

# 温阳行水法治疗肝硬化腹水的临床疗效观察

王丽春<sup>1</sup> 李 林<sup>2</sup>

**摘要** 为观察与探讨温阳行水法治疗肝硬化腹水的临床疗效,设立观察组与对照组,分别予中西医结合温阳行水法及西药治疗 6 周,对比其疗效。结果观察组显效率、总有效率、2 周内腹水消退率均显著高于对照组( $P$  均 $<0.05$ )。证明温阳行水法治疗肝硬化腹水疗效较好、腹水消退快、并发症少。

**主题词** 肝硬化/中医药疗法 腹水/中医药疗法 @ 温阳利水法

中医温阳行水法早在汉代就已用于治疗腹水。本文通过临床观察对温阳行水法治疗肝硬化腹水的疗效及其作用机理进行了初步探讨,报告如下。

## 1 临床资料

本组 60 例,均为 1994 年 5 月~1996 年 10 月因临床诊断肝硬化腹水而入院治疗的病人,按住院号末位奇偶数分为观察组 36 例,对照组 24 例。观察组男 32 例,女 4 例,年龄最小 17 岁,最大 69 岁,平均年龄 47 岁。其中病因为肝炎者 35 例,食道静脉曲张 13 例,脾功能亢进 29 例。上消化道出血 1 例。合并原发性肝癌 4 例,糖尿病 9 例。首次出现腹水 21 例, $\geq 2$  次出现腹水 15 例;腹水量(以 B 超腹腔液性暗区面积计算) $<30\text{mm}20$  例,31~60mm11 例, $>60\text{mm}5$  例。对照组男 17 例,女 7 例,年龄最小 28 岁,最大 67 岁,平均年龄 49 岁。其中病因为肝炎者 22 例,食道静脉曲张 10 例,脾功能亢进 15 例。合并原发性肝癌 2 例,糖尿病 4 例。首次出现腹水 15 例, $\geq 2$  次出现腹水 9 例;腹水量 $<30\text{mm}11$  例,30~60mm9 例, $>60\text{mm}4$  例。两组病例年龄、性别及其余指标均具有可比性( $P>0.05$ )。

## 2 治疗方法

对照组:常规用维生素 C、复合维生素 B、肌苷等保肝药,根据腹水程度使用利尿剂,适当补充白蛋白。

观察组:一般治疗同前,同时口服中药,处方:黄芪 30g,白术 10g,茯苓 30g,猪苓 30g,泽泻 10g,制附子 10g(先煎),干姜 10g,桂枝 10g,大腹皮 30g,防己 15g,冬瓜皮 30g,车前子 30g(包)。随症稍做加减。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。两组病例在有并发症时均及时予相应处理。

本组共观察 6 周,每日记录尿量、腹围,每周测体重 1 次,2 周复查 1 次肝肾功能、血电解质及 B 超。

## 3 疗效标准及结果

3.1 疗效标准:参照中国中医药学会肝病专业委员会制定的《肝硬化腹水的中医疗效标准(试行)》草案。显效:腹水及浮肿完全消退,主要症状基本消除,食欲及一般状况好,平脐腹围缩小 8cm 以上,体检移动性浊音阴性,B 超无液性暗区,脾脏缩小。好转:腹水及浮肿大部分消退,主要症状减轻,食欲及一般状况改善,平脐腹围缩小 3cm 以上,体检轻度移动性浊音,B 超提示少量腹水,脾脏略缩小或不变。包括病情好转到一定程度未再改善,但未反复者。无效:腹水不减或增多,症状加重,病情逐渐恶化。死亡:治疗无效,出现各种并发症而致死。

3.2 两组疗效比较:观察组显效 28 例,好转 4 例,无效 1 例,死亡 3 例,总有效率 88.9%。对照组显效 9 例,好转 3 例,无效 4 例,死亡 8 例,总有效率 50.0%。观察组疗效明显优于对照组( $P<0.01$ )。

3.3 两组腹水消退情况比较:观察组腹水消退 28 例,腹水消退时间 $<2$  周 16 例,3 周 10 例,4 周 1 例,5~6 周 1 例,平均消退时间 2.54 周。

1 华西医科大学附属第一医院,四川省成都市外南国学巷 37 号(610041)

2 北京中日友好医院

收稿日期:1998-12-28;修回日期:1999-03-31

对照组腹水消退 9 例,腹水消退时间 $<2$  周 1 例,3 周 3 例,4 周 1 例,5~6 周 4 例,平均消退时间 3.89 周。观察组腹水消退率明显优于对照组( $P<0.05$ )。

3.4 两组治疗过程中并发症发生情况比较:观察组共 17 例出现并发症,其中上消化道出血 2 例,感染(腹腔或肺部)7 例,肝性脑病 7 例,肝肾综合征 3 例,水电解质紊乱 10 例;对照组 15 例出现并发症,其中上消化道出血 5 例,感染 9 例,肝性脑病 8 例,肝肾综合征 10 例,水电解质紊乱 10 例。

附表 两组病例治疗前后肝功能分级情况比较

| 组别  | 例数 | A 级    |        | B 级    |        | C 级    |        |
|-----|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|     |    | 例数 (%) |        | 例数 (%) |        | 例数 (%) |        |
| 观察组 |    |        |        |        |        |        |        |
| 疗前  | 36 | 0      | 0      | 17     | (47.2) | 19     | (52.8) |
| 疗后  | 36 | 10     | (27.8) | 22     | (61.1) | 4      | (11.1) |
| 对照组 |    |        |        |        |        |        |        |
| 疗前  | 24 | 0      | 0      | 12     | (50.0) | 12     | (50.0) |
| 疗后  | 24 | 4      | (16.6) | 10     | (41.7) | 10     | (41.7) |

3.5 两组病例治疗前后肝功能 Child—Pugh 分级情况比较:附表示,观察组与对照组在治疗后均比治疗前肝功能显著改善( $P<0.05$  或  $P<0.01$ )。治疗后肝功能分级治疗组明显优于对照组( $P<0.01$ )。

#### 4 讨论

本文研究结果显示温阳行水法治疗肝硬化腹水疗效较好,腹水消退快,并发症少,肝功能亦有明显改善。温阳行水法核心用药为附子、桂

枝、干姜。附子是补助元阳的主药,它药性刚燥,走而不守,能上助心阳以通脉,中温脾阳以健运,下补肾阳以益火。桂枝可通心脾之阳,起温通血脉、透达三焦作用,使水液得以运行,周流全身,减少并消退腹水<sup>[1]</sup>。干姜可辅助附子温中回阳,同时减低附子的毒性<sup>[2]</sup>。肝硬化腹水患者阳虚多兼气虚,故恰当地运用黄芪、白术一类补气药,达到补气健脾、燥湿利水的作用。茯苓既可利水渗湿,又能健脾补中,且利水而不伤气,与猪苓、泽泻同用可加强利水渗湿的作用。大腹皮的作用是下气宽中,利水消肿。防己可利水、清下焦湿热,与大腹皮同用能加强利水消肿的作用。根据中医“血得寒则凝,得温则行”的理论,温阳行水法可扩张血管<sup>[3]</sup>,改善肝脏及胃肠道的微循环,改善血液动力学状态,有利于腹水及水肿体液返回血循环,增加了组织器官的血流量,从而改善了组织器官的病变和功能,而非单纯通过大量利尿把腹水排出体外,因此较少出现肝肾综合征、低钾等并发症,降低了死亡率。临床使用温阳药物时可能会发生“上火”,重者甚至出血,但我们在观察中发现用药后此类现象很少发生,与对照组相比无明显差异,且温阳行水法疗效巩固,远期效果较好,值得进一步在临床中观察和应用。

#### 5 参考文献

- 李林. 中西医结合治疗肝硬化腹水 18 例的临床观察. 北京中医, 1983, 4: 31.
- 姚杰良. 姜附配伍新识. 陕西中医, 1991, 12: 327.
- 江京莉. 附子的药理作用和毒性. 中成药, 1991, 13: 37.

## 北京明驰医药信息中心经销下列商品

风湿骨质增生治疗仪 3700 元/台  
HP—1 型脑瘫治疗仪 580 元/台  
HP—1 型脑瘫治疗仪 2300 元/台  
KWD808 I 全能脉冲电仪 480 元/台  
韩氏穴位神经刺激仪  
LH—202 型 680 元/台  
高性能针灸治疗仪 1280 元/台  
DAJ—10 多功能艾灸仪 3980 元/台  
DAJ—4 多功能艾灸仪 580 元/台  
糖尿病治疗仪 398 元/台  
三特针灸按摩仪 398 元/台  
多用电子穴位测定治疗仪 260 元/台  
中风治疗仪 890 元/台  
超低波治疗仪 450 元/台  
G6805 I 型 216 元/台  
G6805 I 型(青岛产) 286 元/台  
G6805—2A 型(上海产) 330 元/台

韩氏治疗仪 WQ1002 型 318 元/台  
WQ1002F 型(离子导入) 328 元/台  
WQ1002K 型(8 路输出) 2100 元/台  
智能型关节炎治疗仪 398 元/台  
808 理疗枪式拔罐 54 元/套(4 只)  
808 理疗枪式拔罐 98 元/套(精装)  
TDP 神灯治疗仪(单头) 620 元/台  
TDP 神灯治疗仪(双头) 940 元/台  
磁圆梅针 85 元/只(带教材盒装)  
师怀堂九针包 580 元/套(带教材)  
医用耳穴定向磁珠 30 元/袋  
大针包 62 元, 小针包 22 元/套  
奇罐 325 元/台, 橡胶火罐 25 元/套  
海华治疗仪 328 元/台  
五星磁吸针 150 元/套  
汉章小针刀 140 元/套  
单头火针 6 元/支

可调单头火针 18 元/支  
多头火针 15 元/支  
可调多头火针 28 元/支  
弹簧火针 38 元/支  
新九针包 310 元/套  
土不留行贴 20 元/包  
磁珠贴 80 元/包  
耳穴板 10 元/片  
耳穴板 15 元/片(新型)  
中国温灸器 78 元/套  
微烟灸器 18 元/套  
新型灸架 12 元/只  
制艾柱模具 28 元/套  
微烟药条(福建) 6 元/盒  
温灸绳艾条 6 元/盒  
太乙艾条 7 元/盒  
急煎艾条 7 元/盒

无烟艾条 7 元/盒  
头针模型 36 元/个  
手针模型 19 元/个  
足针模型 21 元/个  
耳针模型(22CM) 35 元/个  
耳针模型(13CM) 16 元/个  
耳穴挂图 12 元/套  
女性人体穴位挂图 34 元/套  
男性人体穴位挂图 20 元/套  
颈椎牵引器 165 元/个  
腰椎牵引器 190 元/个  
颈椎牵引器(充气) 96 元/个  
骨骼模型 160 元/套  
人体解剖模型(男性) 220 元/套  
人体解剖模型(女性) 240 元/套  
84cm 人体穴位模型 340 元/个

50cm 男性穴位模型 55 元/个  
26cm 男性穴位模型 32 元/个  
50cm 女性穴位模型 58 元/个  
各种规格针灸针, 中医药图书医学录像带详细目录备索

以上商品 50 元以上  
办理邮寄, 另加 10% 邮  
费。对所售商品实行三  
包。请写清所购商品名称  
和数量。邮编: 100007, 地  
址: 北京市东直门内南小  
街 16 号, 联系人: 李维  
明。电话: (010)  
64033987, 手机: (0)  
1381089887。

(广告编号: 9909—14)