

病例报告

脱髓鞘病案

陈景河¹ 主治 陈素玉¹ 陈素云² 陈知行¹ 侯丽华³ 整理

1 病历摘要

王某某,男,14岁,学生。

主诉:头项腰背疼痛伴复视、四肢无力半年。

病史:约于1996年6月份,不慎感冒发热(体温不详),伴头痛、头晕、乏力,到某医院就诊,查CT正常、EEG(脑电图)正常,按脑炎治疗,经用皮质激素类、青霉素等药物,发热、咽痛症状消失,但头痛不减,以两颞侧痛甚。10余天后,出现复视,视力下降到0.25(双眼),四肢乏力明显,行走困难,夜晚睡眠手足不自主抖动,曾在当地某医院治疗无效,遂于1996年8月又到北京某医院进一步诊治,先后在该院神经内科、外科、眼科、血液科门诊就诊。眼科门诊检查左右两眼视力分别为0.1与0.25;双眼底乳头边缘清楚。血液科检查血象正常,排除血液科疾病。神经内科多次门诊,根据其复视3个月,视力下降,结合MRI(核磁共振)报告提示额部白质内略长 T_2 信号,四肢肌力V级,感冒后起病,诊断为感染后脱髓鞘病变?收入神经内科治疗,住院号为140546。住院后经神经生理室检查诱发电位报告:VEP全视野+半视野:双侧波形分化尚好, P_{100} 潜伏期延长,双侧异常;BAEP:双侧波形分化尚好,左Ⅲ波比I波低50%,双侧各波潜伏期大致正常,左侧轻度异常;SEP:左顶 N_{60} 分化差,其余各波分化好,PC正常,右顶 N_{60} 分化差, $P_{15}-P_{20}$ 波幅低平,各波PC大致正常,左顶大致正常,右顶轻度异常。肌电图检

查报告:提示为神经源性损害(周围性);脑生物电地形图报告:广泛异常,Q波功率增高;脑电图报告:为广泛轻度异常。

又于9月20日再次到神经内科门诊,依其病情,结合MRI:右额叶皮层下白质多片状长 T_2 及VEP双 P_{100} 延长,既往健康,感冒后发病,双眼底乳头边缘清楚,双上肢肌力IV级,双下肢肌力I级,为脱髓鞘性脑病可能性大,同意神经内科住院治疗方案继续治疗。

1996年9月20日神经内科会诊中心由4位专家会诊,证实其临床诊断为脱髓鞘病。诊疗建议:(1)注意观察病情变化,(2)调整激素剂量。患者经住院35天因病情未愈出院,返回当地。于1997年1月27日到齐齐哈尔市中医院陈景河老中医就诊,要求中医治疗。

当时患者两颞侧头痛甚剧,诉如针锥样痛,伴有颈项连及脊柱骨疼痛,腰痛,腰脊不可以俯仰屈伸,四肢无力,两腿走路困难,需家人背扶,时有复视,视力极差,头晕,性情烦躁。因服用激素而呈满月脸,水牛背及虚胖(身高158cm,体重70kg)。即往健康无病,但自得病后易感冒,病情反复不愈,至今。舌苔薄白、舌质偏红,脉沉缓无力。

2 病例分析

中医理论认为,肾藏精、主骨、生髓、通于脑,脑为髓之海;邪在肾,则病骨痛;髓海不足则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧。依其病情,陈老认为,该患者当前乃属肾虚髓海不足之证。

该患者发病半年以来服用大量激素,已出现明显肾精亏虚,髓海不足之征象。骨为髓之府,骨失精髓濡养,则颈项、脊柱、腰背疼痛乏力;甚则转摇不能、行则振掉;精不能生髓,髓海

1 齐齐哈尔市中医院,黑龙江省齐齐哈尔市铁锋区平安南街36号(161000)

2 中国人民解放军第一军医大学

3 齐齐哈尔市汽车公司职工医院

收稿日期:1998-09-18

不足,脑失所养则头晕、头痛;精不足,不能上注于目,目失精所养,则目无所见,故视力下降或复视等;肾精亏虚,正气不足,腠理不固,故易感冒,致使病情反复发作,不易痊愈;其舌质偏红,系与服用激素所致阴虚内热有关;其脉沉缓,乃为里虚精血不足之象。

据此拟定补肾生髓之治疗大法,以益阴潜阳、涩精固气为主要治疗原则,选用桑螵蛸散为基本方。当时患者仍在服用大量地塞米松,陈老嘱其激素逐渐减量直至完全停掉,故依据临床症状的变化,辨证加减了滋阴、补气、活血、镇痛及虫类药物等。

3 治疗经过

初诊处方:桑螵蛸 30g,太子参 20g,生龙骨 20g,龟甲 10g,石菖蒲 10g,远志 10g,益智仁 10g,当归 15g,金樱子 10g,楮实子 10g,玉竹 20g,葛根 20g,6 剂,水煎服。

方中以太子参、桑螵蛸补气固精,龙骨潜阳,龟甲滋阴,当归养血活血兼以滋润,石菖蒲、远志清心热而通心肾,益智仁、金樱子、楮实子以补肾添精生髓,玉竹养胃阴,葛根解肌治疗项背强痛。

服上方 6 剂后,症状有所减轻,但仍有疼痛,宗原方加没药 10g,狗脊 10g,山茱萸 15g 等,再服 6 剂。

其后,随着激素减量,又因感冒患者头颈项背腰骶骨及至脚掌疼痛加重,甚则不能平卧,行动困难,舌苔薄白,脉弦缓。此期间在原方基础上辨证加减了土鳖虫 5~10g,佩兰 10g,菟丝子 15g,延胡索 10g,黄芪 20~40g,巴戟天 10g,珍珠母 30g 等药物,连续服药 3 个月。至 4 月 28 日,症状明显好转,仅有阵发头晕头痛;激素基本减完,但患者出现后背发凉,脉沉缓,故又加用鹿角胶或鹿角霜 20g,穿山甲珠 10g,何首乌 20g,三七 10g,骨碎补 20g,钩藤 20g,天麻 10g 等药物,再治疗 2 个月,症状继续好转,但仍有阵发头痛。

7 月 7 日,因感冒发热,症状复发,出现复视,颈项强痛,胸闷烦躁,乏力,苔白浊,脉弦缓,调整处方以滋阴潜阳、清肝明目、活血通络为主

要治疗原则,以羚羊角汤化裁。处方:羚羊角 5g,水牛角 20g,珍珠母 20g,草决明 15g,川芎 35g,穿山甲珠 10g,全蝎 10g,蜈蚣 2 条,僵蚕 10g,山茱萸 20g,生地黄 30g,女贞子 20g,旱莲草 20g,钩藤 20g,谷精草 20g。经治疗后感冒愈,复视消失,诸症减轻,坚持服药近 2 个月,已无明显不适,体力恢复,可自行提 5kg 左右重物走上 7 楼。

9 月 22 日,又感冒,发热,仅有头晕、头痛、乏力,未再出现复视,苔薄白,脉弦缓。拟犀角地黄汤加減:羚羊角 10g,生地黄 30g,水牛角 20g,白芍 40g,知母 30g,龟甲 20g,桑叶 20g。

感冒愈后,在此基础上随症加減有半夏、白术、天麻、益智仁、黑芝麻、焦栀子、威灵仙、龙胆草、防风、革薢、黄精、桃仁等药。服药直至 11 月份,基本无不适,精神体力均明显好转。于 11 月 12 日再到北京某医院复查,脑 MRI 检查未见异常,其它各项复查均正常。视力左眼 1.5,右眼 0.9。返回后再继续服药月余,以善其后。至 12 月底停药,随访半年有余,未再复发。双眼视力为 1.5。

4 病例讨论

本病例特点:年轻男性,感冒后发病,以复视、视力下降、四肢乏力及头颈脊柱骨痛为特点,经会诊确诊为脱髓鞘病。

脱髓鞘病含义颇广,视神经脊髓炎、多发性硬化、弥漫性硬化和预防接种或感染后急性脑脊髓炎皆为脱髓鞘疾病。属急性发病进展迅速的多发性脑、脊周围神经病,具有周围神经广泛炎性脱髓鞘病理特点,属迟发性过敏反应性自身免疫疾病。该患者具备视神经炎和脊髓炎两方面症状,经用大量激素治疗半年多,病情无明显好转,且每因感冒而加重。

该患者经 1 年左右的坚持治疗,取得了满意的疗效,总结经验如下。

(1)本病例虽症状诸多,病情复杂,但陈老认为均可用“髓海不足则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧”所概括。他紧紧抓住髓海空虚病机,溯本求源,审证求因,确定补肾生髓这一治疗大法,并贯穿治疗的全过程。

(2)该患者治疗 1 年,大致可分为 3 个阶段。初始阶段,因患者仍在服用激素,且激素的副作用表现尚较明显,所以在补肾生精时偏重养阴,如用沙参、生地黄、龟甲、女贞子、旱莲草、天麦冬、山药等。在激素减完以后,患者出现怕冷,易感冒,头项腰背及至脚板各处疼痛加重,此时肾阳虚表现较突出,故在补肾生髓方中加大补气壮阳药物用量,加用黄芪、益智仁、巴戟天、黄精、胡芦巴、鹿角胶、骨碎补等。在 7 月份感冒发热之后,病情出现反复,诸症加重,此时在补肾生髓基础上加用清肝明目、滋阴潜阳、活血通络之品,如羚羊角、水牛角、珍珠母、草决明、何首乌、谷精草、川芎、丹参、没药、延胡索、

黑芝麻等。疗程虽长,但用药思路清晰,一步一步逐层抽丝,使病向愈。

(3)该患者在感冒发热病情反复之后的半年时间里,陈老在补肾生髓的基础上,依病情变化,针对久病多瘀、病入络所致顽固性及反复发作性头项及脊柱骨的疼痛,加用了大量的虫类及活血化瘀药物,如羚羊角、水牛角、蜂房、全蝎、蜈蚣、穿山甲珠、土鳖虫、地龙、僵蚕、龟甲、鹿角胶等,以及川芎、没药、桃仁、当归、泽兰、丹参、三七、赤芍、茜草、牡丹皮等。主药在方中量大力专,如川芎用至 35g,这些药物对于祛除体内深处病邪、消除瘀滞、增强机体的自我康复能力,起着重要的作用。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专售书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录音带。详细目录,函索即寄。

1. 推拿按摩及其他

片名	片长	定价
实用推拿手法	45'	148 元
石氏伤科	31'	120 元
杨天鹏理筋手法	26'	120 元
河南正骨	45'	148 元
小儿保健推拿	17'	84 元
儿科推拿疗法	35'	97 元
常见小儿病症的推拿治疗	60'	150 元
学校按摩	90'	150 元
家庭保健按摩	110'	170 元
急性腰扭伤	13'	84 元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽	14'	84 元
(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出突出症	12'	84 元
头颈部疾病按摩基本手法	11'	84 元
骨关节损伤治疗手法	13'	84 元
李墨林先生按摩手法	47'	150 元
内科常见慢性病的推拿治疗	38'	120 元
妇女自我保健推拿	14'	84 元
脊柱损伤性疾病整治手法	43'	148 元
漏肩风的防治	18'	84 元
中医护理保健按摩	50'	148 元
理筋手法疗法	43'	148 元
多方位整脊疗法	45'	148 元
慢性骨髓炎	45'	148 元
阳痿早泄的治疗	36'	148 元
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148 元
中药鉴定学(共 3 辑)	141'	420 元
中药鉴定系列(矿物药类)	51'	148 元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148 元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84 元
牵引技术	25'	100 元
胆石症的中医防治系列	32'	120 元
中医病案分析	55'	148 元

中医基础护理技术操作规程

1~2 辑	77'	160 元
3~4 辑	73'	160 元
小儿保健和疾病推拿	35'	148 元
腰椎间盘突出症的治疗	43'	148 元
胃自我保健推拿	22'	85 元
腰痛症自我保健推拿	13'	80 元
月经不调自我保健推拿	14'	80 元
中药炮制技术	47'	110 元
小儿推拿手法与常见病的治		
疗(上、下)	66'	135 元
足疗(上)	100'	135 元
足疗(下)	100'	135 元
中药拔罐治疗慢性骨髓炎	41'	135 元
中医治疗不孕症	43'	135 元
实用电针疗法	180'	198 元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528 元
毫针刺法	25'	117 元
实验针灸学	51'	150 元
邱茂良教授针刺手法	30'	120 元
耳穴的取法	27'	120 元
小儿指纹诊法	25'	110 元
针灸治疗腰痛	45'	148 元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148 元
头针	39'	148 元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148 元
电针治疗抑郁症	20'	80 元
中国芒针实用疗法(上)	40'	136 元
中国芒针实用疗法(下)	40'	136 元
中国针灸学(30 盘)		4092 元
陈式太极拳	40'	100 元

2. 中国肛肠病学

痔	41'	148 元
肛瘘	26'	148 元
肛周脓肿	40'	148 元
总论	41'	148 元
肛裂	36'	148 元

3. 录音带

现代心脏听诊(附书三册)	4 盘	59 元/套
肺部听诊(附书)	1 盘	25 元
从容从容(气功歌曲)	1 盘	18 元
情绪调衡音乐——制怒平惊	1 盘	16 元
神经调节治疗磁带	1 盘	16 元
梦之桥(催眠篇)	1 盘	16 元
山水情(舒心篇)	1 盘	16 元
碧海扬帆(理筋篇)	1 盘	16 元
雄健的步伐(通络篇)	1 盘	16 元
新婚夜话	1 盘	15 元
枕边悄悄话	1 盘	15 元
糖尿病人的长寿之道	2 盘	25 元

4. 激光视盘(VCD)

韩群英偏瘫康复操	65'	45 元
母亲与婴儿	(双碟)	39 元
健康良方——		
宝宝健康大全(2 盘)	120'	69 元
妇科病的诊断与治疗		
(2 盘)	120'	69 元
生育保健大全(2 盘)	120'	69 元
揭开心脏病的奥秘(2 盘)	120'	69 元
糖尿病患者的福音(2 盘)	120'	69 元
解除精神紧张妙法(2 盘)	120'	69 元
向癌症宣战(2 盘)	120'	69 元
走出退休的困境(2 盘)	120'	69 元
神经疾病写真(2 盘)	120'	69 元
人体手术大公开	60'	39 元
解除酒瘾的秘方	60'	39 元
认识常见病(2 盘)	120'	69 元
解除骨折患者的痛苦	120'	69 元

录像带、激光视盘、录音带定价已含邮资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社北京医海林音像书店收, 邮政编码: 100700。电话: (010) 64035632 传真: (010) 86472013

(广告编号: 9909--15)