐,无愧于天,无作于人,才能健康长寿度过一生。

南京市鼓楼区中医院(210003) 奚 勇