

辨证分型治疗银屑病302例

辽宁省大连市第三人民医院 周鸣岐 周惠君 陈景荣 周升平

银屑病是一种常见的容易复发的顽固性皮肤病。在祖国医学中有许多类似本病的记载,如“干癣”“松皮癣”“风癣”“白疔”等。我们根据本病的病理特点,将其分为风盛血热与风热血燥两型,分别以自拟银屑汤I号及II号治之,自1982年11月至1988年1月共观察了302例,收到了较为满意的疗效。

一、分型辨证

1. 风盛血热型:症见新生皮疹不断出现,形状多呈点滴状或斑块状,表面覆盖银白色鳞屑,剥去鳞屑,基底有点状出血,有的伴有口干舌燥,溲赤或便秘,心烦喜凉饮,舌质多红、苔薄白或薄黄,脉弦滑或数。治宜祛风清热、凉血活血解毒,方用银屑汤I号,药由防风、白鲜皮、白茅根、生地、金银花、丹参等组成。热盛者加黄芩、山梔,夹有湿邪者加茵陈、土茯苓、苡米;血瘀重者加鸡血藤、红花。头部皮疹严重加蜂房、白芷,下肢为甚加茜草、牛膝。

2. 风热血燥型:病程日久,风热化燥,燥伤阴血,脉络瘀阻,肌肤失养。皮损多呈斑块或蛎壳状,表面鳞屑厚,基底浸润肥厚,皮损剥离基底出血不明显,新生皮疹较少,舌质淡或暗红、苔薄白,脉沉缓或沉细。治宜养血润燥、疏风活血,方用银屑汤II号,药由当归、生地、熟地、威灵仙、鸡血藤、白蒺藜等组成。兼阴虚血热加知母、丹皮、黄柏、生槐花;脾虚内湿者加白术、茯苓、苡仁。

二、治疗结果

302例中,男144例,女158例,年龄以20~40岁为多,病程最短2个月,最长45年。痊愈177例(皮疹完全消退),基本治愈39例(皮疹消退90%以上),显效46例(皮疹消退

60~90%),有效30例(皮疹消退30~60%),无效10例(皮疹消退30%以下或无变化),总有效率为96.69%。曾对200例通信随访,接到复信77例,其中治愈患者停止治疗后的1⁺~2年内的16例,无一复发;2年以上的44例,复发4例;显效1⁺~2年内3例,2年以上14例,复发1例。复发后的患者均较治疗前症状轻,皮疹少,再服药仍有效。

三、典型病例

例一:姚××,男,65岁,教师,1986年9月27日初诊。患银屑病13年之久,曾用过多种药物无效。头面及全身泛发斑块状红色皮疹,表面浮有较薄之白色鳞屑,易于剥离,基底鲜红,有小出血点,新疹不断出现,有剧烈痒感,口干溲赤,舌质红、苔薄黄,脉弦滑数。证属风盛血热型,治宜祛风清热,凉血解毒。方用银屑汤I号加减,药用防风、白鲜皮、白茅根、生地、金银花、丹参、连翘、地肤子、黄芩。服24剂后皮疹消失大半,瘙痒基本消除,所余未退之斑块色变紫黯。上方加当归、莪术、赤芍,继服30余剂皮肤恢复正常,遗留色素沉着之痕迹,随访一年半未再复发。

例二:魏××,男,30岁,工人,1987年1月25日初诊。患银屑病9年之久,曾经多方治疗无效。现皮疹遍布全身,呈斑块及环状,基底色黯红,浮银灰色转厚的干燥鳞屑,边界清楚,皮损剥离基底出血不明显,瘙痒时轻时重,纳呆便溏,舌质黯、有瘀斑,脉沉缓。证属风热血燥型,方用银屑汤II号加减,药用当归、生地、熟地、威灵仙、鸡血藤、白蒺藜、白术、茯苓、苡仁。连服15剂,皮疹变薄,依然瘙痒,食欲增进,大便秘二日一行。上方减白术、苡仁、茯苓,加白鲜皮、莪术、

蜂房、麻仁,继服15剂,大便通畅,瘡痒已除,皮疹减少,头部皮疹尚未消失。上方减麻仁,加白芷、蜈蚣(每10条研末分5次冲服),继服15剂,头及全身皮疹全部消失。接上方加减服20余剂,皮肤恢复正常,随访年余未复发。

三、体会

银屑病病因至今尚未明了,祖国医学认为此病系风邪侵袭与素体血热相合而发病,病久而耗阴伤血,以至于阴虚血燥,肌肤失养。诚如《外科大成》所云:“白疔……由风邪客于皮肤,血燥不能荣养所致。”风盛血热型,热象为其突出表现,风热燥盛,新疹不断发生,热壅血络而发红斑,基底呈红色浸润,舌则多红,脉或弦滑或滑数。风热血燥型,燥为其主因,血燥生风而起层层白屑,基底浸润肥厚,舌淡或暗,脉沉缓或沉细。

银屑病乃皮肤顽疾,病程慢性而顽固,形成之内因亦多缘脏腑功能失调,因此,治疗应以整体出发,辨证论治。风盛血热型,固当清热泻火,但病人体质有强有弱,疗程大多又比较长,苦寒之品对脾胃虚弱者不可蛮施,即使脾胃尚健者,也只可用之于暂,否则,未有不伐其生生之气者。银屑汤I号方中,生地、茅根俱系甘寒之品,清热泻火而不伤中,养阴生

津可制风燥之邪伤阴之弊。银花味甘性寒,芳香透达,清热解毒,清络中风火湿热,丹参活血化瘀,开血中之壅滞,防风乃风药中润剂,伍白鲜皮祛风止痒。诸药配伍,内清血中之热毒,外散肌表之风,施于患者,未见有不良反应者。风热血燥型,其治疗以养血润燥为主,但脾胃为生血之源,养血润燥,应以脾胃正常运纳为前提。银屑汤II号方中,当归、生地、熟地补血养阴,鸡血藤行血通经络,威灵仙通经络搜诸风,白蒺藜祛风止痒,在大队养血滋阴药中,参与威灵仙、白蒺藜二味,固在疏风通络,但亦有补中寓通之意,诸药合用,补阴血,通经络,祛风邪,使肌肤腠理得荣。

针对银屑病存在着血瘀特征,我们在治疗此病的始终,都使用了活血化瘀药物,据临床观察,这对于促使疾病的向愈和抑制复发都起了一定作用。先贤唐容川有“治风先治血,血行风自灭”一说,盖瘀化可使营卫之气达于肌表,祛除及抵御风邪。近年来对活血化瘀方药作用原理的研究表明,活血化瘀可改善全身及局部的血液循环,直接和间接起到抗炎效果。本病活血化瘀药物的运用,可能通过改善微循环及皮肤营养障碍,抑制表皮细胞过度增殖而获得疗效。

本刊下半年增辟栏目充实内容启事

本刊为充分发挥中医药学术交流阵地的作用,促进中医临床、教学、科研水平的提高,从今年下半年起,将从内容到形式陆续作一系列的调整与改进,主要是:一、新辟《临床解惑》专栏,就中医内、外、妇、儿、针灸、骨伤、五官等各科临床辨证用药或实际操作中的难题,邀请国内一些专家进行解答。二、《专题笔谈》栏将从病证证治,扩大探讨范围,就广大读者关心的理论问题、治则治法、方药运用等进行讨论。首先将讨论“八法”的应用。三、更加及时地报道中医学术进展的新动向、新成就。内容涉及到肾炎后

蛋白尿消除的对策、中医男科学研究的进展、耳压排石疗效的现状与提高、肿瘤的早期诊断等。

欢迎广大读者将临床中碰到的难题写信告诉我们,使《临床解惑》栏更好地反映广大读者的实际要求。广大读者对“八法”应用的独特见解、经验与教训,欢迎踊跃来稿(来稿以一法为一单元,字数在1000字左右)。

来信来稿请寄:北京东直门内北新仓18号
中医杂志编辑部

邮政编码:100700

中医杂志编辑部