

康灵减肥合剂治疗单纯性肥胖病报告

湖南中医学院附属第一医院康灵减肥研制组

奚彩崑 钱佩琼 蒋红玉
李顺民 刘绍贵

单纯性肥胖病系因摄入饮食过量,营养过剩,能量消耗过少,脂肪在体内堆积过多,以致体重超重(超过标准体重20%以上),除常见心悸、气短、易汗、体力下降外,还易引起冠心病、高血压、糖尿病、高脂血症等疾病,严重影响人的体质和劳动生产力,已引起社会各界的关注。我们用康灵减肥合剂治疗本病55例(以下简称治疗组),并与用西药芬氟拉明治疗的55例(以下简称对照组)作对照,以比较两组疗效。现将两组治疗结果报告如下。

一、临床资料

本文总结的110例均符合全国首届中西医结合防治肥胖病学术研讨会所制订的单纯性肥胖病的诊断标准。治疗组与对照组按就诊时间顺序随机分组。

治疗组中,男性9例,女性46例,平均年龄35.3岁,平均病程为6.1年;对照组男性7例,女性43例,平均年龄32.1岁,平均病程为6.3年。两组的肥胖程度比较,治疗组属轻度(体重超重20~30%)者15例、中度(超重31~50%)者27例、重度(超重50%以上)者13例;对照组分别为14例、37例、4例。治疗组的肥胖程度显较对照组为重($P<0.05$)。治疗组并发高脂血症15例,占27.3%,其中包括高胆固醇血症2例,高甘油三酯血症8例,两项同时增高者5例;对照组并发高脂血症9例,占16.4%,内有高胆固醇血症5例,高甘油三酯血症2例,以上两项血脂指标俱高者2例。此外,治疗组还并发有高血压3例、冠心病1例;对照组分别为5例、1例。

二、治疗方法

治疗组患者服康灵减肥合剂。每次100毫

升,体重在90公斤以上者加至150毫升,每日二次,于早、晚餐前半小时服。康灵减肥合剂由黄芪20克、泽泻20克、荷叶30克、山楂15克、何首乌15克、生大黄10克、白芥子12克、元胡12克等中药组成,本院药剂科配制。

对照组服芬氟拉明(胶囊)。第一周每次服20毫克,每日二次,早、晚餐前半小时服用;第二周以后,每次20毫克,每日三次,早、中、晚餐前半小时服。

两组均以服药一个月为一疗程,服药期间均停服其他药物,饮食如常。

三、治疗结果

本文110例患者治疗1~3个疗程,绝大多数病例只治疗一个疗程,治疗组平均治疗32.6天,对照组平均治疗30.9天。

根据全国首届中西医结合防治肥胖病学术研讨会所制订的疗效评定标准统计,治疗组治疗后获显效(体重减轻3公斤/月)33例、有效(体重减轻1~2公斤/月)16例、无效(体重减轻1公斤以下/月)6例;总有效率为89.1%,体重平均下降2.2公斤/月。对照组分别为29例、21例、5例;总有效率为90.9%,体重平均下降2公斤/月。经统计学处理,两组体重下降疗效无显著性差异($P>0.05$)。

在并发高脂血症患者的疗效方面,治疗组胆固醇平均每月降低37mg%,甘油三酯平均每月降低12.1mg%;对照组则分别每月平均降低31.1mg%、10.1mg%。经统计学处理,两组的降血脂效果也无明显差异。

四、讨论

祖国医学对肥胖病的病因认识,早在《内经》中就已有了记载。《素问·奇病论》说:“此

人必数食甘美而多肥也。”《素问·通评虚实论》曰：“肥贵人则高粱之疾也。”《灵枢·逆顺肥瘦篇》云：“肥人也……其为人也，贪于取与。”《脾胃论》亦云：“能食而肥，……油腻，厚味滋生痰涎。”指出肥胖病的发生与饮食摄入量、营养过高有直接关系。本组110例与饮食因素有关者88例，占80%。现代医学研究认为，本病与性别、年龄、饮食习惯、工作性质、体质因素、精神情志、女子婚后生育、遗传和地区差异等有关。从临床资料分析，外因以饮食过量、营养过剩、活动过少为主；内因则与遗传、体质因素有关。

关于肥胖病的病理机制，至今尚未阐明，历代医家认为与气虚、痰、湿、瘀有关。汪昂说：“肥人多痰而经阻，气不运也。”《医门法律》也说：“肥人湿多。”陈修园说：“大抵素禀之盛，从无所苦，惟是湿痰颇多。”《石室秘录》云：“肥人多痰，乃气虚也，虚则气不能运行，故痰生之。”指出肥胖病的基本病机是气虚、痰、湿、瘀。经云脾为后天之本，生化之源，主运

化水谷精微；肾为先天之本，助脾化生精微。气虚与脾肾功能失调密切相关，既相互影响，又互为因果。“脾为生痰之源”，脾虚失运，肾虚无力助脾化生精微，加之饮食过量，嗜食肥甘厚味，又加重脾肾功能失调，湿聚脂积，气血瘀阻，致使痰湿瘀脂留滞周身肌肤之间，腹膜之中，脏腑之内，酿成本病。以上均说明脾肾功能失调是肥胖病的病理基础。

脾肾与西医的消化吸收、内分泌机能以及植物神经调节和水盐代谢等有关，是全身代谢的重要环节。我们根据肥胖病的发病特点，运用中医辨证论治原则，结合现代医学有关研究，研制成康灵减肥合剂。经临床观察表明，本合剂具有益气补肾、促进脂肪代谢的作用。服药期间，除有降脂利尿、祛湿滌痰、消肥轻体功效外，还能抑制食欲。康灵减肥合剂药味平和，配伍合理，无毒副作用。用本合剂治疗55例，每月体重平均减轻2.2公斤，西药芬氟拉明治疗55例平均减轻2.0公斤，可见康灵减肥合剂的减肥疗效可以与芬氟拉明相媲美。

安国药业概况

安国县古称祁州，位于河北中部，历史上因药业发达而久负盛名，是我国著名的中药材集散地之一。有记载表明，安国县从事中药材的生产、加工炮制已两千多年的历史。中药材加工种植在我国药业发展史上占有重要的地位，不仅在国内外，在日本、朝鲜等国特别是东南亚地区也有较大影响。

传说安国药业的兴起，始于药王邳彤的传说和药王庙的建立。据《祁州志》记载：“药王本州土神，自宋至今以医显灵，有疾者祷之即愈。”这就是多年来，善男信女不得不把解除病痛的希望寄托在神灵身上的原因。明代为我国中药发展的极盛时期，出现了《本草纲目》《本草蒙荃》等有关中医中药的专著。安国也正是在这个时期，中药材加工业迅速崛起，据《祁州乡土志》载：“安国前明贡蟾酥。”将加工好的蟾酥作为朝廷的贡品，说明在这时中药加工业已闻名于世了。

安国的药材加工起于明朝永乐年间，特别是在饮片加工方面形成了一大优势。安国的药工，掌握了较高的切药技术，形成了独特的技艺，加工刀法为全国之

冠，一个大如枣、坚硬如石的槟榔，润制后可切出100多片，片薄如棉纸，微风吹来随风飘扬，以“百刀槟榔”而名扬中外。还有薄如绢帛的“云片鹿茸”和形似刨花的“镑制犀角”，更是饮片加工中的一绝。祁州药工对黄芪加工亦独具特色，乡里有“黄芪庄”和“黄芪邦”之称，他们加工黄芪的方法是掐头去尾，弄直成捆，熏蒸杀菌，然后涂以红、白、黑色，规格划一，美观大方，现已成为经贸部出口免检产品，畅销香港和东南亚地区。

目前安国全县共种植中药材6.2万亩，品种达50多个。中药材中型加工企业20多个，经营中药材的公司达800余家，全县药材加工专业户已逾10,000余户，从业人员100,000余人。祁州市已形成全国首屈一指的规模，现在的药市天天开集，特别是农历三、八小集，一、六大集，整个药市人山人海，交易十分活跃。每年的春秋两季医药药材交流会更是蔚为壮观，到每年的5月20日和9月20日，全国各地的各级药材公司、中药生产厂家及集体、个体经营者云集安国，从事中药材、中成药贸易并交流和研讨国内和国际中药市场信息。有的国际团体和贸易公司也来到安国考察和洽谈有关合作事宜。