

中药乌发固齿灵的临床疗效观察

兰州医学院附属第二医院 赵 珏 刘子文 张逸奋 白 璞

甘肃省轻工业科学研究所 耿建华 李海龙 杨 娟 陈绍绥 王 荣

白发影响美观,牙病影响咀嚼功能。为了探索护发美容及治疗牙病的有效途径,我们根据历代中医经验,精选有效中药古方,由我省轻工业科学研究所用优质药材,研制成乌发固齿灵刷牙粉,在我院门诊对白发和牙病疗效进行观察。现将观察结果报告如下。

一、临床资料

病例来源于我院门诊和省轻工业科学研究所介绍的白发及牙病患者,分两组进行治疗观察。

1. 白发组:共89例,男54例,女35例。年龄17~61岁,其中属少年性白发36例(40.4%),老年性白发53例(59.6%)。病程最短者6个月,最长者达40年,以10年以内者居多。白发多呈均匀性分布,共78例(87.6%),其中白发占1/3以下者11例,占1/2者16例,占2/3者5例,占3/4以上者46例;白发呈局限性分布,包括局限在额面、额面、顶面、枕面分布者仅11例(12.4%)。病历中有发病因素记载可查者53例,其中具遗传因素者25例(47.2%),余者均与精神因素有密切关系。

2. 牙病组:共24例,男11例,女13例。年龄在30岁以下者3例,31~40岁2例,41~50岁5例,51岁以上14例。24例均为牙龈炎及牙周炎患者,除有牙痛症状外,另有牙龈出血14例,牙龈溢脓4例,牙齿松动11例,口臭2例。

二、观察方法和结果

1. 用药方法:中药乌发固齿灵(粉剂)由何首乌、生熟地、青黛、苦参、升麻、冰片、食盐等药为主,佐以发泡剂及增稠剂组成。先将

牙刷在温水中泡湿,后加本药0.5克左右,迅速将上下牙齿内外两面涂遍,缓慢刷牙五分钟左右,用温水漱口,一次漱毕,残留用药,咽下无妨。早晚各一次。

2. 疗效评定:两组分别于用药一个月、二个月和三个月时观察并记录疗效。

(1) 白发组:据临床所见,治疗后黑发增多有四种表现:黑色绒毛长出、白发根部变黑、白发色泽变暗(包括节段性变暗)和整根白发变褐。本组病例根据白发减少和黑发增多程度评定疗效。显效:治疗后白发数量明显减少,黑发明显增多;有效:有上述黑发增多四种表现中的任何一种或几种,但增多程度不及显效;无效:白发无明显变化,未见黑发增多。

(2) 牙病组:根据临床症状的改善程度评定疗效。痊愈:治疗后口臭消除,牙龈不出血、不流脓,牙齿牢固;有效:治疗后牙痛、口臭、牙龈流脓或出血、牙齿松动等症状较治疗前有明显好转;无效:治疗后上述症状改善不明显者。

3. 治疗效果:两组病例见效最早者二周,多数病例于用药二个月后见效。统计治疗三个月的疗效,白发组89例,获显效24例(27.0%),有效48例(53.9%),无效17例(19.1%);总有效率为80.9%。牙病组24例,治疗三个月获痊愈12例(50.0%),有效11例(45.8%),无效1例(4.2%);总有效率为95.8%。另有2例伴腰痛者,经治疗二个月后,腰痛亦消失。两组疗效详见附表。

三、小结

中医认为,“发为血之余”,“齿为骨之余”,“肾主骨,开窍于耳,其华在发”。可知齿、发

附表 白发组和牙病组的治疗效果统计

疗程	白发组(89)例			牙病组(24例)		
	显效 (24例)	有效 (48例)	无效 (17例)	痊愈 (12例)	有效 (11例)	无效 (1例)
一个月	1	10	4	3	0	0
二个月	20	36	12	8	11	1
三个月	3	2	1	1	0	0

疾病多与肝、肾虚衰或阴虚火盛有关。我们所用的乌发固齿灵药粉选用何首乌为主药，首乌性温味苦涩，能补肝肾、固精气，具有强筋

骨，乌须发之功；熟地滋阴补血、益精填髓，可加强首乌固齿乌发之功；冰片芳香开窍、醒脑除臭，并能散热止痛；辅以升麻、青黛、苦参、生地等清热解毒之品，并治牙痛、口舌生疮等症。本药除有较好的美容护发作用外，并能疗牙病，抗衰老。治疗白发(包括灰发、黄发)的总有效率为80.9%，治疗牙病总有效率为95.8%。

用本药代替普通牙膏刷牙，方法简便。初用时因味苦病人有轻度不适感，一般于用药一周后即可适应。用本药过程中无其他副作用。

药枕治疗颈椎病270例疗效观察

云南省思茅地区中医院 李斯文

我院从1985年5月至1987年3月以颈椎病药枕，对已经确诊为颈椎病的279例患者进行了治疗观察，效果良好，现将临床观察结果报告如下。

一、临床资料

1. 一般情况：在279例中，男性152例，女性127例；最大年龄75岁，最小年龄23岁，其中：23岁~40岁35例，41岁~60岁235例，61岁~75岁9例；病程最长27年，最短2月。

2. 诊断标准：所选病例均按照1984年全国颈椎病桂林会议制定标准为诊断依据进行确诊。本组病例中颈型92例，交感神经型104例，神经根型70例，椎动脉型12例，脊髓型1例。病员绝大多数均接受过内科或其它综合治疗，均为疗效欠佳或反复发作。

二、治疗方法及结果

1. 药物组成及方法：当归、羌活、藁本、制川乌、黑附片、川芎、赤芍、红花、广地龙、广血竭、菖蒲、灯心、细辛、桂枝、紫丹参、防风、莱菔子、威灵仙、乳香、没药、冰片。将上药去梗节粉碎为粗末，填入枕袋，供患者睡眠时枕用，每天枕用不少于6小时，连用3~6月以上。

功能：理气活血、消肿定痛、活络祛风、怡神醒脑。

2. 疗效评定标准：痊愈：症状消失或基本消失，并已恢复工作；显效：临床症状明显减轻，平时可无症状，劳累或受寒后有轻度症状，不影响一般工作；

好转：临床症状减轻，或大多数症状消失，但仍有少数个别症状改善不明显；无效：症状不减轻或反复发作。

3. 治疗结果：279例中，痊愈91例，显效82例，好转91例，无效15例，有效率为94.62%。其中交感神经型痊愈27例，显效33例，好转38例，无效6例；颈型痊愈37例，显效25例，好转26例，无效4例；神经根型痊愈27例，显效17例，好转23例，无效3例；椎动脉型显效7例，好转4例，无效1例；脊髓型无效1例。

三、体会

药枕治病，在我国已有悠久历史。唐·孙思邈在其《千金方》中就有“治头项强不得顾四方，蒸好大豆一斗，令变色，内囊中枕之……”的记载。实践证明，通过药枕局部给药，使药物与患部长时间接触，药力通过皮肤吸收直透筋骨，以缓解并消除肩颈部因慢性劳损造成的疼痛，加速局部血液循环而促进软组织的修复，从而起到了良好的治疗作用。

从此项研究的疗效分析，药枕对颈椎病的颈型、神经根型和交感神经型效果较好，对椎动脉型次之，对脊髓型疗效较差。在观察过程中，我们还发现，药枕除了对颈椎病有效，还对高血压病、风湿性关节炎、血管神经性头痛、脑动脉硬化症、腰椎病等中老年的常见病有不同程度的治疗作用，有待进一步总结。