

专

题

笔

谈

夏枯草治疗高血压病及防治 动脉粥样硬化

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈 鼎 祺

夏枯草古人用以清肝火,散郁结,消瘰癧、瘰癧、乳痈,治目赤、头痛等。先父行医时,常嘱邻居于夏至后采集,在盛夏季节用开水泡此草代茶饮,可防治疖、痈、瘰癧、红眼、头晕高血压等。笔者以此治疗高血压病肝阳上亢型者较为有效。为避免每天煎药的麻烦,笔者让病人用夏枯草 1000g 放大蒸锅中煎 3 次去渣,加适量蜂蜜熬成膏,放冰箱内冷藏,每天早晚各服 1 匙,温开水送服,血压能持久稳定于正常范围。

针对夏枯草能软坚散结,消除瘰癧、瘰癧等功用,所以利用其散结功能,治疗冠心病动脉硬化患者,对降血脂,治疗冠心病有良好的功效。我院自制的冠通丸中,就有夏枯草,从 70 年代初,在蒲辅周老师的指导下,研制此丸药,不少冠心病患者服后疗效显著。笔者用此丸与西药心痛定对比,治疗冠心病 272 例(两组各 136 例),疗程均为 2 个月。治疗结果:两组缓解心绞痛的疗效,冠通丸组显效 91 例(66.9%),改善 33 例(24.3%),无效 11 例(8.1%),加重 1 例(0.7%),总有效率为 91.2%。心痛定组显效 78 例(57.4%),改善 32 例(23.5%),无效 22 例(16.2%),加重 4 例(2.9%),总有效率为 80.9%。经统计学处理差异有显著性。两组治疗前后心电图改变的比较:中药组显效 82 例(60.3%),改善 35 例(25.7%),无改变 17 例(12.5%),加重 2 例(1.5%),总有效率为 86%。心痛定组显效 69 例(50.7%),改善 31 例(22.8%),无改变 30 例(22.1%),加重 6 例(4.4%),总有效率为 73.5%。经统计学处理,差异有显著性。由此可见,夏枯草在临床上治疗冠心

病、高血压效果较好。据报道,夏枯草经动物试验,有延缓主动脉中粥样斑块的形成,即防治动脉粥样硬化的作用。

夏枯草是肺科良药

河南省新乡医学院第一附属医院(453100)

刘清珍 田小军

我们在临床实践中,用夏枯草治疗肺科疾病,效果良好,现介绍如下。

夏枯草治疗肺门淋巴结:《本草经疏》云:夏枯草“为瘰癧鼠瘻之要药,入足厥阴少阳经。”治疗颈淋巴结,已为临床常用。我们在临床实践中,用夏枯草配合猫爪草、川芎治疗肺门淋巴结,取得了满意的疗效。肺门淋巴结,儿童多见。其病灶特点为肺部原发病灶及淋巴管炎经治疗很快吸收,而肿大的肺门淋巴结不易吸收,此淋巴结易与气管粘连,可压迫气管引起肺不张;也可发生阻塞性肺炎,使患儿咳嗽、发热、呼吸困难。如淋巴结破溃穿破气管可形成支气管淋巴瘘,引起支气管播散,形成支气管内膜结核或肺结核。治疗结核病的药物异烟肼、利福平以及治疗淋巴结结核的药物结核灵等,对消除肺门淋巴结结核效果不理想。我们采用中药夏枯草 30g,猫爪草 30g,川芎 12g,水煎服,每日 1 剂,治疗肺门淋巴结,效果良好。曾用该方治疗肺门淋巴结 60 例,时间 2 个月,其中肺门淋巴结缩小 1/2 以上者 35 例,1/3 以上者 15 例,小于 1/3 者 5 例,无改变者 5 例,有效率 91.6%。

夏枯草治疗肺结核、支气管扩张之顽固性咯血:用夏枯草 30g,百部 20g,黄芩 12g,炙杏仁 12g,代赭石 12g,治疗久治不愈之咯血,效果良好。如治熊某某,男,50 岁。1990 年 1 月 20 日以反复大咯血 1 年,近 10 日加重为主诉入院。诊为肺结核并支气管扩张。患者每月大咯血 1~2 次,平时经常痰中带血,经用西药脑垂体后

叶素、6-氨基乙酸、止血敏及云南白药等治疗,效果不佳,后改用上方治疗,服药1周,咯血止。继用上方加减巩固治疗1个月,随访1年未复发。

夏枯草治疗渗出性胸膜炎:用夏枯草30~50g,葶苈子12g,大枣10枚,川芎12g,鱼腥草15g。治疗渗出性胸膜炎20例,痊愈18例,2例胸水减少。平均住院36天。

夏枯草,朱震亨谓之有补养厥阴血脉之功,李时珍《本草纲目》述其治疗血崩。笔者用该药治疗顽固性咯血疗效佳,故认为该药有止血之功。肺位于胸中,为足厥阴肝经循行之路线所过之处,夏枯草苦辛、寒,入肝胆经,其药力循经可直达病所。辛能散结,寒能清热泄火,有药理研究证实,夏枯草有抗菌作用,对结核杆菌有抑菌作用,故治疗肺门淋巴结核、胸膜炎等肺部疾病效果良好。

夏枯草治疗失血性不寐

浙江省义乌市中医医院(322000)

钱 国 蓉

夏枯草味辛苦寒,入肝胆经,为清肝火、散郁结之要药,常用于肝火上炎的目赤肿痛、头痛、头晕,亦可用于瘰癧、痰核等病症。笔者用夏枯草治疗失血性不寐,收到满意的效果,现略举病案如下。

例1:楼某,女,28岁。患者头胎难产,产后子宫收缩不良,出血较多,经西医治疗后病情稳定,阴道出血减少,唯头昏心悸,烦躁不寐,要求中医治疗。该病人属初产,平素肝火偏旺,脾气急躁,又因产后出血较多,心血不足而致心失所养,引起心神不安,夜不成寐。症见形体消瘦,神疲乏力,脸色潮红,口干舌红,脉细数,一派阴虚火旺之象,治拟滋阴清肝、宁心安神。处方:夏枯草30g(先煎),生地黄12g,黄连15g,阿胶10g(另烊化),炒丹皮12g,生白芍12g,当归12g,朱茯苓12g,淮小麦30g,合欢皮12g。服药5剂后,患者阴道出血渐止,头昏心悸亦减,不寐明显好转。复诊守原方续服7剂,诸症消除,夜寐安宁,为巩固疗效再服5剂,病愈康复。

例2:陈某,女,49岁。患者有崩漏病史,曾行诊断性刮宫,为功能性子宫出血,每次行经量多,并拖延时日,经过一段时间的调治,月经量较前减少,经期日趋正常,唯近来心悸乱梦,烦躁不寐,形体较前消瘦,后转我科诊治。症见脸色潮红,苔薄舌红,脉弦细数,患者岁在更年期,天癸竭、肝肾亏,又因平素经量较多导致血去阴伤,心肝亏损而不寐。以夏枯草为主,可达清肝养心安神之功效。处方:夏枯草30g(先煎),生白芍10g,黄芪10g,旱莲草15g,朱茯苓12g,枸杞子12g,朱麦冬12g,淮小麦30g,炒丹皮10g,桑叶炭12g,合欢皮12g。服药5剂后,不寐症状好转,心悸乱梦减轻,为巩固疗效,续原方5剂,服后症状消失。

夏枯草治疗失血性不寐,先人早有记载,《重庆堂随笔》云其“微辛而甘,散结之中兼有和阳养阴之功,失血后不寐者服之即寐,其性可见矣……。”同时,现代药理提示,夏枯草内含有多种维生素,能调节和改善人体植物神经功能。用夏枯草治疗失血性不寐,尤其对阴虚火旺、肝阴不足的患者更为适宜。但要注意,中病即止,不能久服。

夏枯草可疗热痹

甘肃省临洮县中医院(730500)

张 永 科

临证中,笔者发现夏枯草治疗热痹有显著疗效。这一经验,来自临床偶得。5年前诊治一位6岁男性患儿,患急性风湿热已2月余。经用青霉素、阿司匹林等治疗,用药期间诸症均好转,但停药数天,病情复发同前。如此反复数次,后服中药治疗近1月,病情时轻时重。余接诊时周身大关节游走性疼痛较剧,双膝、左腕及右踝关节灼热红肿,痛不可触,活动明显受限,双肘及膝关节伸侧可见1~3枚坚硬的皮下结节。体温38.6℃,汗出较多,心前区可闻及Ⅲ级收缩期吹风样杂音。血沉90mm/小时,舌质红、苔薄黄,脉弦数。细审其证,属热痹无疑,前医用白虎桂枝汤加味,药证合拍,何而不效,久思不得其解,暂给重剂白虎汤2剂,服后又不效。后想起