

专

题

笔

谈

话羌活治眩晕

上海市南汇县三灶镇医院 (201300)

沈 妙 福

眩晕一证,临床表现复杂,内耳性眩晕、动脉硬化、高血压病、贫血、神经衰弱以及脑外伤性等都能产生眩晕。然中医理论多责之于痰、火、风、虚,证型错综复杂。但笔者对此均在复方中加用羌活,大多能取效。羌活,性味为辛、苦、温,功能:散寒祛风,除湿止痛,用于风寒感冒头痛,风湿痹痛,肩背酸痛等症。然而羌活功专人体上部,尤其是头部。今举 2 例病案如下。

1 脾虚湿浊型眩晕:王某某,女 54 岁。1994 年 4 月 10 日初诊。患者眩晕 1 周,头晕如蒙,胃脘部闷胀,泛漾呕恶,时作清水,转侧更甚,自述近年春季均有发作。求诊于西医,诊断为内耳眩晕症。给予对症治疗后罔效而转请中医。刻诊:见患者形肉丰腴,舌苔白腻,脉象沉滑。证属脾湿中阻,清阳不升,浊阴不降,发为眩晕。法拟:化浊畅中,和胃祛浊。处方:羌活 20g,姜半夏 10g,生姜 6g,蚕砂 15g,皂角 9g,苏叶 10g。嘱服 3 剂。4 月 13 日复诊,眩晕平,呕恶止,转侧活动方便,原方加茯苓、焦白术、炒车前子各 10g,4 剂后,症状消失而收功。

按:前人谓:“无痰不作眩”。此痰实为脾虚,故又谓脾为生痰之源之说。患者形肉丰腴,苔白腻,脉沉滑等此由脾运失健,升降失司,脾性喜燥恶湿,致使湿浊内生发为眩晕。故以羌活治上,半夏、生姜、苏叶温胃止呕,化痰浊,皂角与蚕砂相配,上可治头晕,中可祛浊除满,协同脾胃升清降浊。

2 外伤性眩晕:季某某,女,54 岁。1996 年 10 月 2 日初诊。眩晕半月,因与人纠纷,头部被拳击,自述当时头部未见有外伤血肿,又经脑电图及脑 CT 检查,均未见异常,予以脑复新等对症

治疗而乏效。刻下头目晕眩,前额及顶部呈刺痛感,有恶心感、无呕吐物,纳食不馨,四肢酸软,睡眠不实,脉虚,舌苔薄白。体检未见明显异常。瞳孔等大等圆,对光反射好,颈软,心肺听诊均未闻异常。证属:瘀阻脑络(外伤性眩晕)。治拟:行气行瘀通络。处方:羌活 20g,炙黄芪 30g,炒当归 15g,川芎 15g,桔梗 9g,牛膝 15g,桃仁 15g,红花 6g,另加青葱管 10g 后入。以 3 剂试治,有效。复诊加熟地黄 10g,砂仁 6g,朱茯苓 12g,续服 1 周,眩晕止而停药。

按:患者被人拳击头部后,形成瘀阻脑络,以羌活专治上部,黄芪、当归、川芎、地黄、茯苓行气养血安神止痛,桔梗载药上行,牛膝导血下行,桃、红活血行瘀,青葱,中空香窜,而达走窜脑络而收效。

羌活有升清达阳之功用

福建省尤溪县管前中心医院 (365116)

肖 亦 武

羌活长于搜风通痹,驱散肌表风寒之湿邪;宣行脉络,通关利节,又能疏风胜湿而止痛;其气雄善入太阳经以理游风。临床经验还有行气解郁,升清泄浊之作用。羌活散寒水之郁而宣其化,升清阳助脾运以和其中,屡验屡效。

1 羌活配芳香化湿之剂,解表散寒治泄泻:张某,男,23 岁,1986 年 10 月 12 日初诊。患者症见畏寒发热,头痛骨楚,小腿酸软,泻下如水,量多且次数频繁,泻前腹痛肠鸣,苔薄白,脉缓。证属寒湿泄泻,药用:羌活、防风各 10g,木瓜、苍术、厚朴各 9g,蝉蜕、陈皮、甘草各 5g,加姜、枣水煎服,1 剂后表证悉去,后加党参、茯苓各 20g 再进 2 剂,余症痊愈。

2 羌活配升阳除湿之剂,健脾益气治白带:吴某某,女,36 岁,1983 年 9 月 16 日初诊。患者自述带下量多,色白如涕似睡已 1 年余。症见面色