

专

题

笔

谈

话羌活治眩晕

上海市南汇县三灶镇医院(201300)

沈 妙 福

眩晕一证,临床表现复杂,内耳性眩晕、动脉硬化、高血压病、贫血、神经衰弱以及脑外伤性等都能产生眩晕。然中医理论多责之于痰、火、风、虚,证型错综复杂。但笔者对此均在复方中加用羌活,大多能取效。羌活,性味为辛、苦、温,功能:散寒祛风,除湿止痛,用于风寒感冒头痛,风湿痹痛,肩背酸痛等症。然而羌活功专人体上部,尤其是头部。今举 2 例病案如下。

1 脾虚湿浊型眩晕:王某某,女 54 岁。1994 年 4 月 10 日初诊。患者眩晕 1 周,头晕如蒙,胃脘部闷胀,泛漾呕恶,时作清水,转侧更甚,自述近年春季均有发作。求诊于西医,诊断为内耳眩晕症。给予对症治疗后罔效而转请中医。刻诊:见患者形肉丰腴,舌苔白腻,脉象沉滑。证属脾湿中阻,清阳不升,浊阴不降,发为眩晕。法拟:化浊畅中,和胃祛浊。处方:羌活 20g,姜半夏 10g,生姜 6g,蚕砂 15g,皂角 9g,苏叶 10g。嘱服 3 剂。4 月 13 日复诊,眩晕平,呕恶止,转侧活动方便,原方加茯苓、焦白术、炒车前子各 10g,4 剂后,症状消失而收功。

按:前人谓:“无痰不作眩”。此痰实为脾虚,故又谓脾为生痰之源之说。患者形肉丰腴,苔白腻,脉沉滑等此由脾运失健,升降失司,脾性喜燥恶湿,致使湿浊内生发为眩晕。故以羌活治上,半夏、生姜、苏叶温胃止呕,化痰浊,皂角与蚕砂相配,上可治头晕,中可祛浊除满,协同脾胃升清降浊。

2 外伤性眩晕:季某某,女,54 岁。1996 年 10 月 2 日初诊。眩晕半月,因与人纠纷,头部被拳击,自述当时头部未见有外伤血肿,又经脑电图及脑 CT 检查,均未见异常,予以脑复新等对症

治疗而乏效。刻下头目晕眩,前额及顶部呈刺痛感,有恶心感、无呕吐物,纳食不馨,四肢酸软,睡眠不实,脉虚,舌苔薄白。体检未见明显异常。瞳孔等大等圆,对光反射好,颈软,心肺听诊均未闻异常。证属:瘀阻脑络(外伤性眩晕)。治拟:行气行瘀通络。处方:羌活 20g,炙黄芪 30g,炒当归 15g,川芎 15g,桔梗 9g,牛膝 15g,桃仁 15g,红花 6g,另加青葱管 10g 后入。以 3 剂试治,有效。复诊加熟地黄 10g,砂仁 6g,朱茯苓 12g,续服 1 周,眩晕止而停药。

按:患者被人拳击头部后,形成瘀阻脑络,以羌活专治上部,黄芪、当归、川芎、地黄、茯苓行气养血安神止痛,桔梗载药上行,牛膝导血下行,桃、红活血行瘀,青葱,中空香窜,而达走窜脑络而收效。

羌活有升清达阳之功用

福建省尤溪县管前中心医院(365116)

肖 亦 武

羌活长于搜风通痹,驱散肌表风寒之湿邪;宣行脉络,通关利节,又能疏风胜湿而止痛;其气雄善入太阳经以理游风。临床经验还有行气解郁,升清泄浊之作用。羌活散寒水之郁而宣其化,升清阳助脾运以和其中,屡验屡效。

1 羌活配芳香化湿之剂,解表散寒治泄泻:张某,男,23 岁,1986 年 10 月 12 日初诊。患者症见畏寒发热,头痛骨楚,小腿酸软,泻下如水,量多且次数频繁,泻前腹痛肠鸣,苔薄白,脉缓。证属寒湿泄泻,药用:羌活、防风各 10g,木瓜、苍术、厚朴各 9g,蝉蜕、陈皮、甘草各 5g,加姜、枣水煎服,1 剂后表证悉去,后加党参、茯苓各 20g 再进 2 剂,余症痊愈。

2 羌活配升阳除湿之剂,健脾益气治白带:吴某某,女,36 岁,1983 年 9 月 16 日初诊。患者自述带下量多,色白如涕似唾已 1 年余。症见面色

淡黄,精神疲倦,食欲减少,腰腹酸坠,大便不实,苔白腻,脉细濡。证属脾虚带下,药用:羌活 10g,柴胡、黑荆芥、炒香附各 6g,白术、苍术、党参各 15g,海螵蛸 20g,金樱子、车前子(布包)各 12g,生甘草 3g,每日 1 剂,连续 5 天后痊愈。

3 羌活配外用燥湿之剂,胜湿祛痒治痒风:林某某,男,43 岁,1995 年 7 月 19 日初诊。患者自诉:肛门瘙痒 3 年余,症见肛周由于搔抓而致皮肤破溃呈苔藓化,并伴多发性的肛门皮肤皲裂,局部渗出、结痂、疹块,入夜瘙痒尤甚,范围波及会阴及尾骨部。证属湿注肛门瘙痒,药用:羌活、吴茱萸、川椒各 20g,薄荷 15g,共研细末,再与鲜仙鹤草(根部幼芽)捣烂,置纱布包裹,临睡时外敷肛周局部,隔日一换,连续 3 次,1 周后溃面愈合、脱痂、痒止而痊愈,随访 3 年未见复发。

羌活气味雄厚,胜湿祛风自下而上,宣行周身,为升清达阳之要药。虽有辛散温燥而对阴血不足、虚弱病人所不宜之嫌,但少量轻取引药上行散寒郁而达真阳却有效。若配枸杞、熟地黄,则收有补而不滞、动而不居之殊功。

羌活治癫痫

天津中医学院第一附属医院(300193)

李新民

业师李少川教授,从医 50 余年,精专儿科,对治疗癫痫等疑难杂病积累了丰富的经验。业师辨治癫痫,每用羌活,其用意有以下几个方面:(1)癫痫病位在脑,羌活归经膀胱,十二经脉中唯足太阳膀胱经“入络脑”,羌活透颅可引诸药直达病所。(2)羌活辛温,并能条达肢体、通利血脉,因而对癫痫之发作性肢体强直、抽搐诸症亦有针对性治疗作用。同时,小儿癫痫的病机多责之于脾虚痰阻,由于脾虚则土不生金,肺虚则卫外不固而易患感冒,患儿感冒往往诱发癫痫或使症状加重。业师常以羌活、川芎疏利血脉、固护太阳,配合健脾扶正、豁痰熄风诸药,既可治病,又可防御外邪。其研制的小儿抗痫胶囊即寓此意。经临床对 1000 多例患儿的观察,小儿抗痫胶囊治疗小儿癫痫显效率 60.2%,总有效率 86.5%,患儿脑电图亦得到相应改善。

吾师治疗癫痫应用羌活,用量一般为 3~5g,且常与川芎配伍。若兼感风邪,羌活用量加至 6~9g。若症属癫痫大作者,常配合石菖蒲、茯苓、半夏、天麻、生铁落等;失神小发作,常配合葛根、党参、白芍、半夏、石菖蒲等;精神运动性癫痫,常配合青礞石、石菖蒲、磁石、半夏、沉香等;头痛性癫痫,常配合菊花、苦丁茶、半夏、天麻、黄芩等。若阴虚风动则少用羌活。

羌活治疗丛集性头痛

河南省卫辉市新乡医学院第一附属医院(453100)

孔祥梅 韩清 桑雁

丛集性头痛为单侧头痛,发作规律,可连续数周至数月。本病患者临床多见舌质淡、苔白,脉沉弦。根据其疼痛的部位,与肝、胆、膀胱三经相关;从发病时间上,午夜为阴气最盛,阳气始动之时,凌晨为阳气初升之时,故与阳气虚弱有关。为风寒湿三气乘虚痹阻于肝、胆、膀胱三经所致。中医学认为“巅高之上,唯风可到。”羌活辛、苦,性温,归膀胱、肝、肾三经,具有散寒祛风除湿止痛的功效。我们临床常重用羌活治疗丛集性头痛,疗效显著,现介绍如下。

组方:羌活 30g,附子 10g,延胡索 12g,川芎 15g。如顶枕部疼痛甚者加吴茱萸、鹿角霜;额颞部痛甚者加柴胡,眼眶痛甚者加白芷。

病例:杨某某,男,38 岁。1994 年 12 月 10 日初诊,以“右侧头痛 1 周”来诊。患者 1 周前无明显诱因于凌晨 1 点左右突然右侧头痛,连及右眼眼眶,右额颞及右后顶枕部牵拉样掣痛,畏寒喜按,烦躁不安,时有呕吐,呕吐物为涎沫;伴右眼流泪。经我院神经内科诊为“丛集性头痛”,应用苯噻啶、心得安、安定等西药治疗,疗效欠佳,而延中医诊治。患者诉 10 余年来每年冬季均有类似发作,每次发作 7~30 天不等,受凉后易于发病,故春秋三季不离棉帽。舌质淡暗、苔白腻,脉弦紧而涩。辨证为风寒湿痹阻经络,气血瘀阻。治以散寒宣痹,祛风除湿,活血通络。处方:羌活 30g,川芎 15g,白芥子 6g,附片 10g,延胡索 12g,吴茱萸 6g,白芷 12g,葱白 3 节,生姜 5 片。3 剂,水煎服,每日 1 剂。药后头痛若