

专

题

笔

谈

夏枯草治疗高血压病及防治 动脉粥样硬化

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈 鼎 祺

夏枯草古人用以清肝火,散郁结,消瘰癧、瘰癧、乳痈,治目赤、头痛等。先父行医时,常嘱邻居于夏至后采集,在盛夏季节用开水泡此草代茶饮,可防治疖、痈、瘰癧、红眼、头晕高血压等。笔者以此治疗高血压病肝阳上亢型者较为有效。为避免每天煎药的麻烦,笔者让病人用夏枯草 1000g 放大蒸锅中煎 3 次去渣,加适量蜂蜜熬成膏,放冰箱内冷藏,每天早晚各服 1 匙,温开水送服,血压能持久稳定于正常范围。

针对夏枯草能软坚散结,消除瘰癧、瘰癧等功用,所以利用其散结功能,治疗冠心病动脉硬化患者,对降血脂,治疗冠心病有良好的功效。我院自制的冠通丸中,就有夏枯草,从 70 年代初,在蒲辅周老师的指导下,研制此丸药,不少冠心病患者服后疗效显著。笔者用此丸与西药心痛定对比,治疗冠心病 272 例(两组各 136 例),疗程均为 2 个月。治疗结果:两组缓解心绞痛的疗效,冠通丸组显效 91 例(66.9%),改善 33 例(24.3%),无效 11 例(8.1%),加重 1 例(0.7%),总有效率为 91.2%。心痛定组显效 78 例(57.4%),改善 32 例(23.5%),无效 22 例(16.2%),加重 4 例(2.9%),总有效率为 80.9%。经统计学处理差异有显著性。两组治疗前后心电图改变的比较:中药组显效 82 例(60.3%),改善 35 例(25.7%),无改变 17 例(12.5%),加重 2 例(1.5%),总有效率为 86%。心痛定组显效 69 例(50.7%),改善 31 例(22.8%),无改变 30 例(22.1%),加重 6 例(4.4%),总有效率为 73.5%。经统计学处理,差异有显著性。由此可见,夏枯草在临床上治疗冠心

病、高血压效果较好。据报道,夏枯草经动物试验,有延缓主动脉中粥样斑块的形成,即防治动脉粥样硬化的作用。

夏枯草是肺科良药

河南省新乡医学院第一附属医院(453100)

刘清珍 田小军

我们在临床实践中,用夏枯草治疗肺科疾病,效果良好,现介绍如下。

夏枯草治疗肺门淋巴结:《本草经疏》云:夏枯草“为瘰癧鼠瘻之要药,入足厥阴少阳经。”治疗颈淋巴结,已为临床常用。我们在临床实践中,用夏枯草配合猫爪草、川芎治疗肺门淋巴结,取得了满意的疗效。肺门淋巴结,儿童多见。其病灶特点为肺部原发病灶及淋巴管炎经治疗很快吸收,而肿大的肺门淋巴结不易吸收,此淋巴结易与气管粘连,可压迫气管引起肺不张;也可发生阻塞性肺炎,使患儿咳嗽、发热、呼吸困难。如淋巴结破溃穿破气管可形成支气管淋巴瘘,引起支气管播散,形成支气管内膜结核或肺结核。治疗结核病的药物异烟肼、利福平以及治疗淋巴结结核的药物结核灵等,对消除肺门淋巴结结核效果不理想。我们采用中药夏枯草 30g,猫爪草 30g,川芎 12g,水煎服,每日 1 剂,治疗肺门淋巴结,效果良好。曾用该方治疗肺门淋巴结 60 例,时间 2 个月,其中肺门淋巴结缩小 1/2 以上者 35 例,1/3 以上者 15 例,小于 1/3 者 5 例,无改变者 5 例,有效率 91.6%。

夏枯草治疗肺结核、支气管扩张之顽固性咯血:用夏枯草 30g,百部 20g,黄芩 12g,炙杏仁 12g,代赭石 12g,治疗久治不愈之咯血,效果良好。如治熊某某,男,50 岁。1990 年 1 月 20 日以反复大咯血 1 年,近 10 日加重为主诉入院。诊为肺结核并支气管扩张。患者每月大咯血 1~2 次,平时经常痰中带血,经用西药脑垂体后