

略论子宫疾患的病因病机

陕西中医学院 张文阁

子宫是妇女特有脏器,具有特殊解剖和生理功能,也有与生理相对应的病理。中医学以子宫为病机定位论述妇科病的内容颇多。如《灵枢》“石痕生于胞中”;《金匱要略》“妇人经水闭不利,藏坚癖不止”;《外台秘要》“风冷在子宫,有子常落”;《卫生宝鉴》“产后伤风,热入胞宫”;《本经》“女子风寒在子宫,绝育十年无子”;《张氏医通》“带下之证,起于风气寒热所伤,入于胞宫”;《千金方》“大重者子宫下垂”;《诸病源候论》“损于胞门,损于子脏”等等。还有以子宫为病机定位命名的病名,如“子脏急痛”、“子门不正”、“藏闭”、“藏癖”、“藏不仁”、“子脏偏僻”、“子宫不正”、“子门闭”、“子脏坚”等等。但由于散乱,故至今未形成系统理论。现很有必要加以挖掘整理研究提高,使子宫病因病机系统化理论化,以便更加全面深刻地认识和论述妇科疾病。

一、子宫疾患的主要病因

子宫因其子户通于阴道,而阴道与外界相通,加之其经带胎产等特殊生理,就形成了本身的发病条件和在特定条件下某些易感病因。这些易感病因可直接损伤子宫。子宫与脏腑气血关系甚密,当受致病因素作用使脏腑功能失常、气血失调时,可影响子宫的生理功能而间接损伤子宫。因此引起子宫发病的病因有直接间接两条途径。

(一) 直接病因及其伤害作用

直伤子宫的病因主要有六淫邪毒和内生邪气中的寒热湿痰、血瘀、创伤等外源性和内源性物质因素。1. 寒邪:寒邪可袭入阴门侵犯子户伤及子宫冲任;或值经产之时子宫空虚,寒邪袭入则血为寒凝;或素体阳虚阴寒内

盛则冲任子宫失于温煦,以致子宫虚寒。常致痛证、经闭及月经不调、不孕等疾患。2. 热邪:外感热邪热毒可直犯冲任子宫,或素体阳盛、七情过极五志化火、湿遏化热,或阴虚内热等皆可热伏冲任子宫,迫血妄行,引起崩漏及出血倾向性疾患、带病和发热证等。3. 湿邪:久居潮湿之地或冒雨涉水,感受湿邪,侵袭冲任子宫,或内湿壅盛水湿下注冲任子宫。湿从热化则湿热壅遏,可致与热邪相似的妇科疾病;湿从寒化则寒湿凝滞,可致痛证、经闭及闭止倾向性疾患、带病、不孕等;妊娠中期水湿浸渍胞胎则水渍子宫可致子满。4. 痰湿:过食膏粱厚味或脾土损伤,健运失权,痰湿内生,阻滞子宫;或湿盛痰壅,脂膜满溢,脂膜肥厚,闭塞子宫。可致经闭、痛经、带病、不孕等。5. 血瘀:各种原因所致的脉内血行不畅或血溢脉外而未消散,均可成为瘀血滞于冲任子宫。可致痛证、经闭及月经不调等疾患、不孕、癥瘕等。6. 外伤:跌仆及人流等可直伤子宫而致经闭、崩漏、痛证、带病、流产等。7. 医源性损伤:医护人员手术失当或产创未及时修复等可直伤子宫,而致崩漏、月经不调、带病、不孕等。8. 中毒:生棉籽油及其它中毒可直伤子宫致子宫萎缩、经闭及不孕等。9. 放射物质照射:持久或过量则损伤子宫而引起相应的妇科疾病。

(二) 间接病因及其伤害作用

1. 情志失度:五脏各有其志,情志太过则必伤本脏,累及气血,以致脏腑功能失常气血失调而影响子宫的生理功能发生妇科疾病。(1) 郁怒伤肝:肝司血海,肝伤则疏泄失常,血海蓄溢失度,子宫藏、泻失当,可致经乱、经迟、经闭、痛证、癥瘕及不孕等。(2) 忧思不

已期气结,气结血亦结而滞于子宫以成瘀阻,可致痛证、经闭、癥瘕及不孕等。(3)惊恐则气下气乱,气下血下,子宫当藏不藏,泻而不藏,可致崩漏、胎漏;气乱血乱则子宫藏泻蓄溢失度,可致经乱。恐伤肾,肾伤则功能低下,可致相关的妇科病。2.劳逸失度:含房劳和劳逸过度。(1)房劳乳众:先天不足或早婚、房劳、乳众皆令肾虚。肾气亏则子宫藏泻失常,肾精耗则子宫乏其藏失其养,常致子宫发育不良甚至幼稚、经闭、经乱、带病、流产、不孕等;肾阳虚则子宫失于温煦,子宫虚寒,生化不足,血海至期不满,可致经迟、经闭及不孕等;肾阴虚则阴虚火旺,藏不及期,泻之太过,可致先期、量多、崩漏、胎漏、带病等。若撞红而感染不洁之物与血相搏则新血不宁,而致崩漏、带病、痛证及发热证等。(2)劳逸过度:孕期持重过度则损胎元、子宫,易致流产;过逸则气滞,子宫血运不畅易滞产。经期过劳则耗伤气血,子宫精气不足,乏于固摄可致崩漏等。产后操劳过早则耗伤气血,气虚无力系胞,子宫失于维系固托可致阴挺;气不摄血可致产后血崩;子宫泻而不藏,其精气衰竭,精血枯涸,可引起子宫萎缩或变生它病。3.饮食失节:饥饱无度或过食膏粱厚味、饮食偏嗜、寒温失宜,均可损伤脾胃而影响其生化运化统摄功能。若生化不足精血自亏,子宫失养,所藏不足,可致经迟、量少、经闭、胞阻、胎萎不长等。若运化失常湿聚过盛,流注冲任子宫,可致带病、子满等。若脾不统血则血不归经,子宫藏、泻失权,可致经早、量多、崩漏、胎漏等。上述诸因能否发病,取决于子宫素质、生理状态及其气血津液盛衰等情况,当然与整个机体状态亦不无关系。

二、子宫疾患的基本病机

子宫与脏腑经络气血津液都有密切关系,受气机升降影响。当机体受致病因素作用,可使脏腑功能失常,气血失调,气机升降失常而影响子宫的位置、形态、结构的变化和生理功能。因此子宫的基本病机可从形质亏损、阻闭

不通和固摄无权三方面进行探讨。

(一)形质亏损

形指形态、结构;质即精气血津液等物质。子宫形质亏损是指子宫位置、形态、结构发生改变及精气血津液等物质的虚损不足。1.子宫下垂:子宫赖肾气和带脉的提系及中气的固托,位置方能保持正常。若肾气不足或中气下陷,带脉不能自持其气,皆可导致子宫位置下移而发生子宫下垂。子宫下垂其藏、泻功能亦必发生异常改变,可致月经不调、带下病及不孕等。2.子宫不正:某些内外因素可使子宫位置偏颇,以致经血排泄不畅,可引起痛经;子宫不正,子门偏僻,子精入户困难,不得入藏于子宫,可致不孕。3.子宫幼稚、发育不良:系由先天不足或后天发育期营养不良、久病不已,五脏虚损,肾气虚惫,子宫气血亏乏,精气衰竭所致。若子宫乏其所藏,泻之无物,或所藏不足,泻不应期,可致经迟、量少、经闭、不孕、胞阻、流产及胎萎不长等。4.子宫萎缩:“五夺”中的新产血崩、肾气衰竭、中毒及直伤子宫,皆可使子宫之气血阴精亏乏,失于滋养而萎缩,可致经闭、无带症及不孕等。5.子宫损伤:外源性及医源性因素和放射性物质照射,均可直伤子宫,使其藏、泻失常。泻而不藏,可致崩漏、胎漏、恶露不绝;藏而不泻,可致经闭;泻之不暢,可致经迟、量少、痛经等;还可致带下病、胎儿畸型、不孕等。6.子宫破溃:子宫重度下垂,可磨损破溃。湿从热化或湿蕴化热,则湿热熏蒸子宫;湿毒内侵子宫,可使子宫溃烂,则其藏不能,泻亦无权,常引发崩漏、带下病、宫颈糜烂、阴痒、发热证、痛证,甚或险证等。7.子宫虚寒,素体阳虚,寒自内生,冲任子宫失于温煦,则血行迟滞,血海至期不满,可致经迟、经闭;若寒凝血滞,子宫阻闭,可致痛经、胞阻、产后腹痛及不孕等。8.子宫气虚:正气不足,则冲任、子宫之气亏乏。气以摄血、载胎、系胞;气虚不固,摄血无权,可致经早、量多、崩漏;气不载已孕的子宫,可致流产;气虚无力托系子宫,可致子宫下垂。9.子宫血虚:素体血亏,

或失血则子宫失滋，子宫血亏乏则胎儿失养，泻之无源，经血必少。可致经迟、量少、经闭、痛经、流产、胎萎不长、难产及不孕等。10. 子宫乏力：素体虚弱，气血不足，子宫气血必亏，或直伤子宫、血瘀子宫，皆可使子宫收缩乏力，复旧不全。常致产后及人流术后出血等。11. 邪毒感染子宫：新产子宫正开，气血耗伤，正气不足。若接生不慎或产妇用物不洁，邪毒侵袭，正邪相争，致令产后发热、产后发痉等。

(二) 子宫闭阻不通(畅)

1. 血瘀子宫：血瘀则子宫气机不畅，血运受阻。子宫不畅，可致痛经、胞阻、产后腹痛，子宫瘀阻，新血不宁，可致崩漏、胎漏、恶露不绝；子宫瘀阻不通可致经闭、胎死不下、难产、息胞、恶露不下、产后败血三冲；子宫瘀血凝结成块则成癥瘕；产后瘀血积而化热可致产后发热。2. 子宫风冷：风冷之邪袭入子宫则血为风冷凝滞，血滞子宫，气机失畅，血海阻闭，可致经迟、量少、经闭、痛经、带下病、不孕等；若产时子户大开风冷乘之则必滞涩产道，以致难产、息胞、恶露不下、产后腹痛等。3. 寒湿凝滞子宫：外源性的生活环境及气象等因素，如阴雨过多，或久居潮湿之地，或冒雨涉水，或过食生冷，寒湿之邪客于子宫，血被寒湿凝滞，可致经闭、痛经、带下病、不孕等。4. 痰滞子宫：脾虚运化失权则水湿内盛，湿盛成痰。痰湿内盛，脂膜满溢，脂膜丰厚，闭塞子宫，可致经闭、带下病、不孕等。5. 痰瘀阻滞子宫：痰湿与瘀血相结，形成痰瘀。痰瘀结滞或流注子宫，可致气机失畅，冲任阻滞而引起经迟、量少、经闭、痛经、带下病、不孕等。6. 水渍子宫：妊娠中期由脾虚失运而水湿内停，浸渍于子宫之内，日益增多，腹大异常，以致子满。7. 输卵管阻塞：其因有内源性生而即阻者；有外源性后天气血失调，气机阻滞者；有外邪袭入与血相结者，有房事不洁，污物与血相搏者。常引发痛经、月经不调、带下病、癥瘕、异位妊娠、不孕等。

(三) 子宫固摄无权

1. 子宫出血：系由子宫固摄无权，泻而不藏所致。血热妄行、气不摄血、脾不统血、瘀血阻滞新血不宁等，皆可使子宫固摄无权而出血。如崩漏、经期延长、经间期出血、胎漏、产后血崩、恶露不绝等。直伤子宫亦可使气血紊乱，子宫不固而出血。此外误服活血通经药及个别妇女服用避孕药也可使子宫不固而出血。2. 子宫泄带过盛：经期产后人流术后，洗浴用具不洁或湿毒之邪内侵，直伤子宫，乏其固摄，秽液下流而致湿毒带下，甚或五色杂下。脾虚湿盛，或湿遏蕴热，或肝经湿热，流注子宫，以致子宫不固带下绵绵。肾气虚亏，封藏不固，子宫固摄无权，以致精液下流，甚至滑脱而下。3. 子宫流泄白淫：房事不节，纵欲太过，思念无穷，所愿不遂。心火亢盛，引动相火，君相火炽迫阴精外溢而成淫水。欲火愈旺淫水愈盛，子宫无力固摄故流淫不止。4. 堕胎、小产、滑胎：子宫能正常地养育固护胎儿，全赖先天肾气旺盛，后天脾胃生化有源，脏腑功能正常，气血调和，阴阳协调。若肾虚无力系胞，或化源不足，脏腑功能失常，气血失调，则可影响子宫的固藏功能，不能怀胎足月至期分娩，常常导致堕胎、小产、滑胎。5. 胞浆早泄：胞浆(羊水)早破之因有孕妇气血不足，子宫精气亏乏失于滋养胎衣薄脆者，有过早用力者，有医源性损伤者。凡此皆可使胎衣早破，胞浆流溢，子宫无力固摄。胞浆早泄，则使胞干胎失滑润产道干涩。可致难产、息胞等。

子宫的病因病机虽很复杂，但致病因素的感受途径不外直接间接两端，病机反应亦不外形质亏损、闭阻不通和固摄无权，三者虽各有所主，然在子宫疾病的发生发展过程中却又是互相影响密切关联的。还应指出，子宫与其它脏腑器官虽各具其解剖、生理、病理特性，但毕竟是机体的一部分，因此，子宫的病理特性必然受机体阴阳、气血、脏腑、经络等的影响。所以临证时必须从宏观察微观，从局部看整体，详审病因，细辨病机，才能从千变万化之中认清子宫病机的根本所在。