

临 证 心 得

“三合汤”“四合汤”治疗胃脘痛

中日友好医院 焦树德

通过 40 多年的临床,三合汤、四合汤成为我治疗胃脘痛经常使用的方剂,常常收到令人难以思议的良好效果。今不揣浅陋,把三合汤、四合汤治疗胃脘痛的一些个人经验,介绍如下。

一、三合汤:高良姜 6~10 克,制香附 6~10 克,百合 30 克,乌药 9~12 克,丹参 30 克,檀香 6 克(后下),砂仁 3 克。

本方主治长期难愈的胃脘痛,或曾服用其他治胃痛药无效者,舌苔白或薄白,脉象弦,或沉细弦,或细滑略弦,胃脘喜暖,痛处喜按,但又不能重按,大便或干或溏、虚实寒热症状夹杂并见者,包括各种慢性胃炎,胃及十二指肠球部溃疡,胃粘膜脱垂,胃神经官能症,胃癌等所致的胃痛。

本方是以良附丸、百合汤、丹参饮三个药方组合而成,故名“三合汤”。其中良附丸由高良姜、香附等成分组成。主治肝郁气滞、胃部寒凝所致的胃脘疼痛。良姜辛热,温胃散寒。香附味辛微苦甘,性平。理气行滞、利三焦、解六郁。二药合用,善治寒凝气滞胃痛。寒凝重者,重用高良姜,因气滞而痛者,重用制香附。百合汤由百合、乌药组成。主治诸气贲郁所致的胃脘痛。百合性味甘平,主入肺胃,降泄肺胃郁气。肺气降,胃气和,则诸气俱调;配以乌药快气宣通,疏散滞气,温顺胃经逆气。二药合用,既能清泄肺胃郁气,又能防止百合平凉之性,有碍中运。故本方更适用于日久不愈、正气渐衰之证。丹参饮为丹参、檀香、砂仁三药组成。是治疗心胸、胃脘疼痛的有效良方。其中丹参味苦,性微凉,活血祛瘀,通经止痛。檀香辛温理气,利胸膈,调脾胃。砂仁辛温,行气调中,和胃醒脾。三药相合,以丹参入血分,又配以檀香、砂仁,既能活瘀滞,

又能理胃气,再兼丹参功同四物,砂仁兼益肾“理元气”、“引诸药归宿丹田”,故对久久难愈、气滞血瘀、正气渐虚的胃脘痛,不但能够活瘀定痛,并能养血、益肾、醒脾、调胃。以上这三个药方相合,组成三合汤则既主气、又主血,既主寒又主滞,治疗心腹诸痛,既能治病,又能益人,功效比较全面。

若遇寒痛重,得暖则舒,苔白脉缓,或沉弦,证属胃寒盛者,可减丹参为 20 克,加砂仁为 6 克,高良姜用 10 克,再加吴茱萸 5 克,干姜 3 克。兼有胸脘发闷,泛恶吐水,喜干食,不欲饮水,舌苔白腻,便溏脉濡,证属中湿不化者,可加陈皮 10 克,半夏 9~12 克,茯苓 10~15 克,木香 6~9 克,煅瓦楞 10 克。兼有右胁或两胁胀痛或隐痛,情绪不佳则胃痛加重,喜长吁、嗳气,大便时干时软,脉象沉弦或弦细,证属肝郁犯胃者,可轻用高良姜,重用香附,再加柴胡 9 克,厚朴 10 克,炒川楝子 10 克,绿萼梅 5 克,白芍 10 克,把檀香改为 9 克。兼有口苦,舌苔微黄,虽思冷饮食,但食凉物痛又加重,胃中似有灼热感,脉略有数象,证属标热本寒者,减高良姜为 5 克,加炒黄连 6 克,炒黄芩 9 克,千年健 12 克,去砂仁。兼舌红无苔,口干不欲饮水,饭后迟消,大便少而涩,或干燥,证属中焦气化不利,津不上输者,可加知母 9 克,焦三仙各 9 克,香稻芽 10 克,葛根 9 克。大便色黑,潜血阳性者,加白及 9 克,生藕节 15~20 克,茜草炭 12 克,减良姜为 5 克。舌红无苔,口干,喜稀食,夜间口渴,胃中有灼热感,食欲不振,大便干涩不爽,脉象沉细数,或弦细略数,证属胃阴不足者,可减高良姜为 3 克,去砂仁,加沙参 9 克,麦冬 6 克,知母 9 克,白梅花 3 克。

二、四合汤：即在上述三合汤中，再加失笑散（蒲黄 6~10 克，五灵脂 9~12 克），四个药方合用，故名四合汤。

本方主治同三合汤，但又兼有胃脘刺痛，痛处固定，唇舌色暗或有瘀斑，或夜间痛重，脉象沉而带涩，证属中焦瘀血阻滞者。

本方在三合汤的基础上，又加蒲黄活血散瘀，五灵脂行血止痛，二药合用，再配合丹参，活瘀止痛的功效益增强，对中焦有瘀血阻络而发生的心腹疼痛有良好疗效。四方合用，既有气药，又有血药，既能祛邪，又兼益人，所以对久治不愈的胃脘痛，能发挥特有的效果。

兼有呕血、便血者，须改用蒲黄炭、五灵脂炭，再加白及 10 克，生藕节 20 克，或藕节炭 30 克，三七粉 2 克（分冲），伏龙肝 60~100 克（煎汤代水），香附也要炒黑，可去砂仁。如无呕血、便血，但大便黑色，潜血阳性者，也可用蒲黄炭、灵脂炭，或再加白及、乌贼骨等。其余加减，同三合汤。

三、典型病例：

张××，女，49 岁，演员，初诊日期 1985 年 10 月 18 日。

素有胃痛已五六年，近半年来病情加重。

渐渐消瘦，面色萎暗，舌苔根部较白，胃部疼痛喜按，得热减轻，脘堵腹胀，精神不振，全身乏力，食欲不振，二便尚调。右脉细弦，左脉沉细。于 10 月 4 日在×××医院做胃镜检查，诊断为多发性溃疡，欲收住院治疗，在等床位的时间，来找我诊治。根据其疼痛已久，久病入血，并见痛处固定，腹胀脘堵，右脉细弦，诊为气滞血瘀所致的胃脘痛。再据其喜按喜暖，知兼有虚寒。治法采用温胃调肝，行气活瘀之法，以四合汤加味，处方如下：

高良姜 10 克，香附 10 克，百合 30 克，乌药 10 克，丹参 30 克，檀香 6 克（后下），砂仁 5 克，吴茱萸 6 克，生蒲黄 9 克，五灵脂 9 克，茯苓 15 克，木香 6 克。水煎服 7~14 剂。

进上药后，胃已不痛，精神好转，右脉已不细，弦意亦退。仍感胃部发堵，但已不发胀。再守上方，稍事变动。上方乌药改为 12 克，檀香改为 8 克，砂仁改为 6 克，五灵脂改为 10 克，加桂枝 9 克，苏梗 10 克。7~14 剂，效可继服。

11 月 28 日住入×××医院。自觉症状已消失，遂停中药，12 月 5 日，胃镜检查：未见溃疡，不必再治疗，于 12 月 7 日出院。

· 新书出版消息 ·

实用中医保健学 张奇文主编，人民卫生出版社出版（估计在今年二季度出版）。

为发掘中国几千年来养生保健宝贵经验，为防病、防衰和健康长寿服务，本书内容涉及老年保健、儿童保健、妇女保健、中青年保健等各个方面，主要介绍中医保健学具体方法，包括运动保健、针灸保健、推拿保健、气功保健及保健药物，并介绍有内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官等各种主要疾病的保健常识。在本书附篇中还介绍有中国古代长寿秘诀选注等。本书有理论，有临床，有方法和技术，有预防，有康复，并注意吸收当代的研究成果和突出实用性，是当代比较全面的中医保健学专著。

蒲辅周研究 李兴培主编，新疆人民出版社出版，定价 4.00 元（另加 10% 邮费）。

当代名中医蒲辅周先生以擅治急性病和疑难病症享誉国内外。本书由八位知名专家教授，深入探讨蒲老学术思想和临床经验，并从多角度研究其成才道路。可供中医临床、教学和科研参考，特别有助于中青年中医、西学中和中医院校学生掌握辨证论治真谛，诱掖一代名医茁壮成长。欲购者请汇款至乌鲁木齐七道湾新疆医学院第二附属医院图书室孙复兴收（邮码 830028），书出即寄。

医林散叶 江淑安撰，中医古籍出版社出版。

全书共 9 万字，系统地介绍了作者近年研究张仲景学说中的时间医学、中医护理及明清时代的万全、傅山、陈修园等妇科学术思想方面的新成果。并附作者的临床验案和心得体会。是中医教学、医疗、研究人员及中医学徒、函授学员、中医爱好者学习的参考书籍。欲购者请汇款 2.30 元（含邮费）至湖北省麻城市卫生局《杏林新秀》编辑部江河同志处。