

糖尿病辨舌论治

抗 鹭 娃*

主题词 糖尿病/中医辨证论治 舌诊

历代医家十分重视舌的诊察,一般来说,察脏腑的虚实,重点在于舌质;察病邪的深浅与胃气的存亡,重点在于舌苔。糖尿病相当于消渴症,其病性从实热到虚实夹杂,久病阴损及阳,都可以从舌质、舌苔进行辨证。临证再参合其它症征,即可审定脏腑、气血、津液的病变。兹就笔者注重辨舌论治糖尿病的心得浅述如下。

1 舌暗红,苔白厚腻,中根部灰黑

易某,男,46岁,1995年5月16日初诊。1周以来,饮水无度而口干舌燥不能缓解,口角白沫如胶,小便量多,夜间更甚,大便干秘,四肢肌肉酸痛,胃中嘈杂,每餐可食400g。检查:血糖17.3mmol/L,血清胆固醇5.52mmol/L,舌暗红、苔白厚腻、中根部灰黑,脉弦滑。此属胃火炽盛,肠燥伤津。治宜清热泻火,养阴生津。方用:生石膏30g,知母10g,生甘草3g,生地黄15g,麦冬15g,天花粉10g,石斛15g,丹参10g,牡丹皮10g,火麻仁15g,郁李仁15g。服药7剂,苔呈薄黄腻,饮水减少,饮食控制,二便通利,仍口干,四肢酸楚,查血糖15.7mmol/L。原方加生山楂15g,佩兰10g。又服7剂,苔薄白罩黄,已无浊腻,舌转红,口干明显减轻,夜尿已少,饮食控制。用药21剂后查血糖8mmol/L,血清胆固醇3.8mmol/L。

按:本例舌质暗红可知非虚寒证候,舌苔白而厚腻又见舌中根部灰黑,为湿郁化热,肠燥尿结,属中焦火炽之证。病者平素常常醇酒厚味,以致湿热聚积胃肠,消谷耗液,脏腑经络皆失濡养发为消渴。用药当急用甘寒养阴、生津润燥。二诊时,肠燥已除,针对湿浊未化,加用佩兰芳

化祛浊而收效。

2 舌红,苔中黄腻

邱某,男,28岁,1997年3月5日初诊。口渴引饮,1月来明显消瘦,时觉中脘嘈杂痞闷,口中秽臭,大便溏,小便多而黄赤。检查:血糖13.5mmol/L。证属脾虚生湿化热。治宜清热化湿。方用:炒黄芩10g,滑石10g,苍白术各10g,炒黄柏10g,藿香、佩兰各15g,茯苓10g,木香10g,生葛根30g,水煎服。7剂后诸症明显减轻,舌转淡红,苔中黄腻已退,苔白而干。原方去黄柏、木香,加玄参15g,砂仁2g。又服20剂,查血糖5.6mmol/L,乃以七味白术散长服善后。

3 舌淡边有齿印,苔白欠润

姚某,女,20岁,1996年12月10日初诊。形体瘦弱,周身倦怠无力,精神萎靡,口干欲饮,食量大增,大便稀溏,1日数次。月经先期,量多,10日方净。检查:血糖21.2mmol/L。舌淡边有齿印、苔白欠润,脉细无力。此属脏腑虚弱,脾失健运,谷气下泄。治宜健脾益气,生津止渴。方用:白参10g,黄芪15g,苍白术各15g,茯苓10g,山药15g,甘草5g,藿香15g,木香10g,葛根30g。7剂后,大便渐干,1日2次,饮水减少,饮食控制,仍四肢乏力,少神,舌转淡红,齿印减轻,苔薄白欠润。照此调治月余,血糖逐渐下降,2月后恢复正常。

按:本例患者尚在年轻之时,形体瘦弱,脏腑柔嫩,气血虚羸,而致精亏液竭发为消渴。舌淡是气血亏虚、血不荣舌;舌边齿印多因脾失运、湿阻于舌。在治疗中以健脾益气、补肾固本为法,终获良效。

4 舌光红少苔,中有裂纹

周某,女,62岁,1995年9月11日初诊。尿频量多,混浊有甜味,腰膝酸软,乏力,头昏耳鸣,颜面潮红,饮食量多,大便干燥。检查:血糖9.8mmol/L,血清胆固醇6.3mmol/L。舌光红

* 江苏省泰州市机关门诊部,泰州市府西街16号
(225300)

收稿日期:1999-03-05

少苔、中有裂纹，脉细数。此属肝肾阴虚，肾精亏耗于下，肝阳独亢于上，治宜滋水涵木，益精补血，润燥止渴。方用：生熟地黄各 15g，山茱萸 10g，山药 30g，茯苓 10g，丹参 10g，牡丹皮 10g，天麦冬各 20g，石斛 30g，生黄芪 20g，石决明 30g，枸杞子 12g，决明子 20g，火麻仁 10g。7 剂后舌红苔起极薄白苔，口渴减轻，头昏耳鸣已退，二便通利。上方中去石决明，加生山楂 15g，虎杖 30g 调治。半年后血糖、血脂已近正常。

按：本例舌光红少苔，中有裂纹，此属精血伤耗已深，津伤液耗之象。故以六味地黄滋阴潜阳，同时二冬、二地、石斛养阴补血，石决明、枸杞子、决明子平潜肝阳。治消渴，笔者还常用虎杖一味。《本草纲目》载其“治大热烦躁、止渴、利小便，压一切热毒”，对并发高血脂、冠心病者有良好作用。

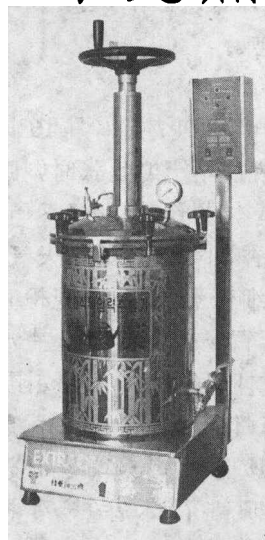
5 舌暗淡而小，苔白而干

赵某，女，76 岁。1992 年 6 月 22 日初诊。小便混浊如脂膏，饮一溲一，咽干舌燥，面色黧黑，

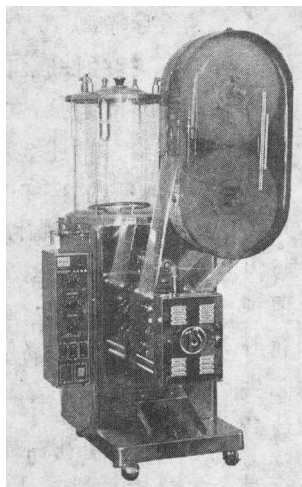
腰酸膝软，手足不温，形寒怕冷。检查：血糖 13.8mmol/L，尿乳糜试验(+)。舌暗淡而小、苔白而干，脉沉细无力。证属久病入肾，下元不固，阴损及阳，阴阳两亏。治宜温阳滋阴补肾，分清泌浊。方用：生熟地黄各 10g，山茱萸 10g，山药 15g，茯苓 10g，泽泻 10g，丹参 10g，牡丹皮 10g，熟附子 10g，肉桂末 2g，萆薢 15g，车前子 15g，覆盆子 10g，菟丝子 10g，五味子 10g，黄精 10g。服药 7 剂，小便转清，白苔转薄，口渴已减。继续以上方调治，乳糜尿不再发作，血糖逐渐平稳。乃以金匱肾气丸长服善后。

按：本例舌质且暗，紫中略灰，舌枯干而小，运动呆滞，缺乏神气，可知沉痾日久，病已入肾入络，真阴亏耗，损及真阳，终成阴阳两亏证。方用金匱肾气丸方温阳补肾，以桂附鼓舞肾气，是“少火生气”之义；又仿五子衍宗丸意加五味子、覆盆子、菟丝子配黄精，养阴补血，固肾收涩；车前子、萆薢分清泌浊。全方阴阳两补，于阴中求阳，使阴得阳升，才会泉源不竭。

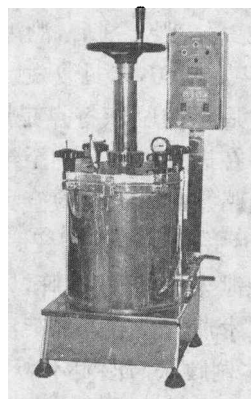
中药煎药器 中药药液自动包装机



电压 220V 功率 1800W 容量 25000ml



电压 220V 功率 865W 容量 13000ml



电压 220V 功率 300W 容量 8000ml

韩国京西机械产业，结合中国传统中药煎药方式，克服了旧煎药器煎药时间过长的弊端，推出了新一代电脑控制的全自动煎药器。

该机器采用了双重安全装置，兼顾了有压和无压式的煎药方式，如实地保留了传统煎药方式的药效和药味，使其最大限度地提取了中药的有效成分，加之拥有浓度均衡功能，平均分散热量，药液不糊。

使用此煎药器，节时，节能，用煎一付药的时间可煎出几拾付药剂。

中国总代理 北京阿卡细亚经贸有限责任公司

地址：北京市朝阳区安外大街胜古庄2号A座611室（安贞大厦东面）

邮编：100029 电话：010-64446171 64446172 64443531 手机：1391096325

(广告编号：9909—12)

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>