DOI:10.13288/j.11-2166/r.1989.05.022


名医验方

# 三元和胃汤

江西景德镇市第三医院　吴承忠

**一、药物组成**：制半夏6克，陈橘皮5克，白茯苓10克，水炒甘草3克，炒川楝子6克，炒元胡6克，旋复花(纱布包煎)9克，新绛2克，青葱管3节(后下)。

**二、适应证**：胃脘痛(古籍多称脘腹痛)，肝胃痛(兼胁痛者)，心胃痛(兼胸痛者)。

**三、制法**：用适量清水浸泡半小时，然后放火上煎，每次半小时，将二次煎出药液混合。

**四、用法**：每日一剂，早晚各服一次。

**五、验案举例**：王××，男，38岁，干部。1976年5月4日初诊。胃脘常痛，已七八年，其痛悠悠，有时牵引右胁，上腹微胀，或背心一点微寒，大便不调，但不泻，历经中西医药不应。此胃脘痛之属于寒者，以三元和胃汤原方去甘草，加广木香、缩砂仁、佛手片、绿萼梅、炒鸡内金、炒谷芽。服5剂，痛及胀均除，纳食有增，背心一点寒偶有，再以前方去旋复花、新绛、青葱，加川桂枝3克，又服5剂，症状完全消除。第三方用香砂六君子汤原方，嘱服10～15剂，调理善后而收全功。

**六、按**：本方是以二陈汤、金铃子散、旋复花汤三个汤头组成，故称三元和胃汤。方中新绛今缺，以川红花或茜草根代之。胃脘痛无明显偏热偏寒症状者，照原方煎服。若兼胁痛者加制香附、青皮；兼胸痛者加瓜蒌、薤白；夹热泛恶者加枳实、竹茹；夹寒或吐食者加广木香、缩砂仁；痛作有寒火错杂征象者加草豆蔻、黑山栀；有胃溃疡者加乌贼骨9克、川贝母6克，二味共研细末。分二次用汤药冲服，不入煎。胃脘痛，用药确当，见效神速，因煎剂直接入胃，真是立竿见影。余为医六十余年，自订自用上方，常有得心应手，左右逢源之妙。书称痛无补法，但虚痛则宜补，痛止后更可放手用补。

# 麻黄益智汤

中国人民解放军总医院　陈树森

**一、药物组成**：炙麻黄10克，五味子10克，益智仁10克。

**二、适应证**：小儿遗尿。

**三、制法**：先用适量清水浸泡上药30分钟，再煎煮30分钟，每剂煎两次，将二次煎出的药液混合。

**四、用法**：每日一剂，分二次温服。

**五、验案举例**：高××，女，12岁。自幼尿床，屡治乏效，服上方14剂痊愈。随访一年未复发。

**六、按**：本方为自拟方。儿童禀赋不足，肾气未充，气化不及州都，膀胱约束无力，故有尿床之证。方中麻黄辛散，五味子酸敛，辛散收敛则气机调畅，开阖有度。肺为水之上源，肾为水之大主，且肺肾精气互生，麻黄入肺宣通，五味子入肾敛补，肺肾通畅水道，气化正常，则膀胱约束有力，排尿自能控制。益智仁功专暖肾固精缩泉。全方药少力专，开阖有度，升降有序，夜尿得止。临床应用本方十余年，曾治疗30余例，有效率达80%左右。应用本方时还可据症加入其他药物。若患儿疲乏无力，或夜间睡眠深沉，不易叫醒，于上方加入人参叶6克，或生晒参6克亦可。一般服用本方两周即能见效。

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net