

临床报道

白虎加人参汤治疗严重饥饿症

河南省新野县人民医院 陈定生 刘旗升 陈晓月

1967年5月至1987年12月,我们收治严重饥饿症患者14例,用白虎加人参汤治疗均获痊愈,现报告如下:

一、临床资料

14例全为女性。年龄24~30岁8例,31~45岁5例,53岁1例。病程最长6年,最短3个月,平均病程21个月。除2例为首诊外,其余12例均为经多方治疗无效而来本院就诊者。

临床突出表现为饥饿能食,伴心慌、气急、躁热、周身大汗。患者有强烈的进食欲,需立即进食,进食后症状消失,但稍停片刻,上述症状再次发作,如此需反复进食,体重迅速增加,伴见大便频数、气虚无力。全部病例经血、尿、粪常规检查,空腹血糖、尿糖、脑电图、心电图、颅底X光等多项检查均无异常。

二、治疗方法与结果

处方:知母12克,石膏30克,甘草10克,粳米12克,红参10克,加水500毫升,煮至米熟汤成,去渣,分二次温服。不更方。

本组病例用药后食量减少,体重下降,气虚症状改善,一月内均恢复正常生活和劳动。服本方6剂治愈者3例,9剂者6例,12剂者3例,18剂和30剂者各1例;平均服药11.14剂。

三、病案举例

吴××,女,35岁,1987年12月2日入院。六个月前出现不明原因的强烈饥饿感,伴周身出汗、心慌、四肢颤抖,进食后症状即消失。初每日发作3~5次,后日渐加重,食毕即饥饿,需不断进食。三个月内体重由52公斤增加至87公斤,腹围由78厘米增加至126厘米。全身无力,行走困难。无烦渴多饮,血压、脉搏、体温、呼吸均正常。作B型超声、脑CT、脑血流图、24小时尿17羟、17酮类

固醇、空腹血糖测定等多项检查均正常。在郑州某医院按“下丘脑综合征”治疗月余,病情反而加重。后转某中医院以“中消”症服“加味玉女煎”、“知柏地黄汤”等百余剂,未见效果。

入我科后,停药以往所用一切药物。予白虎加人参汤每日一剂,分两次煎服。服药一剂,次日(入院第二日)强食症状即消失,每日三餐各进食三两已可。6天后体重下降5.5公斤。第8日能下床活动,生活自理。第12日痊愈出院。共服药12剂。出院后随访半年未反复,体重、腹围恢复如病前,能正常参加田间劳动。

四、讨论

饥饿症比较罕见,从临床表现上看,其善饥强食症状与间脑综合征有相似之处,但没有嗜睡、烦渴,也无性功能减退以及体温调节、糖代谢等方面的障碍和血液成分的改变等。本组病例全部为女性,多有精神刺激因素,经多方检查未发现异常,且均为久治无效患者。笔者为治此怪病,潜心研究祖国医学。《金匱》中有“衄脉浮而迟,浮即为虚,迟即为劳,虚则卫气不足,劳则营气竭,趺阳脉浮而数,浮即为气,数即消谷而大坚……”的记载,指出中消之证,消渴善饥因于胃热。细思之,该患虽无多饮、多尿、大便干燥之证,但具有善饥多食,其病机与“中消”相似。在治疗方面,程钟龄提出:“治中消者,宜清其胃兼滋其肾”,虽未明其方药,但已立其大法。再审本组患者,其脉象皆浮而无力,且气虚表现十分严重。笔者所投白虎加人参汤系以石膏为君,取其辛甘大寒以制阳明内盛之热,以知母苦寒质润为臣,以助石膏清胃肺之热,又“热盛则食气”,故加人参以复元气。白虎加人参汤治疗本症有良好疗效,但其治疗机理有待研究和探讨。