

万年青煎剂与南通蛇药对慢性活动性乙型肝炎 病原免疫学指标的疗效比较和分析

徐济群¹ 叶志成² 谢惠国³

我们试用南通蛇药治疗慢性活动性乙型肝炎,对病原免疫学指标近期转阴有良好效果。本文继用万年青煎剂与南通蛇药作随机对照治疗,现将两组对照疗效比较分析如下。

一、临床资料

慢性活动性乙型肝炎 80 例,符合 1984 年南宁病毒性肝炎防治方案之诊断标准。治疗前经 ELISA 与 RPHA 法检测乙型肝炎表面抗原(HBsAg)、乙型肝炎核心抗体(抗-HBc)、乙型肝炎 e 抗原(HBeAg)均长期阳性。80 例患者中,男性 50 例,女性 30 例;年龄 19~45 岁,平均 32 岁;病程平均 8 年。

二、治疗方法

万年青煎剂由万年青、黄芪、党参、菟丝子、灵芝、女贞子、香菇、首乌、仙灵脾、丹参、桑寄生、当归、鸡血藤、薏仁、水线草、败酱草、土茯苓、虎杖根、黄柏、山豆根、南柴胡、甘草等配伍组成。80 例本病患者随机分两组对照治疗,万年青煎剂组 40 例,每日一剂,分三次服。南通蛇药对照组 40 例,每日三次,每次 10 片。疗程均为 60 天。于终止治疗时和终止治疗后 90 天、180 天分别检测病原免疫学指标及肝功能,观察两组病原免疫学指标远期持续转阴与反转阳情况。

三、观察结果

表 1 示,万年青煎剂组于治疗 60 天时获良好疗效,HBsAg、抗-HBc 和 HBeAg 三项指标的转阴率均在 50%以上,HBsAg 转阴率达 75.0%。终止治疗 180 天,HBsAg 仅 3 例转为阳性,转阴率仍达 67.5%;抗-HBc 和 HBeAg 于终止治疗 180 天,仅少数几例转为阳性,转

表 1 万年青煎剂组治疗后各项病原免疫学指标变化情况

项 目	例 数	治疗 60 天 转 阴 例 (%)	终止治疗 90 天转阴 例(%)	终止治疗 180 天转 阴例(%)
HBsAg	40	30(75.0)	29(72.5)	27(67.5)
抗-HBc	40	23(57.5)	21(52.5)	19(47.5)
HBeAg	40	34(85.0)	32(80.0)	29(72.5)
抗-HBs*	40	13(32.5)	13(32.5)	11(27.5)
抗-HBe*	40	33(82.5)	31(77.5)	28(70.0)

* 表中数据为转阳例数(%)

阴率仍保持很高水平。本方剂对抗-HBe 转阳有良好效果,但抗-HBs 转阳者不到 30%。

表 2 南通蛇药组治疗后各项病原免疫学指标变化情况

项 目	例 数	治疗 60 天 转 阴 例 (%)	终止治疗 90 天转阴 例(%)	终止治疗 180 天转 阴例(%)
HBsAg	40	25(62.5)	15(37.5)	4(10.0)
抗-HBc	40	18(45.0)	9(22.5)	3(7.5)
HBeAg	40	31(77.5)	20(50.0)	6(15.0)
抗-HBe*	40	29(72.5)	16(40.0)	1(2.5)

* 表中数据为转阳例数(%)

表 2 示,南通蛇药组于治疗 60 天时有良好疗效,与前文报道一致,HBsAg、抗-HBc 和 HBeAg 三项指标转阴率均较高。但终止治疗 180 天,大部分病例三项指标又复转为阳性,仅少数几例仍为阴性。南通蛇药对抗-HBe 转阳近期有良好效果,但终止治疗 180 天时,几乎全部复转为阴性。抗-HBs 于终止治疗时和终止治疗 90 天、180 天均无转阳病例。

1. 上海市长宁区中心医院传染科; 2. 上海市长宁区中心医院内科; 3. 上海市天山中医医院

经统计学处理,终止治疗 90 天时,万年青煎剂组 HBsAg、抗-HBc 和 HBeAg 三项指标转阴率均明显高于南通蛇药组(P 均 <0.01);终止治疗 180 天时,两组上述三项指标转阴率有非常显著性差异(P 均 <0.001)。

四、不同证型与免疫学指标改变的关系

表 3、4 为两组治疗 60 天时不同证型的各项病原免疫学指标的改变情况。表 3、4 示,慢性活动性乙型肝炎不同中医分型与疗效似有差异,不论万年青煎剂还是南通蛇药,气滞血瘀型、肝郁脾虚型疗效似稍好。但因每型病例数较少,分型与疗效的关系尚有待进一步观察。

表 3 万年青煎剂组证型与病原免疫学指标的改变

分 型	例数	HBsAg 转阴例	抗-HBc 转阴例	HBeAg 转阴例	抗-HBe 转阳例	抗-HBs 转阳例
湿热未尽	5	4	3	2	3	1
肝郁脾虚	10	10	5	9	8	3
肝肾阴虚	4	2	4	4	4	2
脾肾阳虚	4	2	2	3	4	1
气阴两虚	5	1	1	3	2	2
气滞血瘀	12	11	8	13	12	4

表 4 南通蛇药组证型与病原免疫学指标的改变

分 型	例数	HBsAg 转阴例	抗-HBc 转阴例	HBeAg 转阴例	抗-HBe 转阳例
湿热未尽	4	2	2	3	2
肝郁脾虚	12	5	6	10	9
肝肾阴虚	6	5	2	3	4
脾肾阳虚	2	2	0	2	1
气阴两虚	2	1	1	1	2
气滞血瘀	14	10	7	12	11

五、讨论

我们在试用南通蛇药治疗慢性活动性乙型肝炎之同时,深入进行临床治疗研究,了解病原免疫学指标能否获远期持续转阴。本文曾用万年青煎剂与南通蛇药作前瞻性对照各治疗本病患者 40 例,发现万年青煎剂疗效优于南通蛇药。为印证两组确切疗效,继以万年青煎剂与南通蛇药作随机对照治疗比较,经临床验证,确认南通蛇药终止治疗后病原免疫学指标远期持续转阴率甚低,而反转阴率甚高。万年青煎

剂对病原免疫学指标确具有近期和远期保持高转阴率,经治疗后肝功能复常,肝内外症状明显改善甚至消失,对 19 例演变为肝硬化的患者,经治疗 120 天均获得满意疗效。笔者认为,万年青煎剂疗效确优于南通蛇药。

慢性活动性乙型肝炎已公认为全身性多系统难治性疾病。因初感湿热,病邪不得解,继之传变为湿热未尽,酿成湿热邪毒长期蕴结,势必伤及脏腑气血,导致免疫调节功能紊乱。当 HBV-DNA 整合进入肝细胞核,触发细胞和体液免疫系统,吞噬和补体系统参与免疫反应,演进为慢性衰退性和失调性病理改变,出现不同证型临床表现。我们根据不同证型之间的联系和转化以及虚实相兼的复杂病机,选择兼能灭杀和抑制 HBV 繁殖复制之清热、解毒、利湿、祛邪、扶正补虚、调理阴阳气血、活血化瘀、健脾益气、培补肝肾、调节免疫功能,又能降酶、降浊度、利胆退黄、抗炎、抗纤维化、软缩肝脾、促进肝细胞再生,防止肝细胞退行性和脂肪性变确切有效中草药,配伍组成复方万年青煎剂。为便于观察,在治疗期间以万年青煎剂为固定方剂,不随意改方。

临床观察表明,万年青煎剂适用于各年龄组,长期服用无毒副作用。本方剂治疗面广,不仅对慢性活动性乙型肝炎有良好疗效,对慢性迁延性乙型肝炎、肝硬化、乙型肝炎病毒携带者亦有良好的疗效,可作为乙型肝炎的预防用药,如疗程延长,疗效更佳。

头针耳针眼针及子午流注针法 学习班招生

应广大针灸工作者和爱好者的要求,中国中医研究院针灸研究所定于 5 月 30 日~6 月 14 日举办头针、耳针、眼针及子午流注等多种针法学习班。邀请全国著名针法专家前来授课及表演。学习结束,颁发结业证书。报到日期:5 月 30 日。学费:150 元。地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所。联系人:裴玉珍。食宿由学习班统一安排,费用自理。从北京火车站乘 24 路公共汽车至东直门站或乘地铁至东直门站即可。