DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.09.008

治疗女子不孕在辨证用药的基础上加羌活以暖宫、通阳助孕。如治陈某某，女，32岁。1995年2月1日初诊。结婚4年，犹未孕育，月经衍期，量少色暗，腰酸腿软，性欲淡漠，舌淡苔白脉沉迟，病属肝郁肾虚之证，治宜温肾养肝，调补冲任，给予《景岳全书》之毓麟珠加紫河车、丹参、香附、艾叶、羌活，诸药合用间断服药1年余而受孕。羌活有化子宫之络痹血瘀、理带脉之折伤虚损、暖宫助孕之效。

治疗阳痿早泄用五子衍宗丸加羌活随症加减，使补而不腻，阳气得以宣达，壅滞得以通畅。如治郑某某，男，30岁。1990年3月初诊。自诉滑精阳痿5年，平素自觉畏寒肢冷、腰痛头晕，舌苔薄白，脉弦细，辨为气阴两亏、精关不固，渐至命门火衰，精气虚寒，给予益肾壮阳、收涩固精之五子衍宗丸加淫羊藿、阳起石、熟地黄、补骨脂、羌活服1月余，阳事如常，羌活在本方中宣通郁痹之阳，并能制约滋腻之品。

羌活善祛上肢之风

北京中医药大学(100029)
张 素 斋

羌活，味辛、苦，温性。其功效表散风寒，通痹止痛。《医学启源》曾引《主治秘要》说羌活："其用有五：手足太阳引经，一也；风湿相兼，二也；去肢节疼痛，三也；除痈疽败血，四也；风湿头痛，五也。"临床上第一用于表邪寒热头痛，全身肢节疼痛等证，如九味羌活汤以羌活配伍防风、白芷、川芎等达到发表之功。第二常用于风湿相搏腰背肢节疼痛或酸痛。如《外台秘要》历节风痛方。亦有配伍当归、赤芍、黄芪等活血益气药同用，取其祛风除湿止痛功用的，如《证治准绳》中的蠲痹汤。惟气血两虚者忌用，盖恐其温升，愈耗阴血，疼痛益剧之故。

历代本草多有将羌活和独活相混者，《本经》将其列于独活项下，称为别名，多因其两药形相近效相似。实则两药自有不同。《本草正义》称"羌活之气尤胜，则能直上顶巅，横行支臂，以尽其搜风通痹之职，而独活止能通行胸腰膝耳"。

笔者曾治一病人，因受风寒，双肩关节持续疼痛，功能受限。动辄加剧，遇凉加重，苔薄白，脉弦，处方以羌活、桂枝、当归、透骨草、丹参、生地黄。3剂后稍轻，旋加乳香、没药。再服3剂后，加黄芪，渐愈，收羌活"治一切风并气"之效。

以羌活为主治疗颈椎病

中国中医研究院广安门医院(100053)
陈 鼎 祺

颈椎病是老年人的常见病。症见上肢麻木酸痛，发作性眩晕，或颈枕项部疼痛或猝然晕倒，视觉改变等。X线检查，可见颈椎肥大有刺。笔者用羌活为主，治疗颈椎病，取得一定疗效。现介绍如下。

如治郑某某，男，52岁。半年来双上肢麻痛逐渐加重，骑自行车双上肢难以扶把，时有眩晕，未予诊治。一次晨起时突然眩晕，如立舟车，恶心呕吐，无法站立，眼冒金花。某医院神经内科检查，血压正常，无病理反射。X线颈椎摄片，见4～6椎骨质明显增生，诊为颈椎病。给予颈复康内服，不效而在附近门诊部针灸治疗2个疗程，效果不显，要求中药治疗。患者已7个月未能上班，双上肢麻木稍痛，时发眩晕，不敢快步行走，血压正常，舌暗苔白，脉沉弦。治以祛风通络，方药：羌活10g，葛根10g，威灵仙10g，豨莶草10g，川芎10g，赤芍10g，丹参15g，益母草12g，路路通10g，7剂水煎服。建议其请骨科按摩，并做颈部牵引治疗。因患者离医院太远，不能常做牵引及按摩。笔者建议其每天早晚用玻璃瓶(空啤酒瓶)放于薄枕上，将颈部枕于瓶上，使颈部有疼痛感，每次枕20～30分钟，相当于按摩。1周后复诊，上肢麻痛稍减，眩晕亦轻，惟近日有大便干燥，原方加柏子仁15g，再服14剂，每天坚持枕瓶2次。第3次复诊时，上肢麻痛明显好转，眩晕已基本未再发，大便干减轻。原方再进14剂，症状已进一步好转，转身时已不受拘束。再服14剂后，双上肢已无麻痛，未再犯头晕目眩，尝试上半天班。原方继服1个月后，诸证悉平，恢复全天工作。停药1年半，尚未见复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net