

杨继荪辨治脂肪肝经验

潘 智 敏*

主题词 脂肪肝/中医药疗法 @ 杨继荪

脂肪肝是一个常见病,在临床上以肝脏肿大最为常见的症状,一般可归于中医学的积证范畴。脂肪肝应与其他慢性肝病引起的肝硬变相鉴别。脂肪肝往往实多虚少;其初起面色红润,渐而暗滞,常以暗褐色为多,形体偏于肥胖,脉象以弦滑或涩为主。其他慢性肝病引起的肝硬变始则以实为主,继则虚实相兼,甚则可虚极兼实;其初起面色即现萎黄,渐而暗滞,却以灰暗带青色为多,形体偏于消瘦,脉弦细紧涩为主。中医学认为,脂肪肝由于饮酒过度,或嗜食肥甘厚味,酒食内伤,而滋生痰浊。因湿浊内停,痰浊阻滞,使气机郁滞,血脉瘀阻,致气、血、痰、浊互相搏结,聚滞为积。浙江中医学院顾问杨继荪教授在临床上以“痰瘀交阻”为主,拟定了治积滞基本方治疗脂肪肝,旨在清泄已瘀滞之积。兹将其分型辨治经验介绍于下。

1 痰瘀交阻

症见:右胁腹胀而满,肝肿大而质尚软,面色偏暗,舌质淡、苔白腻浊、舌下可见瘀筋,脉弦而滑。治法:化浊行瘀,消积疏理。基本方:炒莱菔子 12g,姜半夏 9g,王不留行 12g,莪术 15g,虎杖根 30g,决明子 30g,生山楂 15g,厚朴 12g,炒枳壳 12g,泽泻 30g,丹参 30g,生麦芽 15g。

2 痰浊偏盛

2.1 脾胃积热、夹有瘀滞:症见:右胁腹胀满,肝脏触之质软,可伴胸闷、脘胀、身热不扬、口内出气臭秽,舌质红、苔黄厚腻,脉弦而滑数。治法:清化湿热,行瘀消积。基本方去虎杖根、决明子、丹参,选加黄连、黄芩、蒲公英、连翘、藿香、佩兰、苍术、白豆蔻、葛花、瓜蒌之类。

2.2 脾虚湿胜,虚瘀兼夹:症见:右胁腹痞满,

肝脏扪之柔软,身重体倦,舌质淡红、苔白腻、舌下有瘀筋,脉弦细。治法:健脾燥湿,行气活血。基本方去虎杖根、决明子、丹参,选加炒薏苡仁、茯苓、炒扁豆衣、山药、砂仁、苍术、佩兰之类。

3 瘀滞偏重

3.1 肝郁气滞,血脉瘀阻:症见:右胁腹胀滞而痛,肝脏触之可有压痛,面色暗褐,舌质或暗、或边有瘀点、舌下瘀筋显露,脉象弦劲或弦而坚涩。治法:理气行滞,消瘀散结。基本方去姜半夏、莱菔子、泽泻,选加川芎、木香、青皮、大腹皮、三棱、桃仁、制延胡索、失笑散之类。

3.2 肝阴不足,虚瘀并现:症见:右胁腹隐约作痛,肝脏扪之疼痛,面色暗滞,或见心烦、低热,舌质红、苔少津、舌下瘀筋明显,脉象细弦略数。治法:养肝清热,活血消滞。基本方去莱菔子、半夏、厚朴、泽泻,选加赤芍、郁金、牡蛎、当归、牡丹皮、制首乌、延胡索、白芍之类。

4 随症加减

如出现黄疸者加茵陈、焦栀子、岩柏、马蹄金等;发热者加败酱草、连翘、半枝莲、石见穿等;出现腹水者加马鞭草、平地木、水红花子、益欢散;下肢水肿者加车前子、益母草、过路黄、镇坎散等。

5 病案举例

胡某,男,48岁。反复右上腹及中上腹部胀痛2年,加重伴低热半月。患者嗜酒,以往有糖尿病、高脂血症及痛风等病史,体检中多次B超显示有脂肪肝。近两年胁腹时有饱胀疼痛感,形体日趋肥胖。2周前又因饮酒多食而发,且伴发热而来门诊。体检:体温37.6℃,皮肤巩膜黄染,心肺(-),腹壁脂肪厚,肝区及上腹部均有轻压痛,无反跳痛。血白细胞 $10.6 \times 10^9/L$,中性0.82;血淀粉酶157U/L,碱性磷酸酶127IU/L,血糖6.84mmol/L,尿酸451μmol/L,甘油三酯2.07mmol/L,胆固醇5.82mmol/L。

* 浙江省中医院,杭州市邮电路54号(310006)

收稿日期:1999-01-28

L.肝胆B超示:脂肪肝、胆囊壁毛糙。予头孢拉啶、环丙沙星、654-2等静滴用药1周余,发热依然且腹胀不适,而请杨老诊治。诊查:形体肥胖,腹膨,右肋及中脘部胀痞满,隐隐作痛。体温波动在37.2℃~37.7℃之间,纳差,时有泛恶,大便秘结(4日未下),苔白厚腻而秽浊、舌下瘀筋显露,脉象弦滑。中医诊断:胁痛、积证(痰瘀交阻、痰浊偏盛)。西医诊断:脂肪肝,胆道感染,高脂血症,糖尿病,痛风。治以疏理清化、祛浊行瘀消积滞。处方:莪术、虎杖根、制延胡

索、蒲公英各30g,黄芩、莱菔子、大腹皮、生大黄各15g,柴胡、厚朴、枳壳、王不留行、姜半夏各12g,黄连5g,吴茱萸1g,郁金9g。服5剂后,大便通畅,胁胀痞满均减,体温正常。再予上方去大腹皮、吴茱萸,加山楂、谷麦芽各30g。服14剂后,复查血白细胞 $5.6 \times 10^9/L$,血尿酸 $341\mu\text{mol/L}$,碱性磷酸酶63IU/L,谷丙转氨酶40IU/L,血淀粉酶107U/L,甘油三酯 1.76mmol/L ,胆固醇 4.62mmol/L 。继以善后调理3月,肝胆B超复查未见异常。

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《**中西医临床外科学**》为国内第一部独具特色的外科诊疗专著。既荟萃了不同学术体系名老外科专家的临床经验,又充分展示了当代中医外科领域的新理论、新成果、新进展。全书100余万字,详述了254个外科疾病的诊治,西医、中医、中西医结合内容依次分述,三方通融,相互结合,重在临床、突出实用。每册85.00元。

●《**叶天士医学全书**》收录了《临证指南医案》《幼科要略》《温病论》《种福堂公选医案》《叶氏医案存真》《叶天士先生方案真本》《唐有章方案选存》《未刻本叶天士医案》《种福堂公选良方》9种较为可信且对反映叶氏学术思想较有代表性的论著。每册64.00元。

●《**中西医肿瘤诊疗大全**》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况;各论介绍了31种癌症的诊断与治疗,其内容按诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及术后疾病诊断标准等。每册106.00元。

●《**医方临证指南**》收集正方237首,附方818首,以功效分类,每首方剂内容有药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对准确掌握方剂的运用十分有益。每册87.00元。

●《**乡药集成方**》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共85卷,凡959门,病源931种,载方10706首,附针灸法1476条,收乡药630余种。其中卷1至卷75,介绍各科病证、方药及其它疗法;卷76至卷85,专述乡药本草,并附有药物炮炙法。该书有论有方,立足为今人读解读通此书,是本按次点注释的目的。每册111.00元。

●《**实用中西医结合外科学**》由北京中医药大学李乃卿教授主编。全书250余万字,插图600余幅,表格100余幅,图文并茂,集中体现了中西医结合在外科领域中的临床成果,充分体现了科学性、实用性和权威性。每册164.00元。

●《**当代中医外治精要**》共10部分,分为理论探讨,实验研究,中药外治,针刺灸灸,推拿按摩,骨伤气功,针刀疗法,仪器应用,综合治疗,特殊治法。介绍了药灸、药结、药熏、药煮、药罩、药填、药扑、药塞、药滴、探吐、吸入、针刺、灸灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白肉际全息疗、中药鼻饲、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等60多种外治疗法的临床具体应用,涉及各科的260余种病症。

(千金翼方校译)110.00
(医宗金鉴)110.00
(医方类聚)169.00
(杂病源流)151.70
(临证指南)55.20
(张氏医通)149.50
(景岳全书)101.00
(寿世保元)96.00
(医方入门)68.00
(奇效良方)77.00
(济阴济阳)140.00
(证治准绳)208.00
(医方类聚)98.50
(平乐正骨)108.00
(寿世保元)103.00
(千金方衍义)70.00
(中国医史学)57.00
(简明实用中医)563.00
(中国药典大全)51.70
(实用中医)103.00
(明清十八家医案)160.00
(名臣医案(正续集))102.00
(万善堂医学全书)91.00
(中国十大经典)366.00
(最新英汉药名词典)365.00
(常见病最新疗法)346.00
(金匱要略汤证论)367.00
(叶天士治法大全)336.00
(现代针灸师手册)335.00
(中医诊断学)145.00
(白话本草纲目拾遗)359.00
(中国现代医学大全)386.25
(中国特设医疗大全)108.00
(神奇的中國八大名方)339.00

的治疗。每册48.00元

●《**名老中医经验全编**》上下册,每套78.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮科、骨科、按摩科等门类,以名家为纲,以证治为目,较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富,其中既有疑难病症及危重症的成功经验,又有应用药物的独特心得。

●《**神农本草经中药彩色图谱**》共收载药物365种,彩图782幅,上品药120种,中品药120种,下品药125种。每种中药文字部分包括日文名称、本经原文、基原考证、形态分布、药材特征、功能主治,配包括基原彩图(原植物、原动物、矿物)及药材、饮片彩图。本图谱是学习研究《神农本草经》的一部很有价值的参考书。每册380.00元(免费邮寄)。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》《脉诀考正》4种。现集成一册点校,简体字横排方式出版。每册136.00元。

●《**清宫医案研究**》498.00元(免邮资)。由中国中医研究院与中国第一历史档案馆有关专家通力合作,历时数载完成的这部巨著,首次对我国现存极其珍贵的清代宫廷医药档案,上自顺、康、下迄光、宣,作了系统整理研究,不仅展示了清代历朝帝后、妃嫔及王公大臣之病情医事,名医国手之辨治经验,以及某些视为禁脔之宫廷药治,供临床借鉴,更可贵的还是编者还撰著了高质量的系列论文,揭示了清代宫廷医学之成就及独特经验,于医史都具有极高的参考价值。

●《**冯氏精医集**》系浙江名医冯兆张撰著的一部综合性医书。冯氏历时30余年,汇集各家精要,结合己见,著成此书。该书内容包括内、外、妇、儿各科病症,及痘疹、药物、脉诊、导引养生,并采集民间验方、效方,内容丰富,流传颇广。冯氏诊治疾病,主张因时、因地、因人制宜,曾归纳三法、四因、五治、六淫、八要等几方面,条理清晰,别具一格,不仅具有较高的理论价值,而且具有较高的临床应用价值。每册94.00元。

●《**穴位注射疗法临床大全**》86.00元。首次系统、全面阐述穴位注射疗法在各科的应用,包括原理、适应症、操作方法等,内容详尽,实用。

●《**中国医学大成**》系近代著名医学家曹炳章先生辑录魏晋明清的重要著作而成,共计136种,内容丰富,且其中多为珍本、孤本,所以受到医药界的广泛珍视,但因其为繁体字,未加标点,使得不易阅读,严重影响到了该书的广泛传播,此次出版,对全书予重新标点,采用简体横排的形式,按以下10个分册出版。《内经分册》84元,《伤寒金匮分册》127元,《诊断针灸分册》99元,《温病分册》124元,《内科杂病分册》89元,《眼科外科分册》75元,《妇科儿科分册》146元,《医家医话分册》108元,《医论分册》124元,《本草医方分册》100元。全套购买免收邮费每套982元。

(中国历代中医方书)150.00
(常用药物新用临床大全)96.00
(金匱要略)103.00
(中国脾胃学说应用与研究)40.30
(实用中国血液病治疗学)15.00
(中西医结合内科治疗学)101.00
(中国现代中医临床精粹)(1~3册)124.00
(中国医学大辞典)170.00
(胃肠病和肝病的新治疗)70.00
(中药新药研制与申报)57.00
(急诊创面修复与全身治疗)54.60
(实用中西医结合诊断治疗学)143.00
(人体信息控制系统生理学)——现代中医生理学和中药药性学128.50
(中国名方大全)175.00(免邮资)
(常用中药彩色图谱)185.00(免邮资)

以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中国杂志社医海林音像书店图书部收,邮编:100700。电话:(010)64035632,请写明所购书名、数量及邮编。备有详细书目函索即寄。

(广告索引:9909-10)