

失,为巩固疗效,原方继进 4 剂,是年冬季头痛未作,追访 2 年,未再发作。

风寒湿邪上犯头面,或循太阳经上犯巅顶,或侵犯足厥阴肝经,均可使清阳之气被遏,气血瘀痹不通而为头痛。寒主收引,故痛势甚剧而掣痛。重用羌活的目的,一者可散寒除湿祛风止痛,二者可引诸药上行,直达病所。附子温阳散寒止痛,延胡索、川芎活血化瘀、行气止痛。朱丹溪认为“怪病奇疾,多责之于痰”,故加白芥子散寒除痰。

羌活善治中风偏瘫

山东省聊城卫生学校(252060)

朱 树 宽

近 10 年来,笔者在参与中西医结合治疗中风后遗症的过程中,通过数百例患者的观察,深知羌活在救治中风过程中功不可没,同时也真正体会到当初导师的经验之谈:治疗中风偏瘫,羌活不可用晚,黄芪不可用早。

偏瘫肢体功能的恢复,在于气血的通畅,赖于气之“煦”、血之“濡”。而“卫气出于下焦”(《内经》),羌活“气清,行气而发散营卫之邪”(《本草求真》),能升下焦之气,“行上焦而理上”(《本草求真》),直上巅顶,横行肢臂,故对恢复偏瘫肢体的功能,特别是上肢功能,有重要作用。

昔刘完素对于羌活情有独钟,曾云治疗中风应掌握“一句之微汗,一句之微利”的原则,并以羌活配小承气汤名曰三化汤,来治疗中风闭证。验之临床,疗效实不一般,因为上疏下通,能调开阖,可利气血枢机之转也。

曾治周某,男,45 岁,干部。1993 年 5 月 10 日初诊。患者 5 天前因饮酒过度,加之心情不舒,出现突然倒仆,人事不省。脑 CT 报告示:脑出血。经吸氧、吸痰,静滴甘露醇等治疗 5 天,患者仍昏迷不醒,右半身不遂,喉间痰声拽锯,不能吐出。察面色红赤,口角歪斜,舌质暗红、苔黄厚而腻,脉弦劲有力,大便已 6 日未下。诊为中风中脏腑之闭证,遂以大黄 30g,急煎鼻饲送服安宫牛黄丸。数小时后,患者解下大量臭秽粪便,质地坚硬,神志逐渐清醒,但仍言语不利,右

半身瘫痪。再予大黄 15g,瓜蒌仁 30g,枳实 10g,厚朴 10g,羌活 10g,服 3 剂后,上肢已能轻微活动,但尚不能抬离床面。继服 5 剂,右上肢能抬举,同时下肢及语言功能均有不同程度的恢复。复诊见舌苔变薄,脉象转缓,遂以黄芪赤风汤加味调治月余,逐渐向愈。

笔者治疗中风偏瘫早期,不论患者大便是否通畅,只要不是脱证,恒以羌活与黄芪相伍。如大便干结难排者,大黄生用且后下;如大便通畅或大便不燥,大黄熟用,或与它药同煎。如此,清升浊降,气血通畅,枢机得利,病自向愈。

羌活治疗白癜风

山东省济宁市中医院(272137)

李 庆 杭

羌活味辛苦,性温,有祛风胜湿,表散风寒、止痛的作用。能表散经络、筋骨关节诸风寒邪,又能祛肌表、血分之风邪,上可达巅顶,周可至肌表。笔者在临床实践中,用羌活祛风为主和以它药,治疗白癜风每获良效,简介如下。

羌活 90g,当归 60g,赤芍 60g,旱莲草 90g,熟地黄 60g,制水泛丸,为 1 个疗程的剂量,每服 9g,日服 2 次。如治孙某,女,29 岁,工人。患白癜风 3 个月,用中西药物内服外敷皆不效,于 1987 年 7 月 29 日来诊。查患者左颈前及右季肋部各有 3 处形态不一的白斑,边缘清晰,大者约 3cm×2cm,小者 0.5cm×0.5cm,舌质淡红,苔薄白,脉浮缓。证属血虚风袭肌表,致气血不和,皮肤失之濡养,局部色素脱失。治宜养血活血祛风,用上丸药,1 个疗程而愈。

羌活功专补肾助孕

黑龙江省七台河市中医院(154603)

孙艳春 邵丽娟

羌活辛苦温,气味俱薄,手足太阳行经风药并入足厥阴少阴经气分,功能偏上,能散肌表八风之邪,利周身百节之痛,尤其能宣肺、调肝、入肾、胜湿而使阳气宣达,鼓舞肾阳,其气雄,能兴阳道、利精关,能暖宫散寒,安胎。余每用羌活配伍它药治疗男子科疾病,屡有疗效。

治疗女子不孕在辨证用药的基础上加羌活以暖宫、通阳助孕。如治陈某某,女,32岁。1995年2月1日初诊。结婚4年,犹未孕育,月经衍期,量少色暗,腰酸腿软,性欲淡漠,舌淡苔白脉沉迟,病属肝郁肾虚之证,治宜温肾养肝,调补冲任,给予《景岳全书》之毓麟珠加紫河车、丹参、香附、艾叶、羌活,诸药合用间断服药1年余而受孕。羌活有化子宫之络痹血瘀、理带脉之折伤虚损、暖宫助孕之效。

治疗阳痿早泄用五子衍宗丸加羌活随症加减,使补而不腻,阳气得以宣达,壅滞得以通畅。如治郑某某,男,30岁。1990年3月初诊。自诉滑精阳痿5年,平素自觉畏寒肢冷、腰痛头晕,舌苔薄白,脉弦细,辨为气阴两亏、精关不固,渐至命门火衰,精气虚寒,给予益肾壮阳、收涩固精之五子衍宗丸加淫羊藿、阳起石、熟地黄、补骨脂、羌活服1月余,阳事如常,羌活在本方中宣通郁痹之阳,并能制约滋腻之品。

羌活善祛上肢之风

北京中医药大学(100029)

张素斋

羌活,味辛、苦,温性。其功效表散风寒,通痹止痛。《医学启源》曾引《主治秘要》说羌活:“其用有五:手足太阳引经,一也;风湿相兼,二也;去肢节疼痛,三也;除痼疽败血,四也;风湿头痛,五也。”临床上第一用于表邪寒热头痛,全身肢节疼痛等证,如九味羌活汤以羌活配伍防风、白芷、川芎等达到发表之功。第二常用于风湿相搏腰背肢节疼痛或酸痛。如《外台秘要》历节风痛方。亦有配伍当归、赤芍、黄芪等活血益气药同用,取其祛风除湿止痛功用的,如《证治准绳》中的蠲痹汤。惟气血两虚者忌用,盖恐其温升,愈耗阴血,疼痛益剧之故。

历代本草多有将羌活和独活相混者,《本经》将其列于独活项下,称为别名,多因其两药形相近效相似。实则两药自有不同。《本草正义》称“羌活之气尤胜,则能直上顶巅,横行支臂,以尽其搜风通痹之职,而独活止能通行胸腰膝耳”。

笔者曾治一病人,因受风寒,双肩关节持续疼痛,功能受限。动辄加剧,遇凉加重,苔薄白,脉弦,处方以羌活、桂枝、当归、透骨草、丹参、生地黄。3剂后稍轻,旋加乳香、没药。再服3剂后,加黄芪,渐愈,收羌活“治一切风并气”之效。

以羌活为主治疗颈椎病

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈鼎祺

颈椎病是老年人的常见病。症见上肢麻木酸痛,发作性眩晕,或颈枕项部疼痛或猝然晕倒,视觉改变等。X线检查,可见颈椎肥大有关节。笔者用羌活为主,治疗颈椎病,取得一定疗效。现介绍如下。

如治郑某某,男,52岁。半年来双上肢麻木逐渐加重,骑自行车双上肢难以扶把,时有眩晕,未予诊治。一次晨起时突然眩晕,如立舟车,恶心呕吐,无法站立,眼冒金花。某医院神经内科检查,血压正常,无病理反射。X线颈椎摄片,见4~6椎骨质明显增生,诊为颈椎病。给予颈复康内服,不效而在附近门诊部针灸治疗2个疗程,效果不显,要求中药治疗。患者已7个月未能上班,双上肢麻木稍痛,时发眩晕,不敢快步行走,血压正常,舌暗苔白,脉沉弦。治以祛风通络,方药:羌活10g,葛根10g,威灵仙10g,稀莩草10g,川芎10g,赤芍10g,丹参15g,益母草12g,路路通10g,7剂水煎服。建议其请骨科按摩,并做颈部牵引治疗。因患者离医院太远,不能常做牵引及按摩。笔者建议其每天早晚用玻璃瓶(空啤酒瓶)放于薄枕上,将颈部枕于瓶上,使颈部有疼痛感,每次枕20~30分钟,相当于按摩。1周后复诊,上肢麻木稍减,眩晕亦轻,惟近日有大便干燥,原方加柏子仁15g,再服14剂,每天坚持枕瓶2次。第3次复诊时,上肢麻木明显好转,眩晕已基本未再发,大便干减轻。原方再进14剂,症状已进一步好转,转身时已不受拘束。再服14剂后,双上肢已无麻木,未再犯头晕目眩,尝试上半天班。原方继服1个月后,诸证悉平,恢复全天工作。停药1年半,尚未见复发。