

淡黄,精神疲倦,食欲减少,腰腹酸坠,大便不实,苔白腻,脉细濡。证属脾虚带下,药用:羌活 10g,柴胡、黑荆芥、炒香附各 6g,白术、苍术、党参各 15g,海螵蛸 20g,金樱子、车前子(布包)各 12g,生甘草 3g,每日 1 剂,连续 5 天后痊愈。

3 羌活配外用燥湿之剂,胜湿祛痒治痒风:林某某,男,43 岁,1995 年 7 月 19 日初诊。患者自诉:肛门瘙痒 3 年余,症见肛周由于搔抓而致皮肤破溃呈苔藓化,并伴多发性的肛门皮肤皴裂,局部渗出、结痂、疹块,入夜瘙痒尤甚,范围波及会阴及尾骨部。证属湿注肛门瘙痒,药用:羌活、吴茱萸、川椒各 20g,薄荷 15g,共研细末,再与鲜仙鹤草(根部幼芽)捣烂,置纱布包裹,临睡时外敷肛周局部,隔日一换,连续 3 次,1 周后溃面愈合、脱痂、痒止而痊愈,随访 3 年未见复发。

羌活气味雄厚,胜湿祛风自下而上,宣行周身为升清达阳之要药。虽有辛散温燥而对阴血不足、虚弱病人所不宜之嫌,但少量轻取引药上行散寒郁而达真阳却有效。若配枸杞、熟地黄,则收有补而不滞、动而不居之殊功。

羌活用治癫痫

天津中医学院第一附属医院(300193)

李新民

业师李少川教授,从医 50 余年,精专儿科,对治疗癫痫等疑难杂病积累了丰富的经验。业师辨治癫痫,每用羌活,其用意有以下几个方面:(1)癫痫病位在脑,羌活归经膀胱,十二经脉中唯足太阳膀胱经“入络脑”,羌活透颅可引诸药直达病所。(2)羌活辛温,并能条达肢体、通利血脉,因而对癫痫之发作性肢体强直、抽搐诸症亦有针对性治疗作用。同时,小儿癫痫的病机多责之于脾虚痰阻,由于脾虚则土不生金,肺虚则卫外不固而易患感冒,患儿感冒往往诱发癫痫或使症状加重。业师常以羌活、川芎疏利血脉、固护太阳,配合健脾扶正、豁痰熄风诸药,既可治病,又可防御外邪。其研制的小儿抗痫胶囊即寓此意。经临床对 1000 多例患儿的观察,小儿抗痫胶囊治疗小儿癫痫显效率 60.2%,总有效率 86.5%,患儿脑电图亦得到相应改善。

吾师治疗癫痫应用羌活,用量一般为 3~5g,且常与川芎配伍。若兼感风邪,羌活用量加至 6~9g。若症属癫痫大作者,常配合石菖蒲、茯苓、半夏、天麻、生铁落等;失神小发作,常配合葛根、党参、白芍、半夏、石菖蒲等;精神运动性癫痫,常配合青礞石、石菖蒲、磁石、半夏、沉香等;头痛性癫痫,常配合菊花、苦丁茶、半夏、天麻、黄芩等。若阴虚风动则少用羌活。

羌活治疗丛集性头痛

河南省卫辉市新乡医学院第一附属医院(453100)

孔祥梅 韩清 桑雁

丛集性头痛为单侧头痛,发作规律,可连续数周至数月。本病患者临床多见舌质淡、苔白,脉沉弦。根据其疼痛的部位,与肝、胆、膀胱三经相关;从发病时间上,午夜为阴气最盛,阳气始动之时,凌晨为阳气初升之时,故与阳气虚弱有关。为风寒湿三气乘虚痹阻于肝、胆、膀胱三经所致。中医学认为“巅高之上,唯风可到。”羌活辛、苦,性温,归膀胱、肝、肾三经,具有散寒祛风除湿止痛的功效。我们临床常重用羌活治疗丛集性头痛,疗效显著,现介绍如下。

组方:羌活 30g,附子 10g,延胡索 12g,川芎 15g。如顶枕部疼痛甚者加吴茱萸、鹿角霜;额颞部痛甚者加柴胡,眼眶痛甚者加白芷。

病例:杨某某,男,38 岁。1994 年 12 月 10 日初诊,以“右侧头痛 1 周”来诊。患者 1 周前无明显诱因于凌晨 1 点左右突然右侧头痛,连及右眼眼眶,右额颞及右后顶枕部牵拉样掣痛,畏寒喜按,烦躁不安,时有呕吐,呕吐物为涎沫;伴右眼流泪。经我院神经内科诊为“丛集性头痛”,应用苯噻啶、心得安、安定等西药治疗,疗效欠佳,而延中医诊治。患者诉 10 余年来每年冬季均有类似发作,每次发作 7~30 天不等,受凉后易于发病,故春秋三季不离棉帽。舌质淡暗、苔白腻,脉弦紧而涩。辨证为风寒湿痹阻经络,气血瘀阻。治以散寒宣痹,祛风除湿,活血通络。处方:羌活 30g,川芎 15g,白芥子 6g,附片 10g,延胡索 12g,吴茱萸 6g,白芷 12g,葱白 3 节,生姜 5 片。3 剂,水煎服,每日 1 剂。药后头痛若

失,为巩固疗效,原方继进 4 剂,是年冬季头痛未作,追访 2 年,未再发作。

风寒湿邪上犯头面,或循太阳经上犯巅顶,或侵犯足厥阴肝经,均可使清阳之气被遏,气血瘀痹不通而为头痛。寒主收引,故痛势甚剧而掣痛。重用羌活的目的,一者可散寒除湿祛风止痛,二者可引诸药上行,直达病所。附子温阳散寒止痛,延胡索、川芎活血化瘀、行气止痛。朱丹溪认为“怪病奇疾,多责之于痰”,故加白芥子散寒除痰。

羌活善治中风偏瘫

山东省聊城卫生学校(252060)

朱 树 宽

近 10 年来,笔者在参与中西医结合治疗中风后遗症的过程中,通过数百例患者的观察,深知羌活在救治中风过程中功不可没,同时也真正体会到当初导师的经验之谈:治疗中风偏瘫,羌活不可用晚,黄芪不可用早。

偏瘫肢体功能的恢复,在于气血的通畅,赖于气之“煦”、血之“濡”。而“卫气出于下焦”(《内经》),羌活“气清,行气而发散营卫之邪”(《本草求真》),能升下焦之气,“行上焦而理上”(《本草求真》),直上巅顶,横行肢臂,故对恢复偏瘫肢体的功能,特别是上肢功能,有重要作用。

昔刘完素对于羌活情有独钟,曾云治疗中风应掌握“一句之微汗,一句之微利”的原则,并以羌活配小承气汤名曰三化汤,来治疗中风闭证。验之临床,疗效实不一般,因为上疏下通,能调开阖,可利气血枢机之转也。

曾治周某,男,45 岁,干部。1993 年 5 月 10 日初诊。患者 5 天前因饮酒过度,加之心情不舒,出现突然倒仆,人事不省。脑 CT 报告示:脑出血。经吸氧、吸痰,静滴甘露醇等治疗 5 天,患者仍昏迷不醒,右半身不遂,喉间痰声拽锯,不能吐出。察面色红赤,口角歪斜,舌质暗红、苔黄厚而腻,脉弦劲有力,大便已 6 日未下。诊为中风中脏腑之闭证,遂以大黄 30g,急煎鼻饲送服安宫牛黄丸。数小时后,患者解下大量臭秽粪便,质地坚硬,神志逐渐清醒,但仍言语不利,右

半身瘫痪。再予大黄 15g,瓜蒌仁 30g,枳实 10g,厚朴 10g,羌活 10g,服 3 剂后,上肢已能轻微活动,但尚不能抬离床面。继服 5 剂,右上肢能抬举,同时下肢及语言功能均有不同程度的恢复。复诊见舌苔变薄,脉象转缓,遂以黄芪赤风汤加味调治月余,逐渐向愈。

笔者治疗中风偏瘫早期,不论患者大便是否通畅,只要不是脱证,恒以羌活与黄芪相伍。如大便干结难排者,大黄生用且后下;如大便通畅或大便不燥,大黄熟用,或与它药同煎。如此,清升浊降,气血通畅,枢机得利,病自向愈。

羌活治疗白癜风

山东省济宁市中医院(272137)

李 庆 杭

羌活味辛苦,性温,有祛风胜湿,表散风寒、止痛的作用。能表散经络、筋骨关节诸风寒邪,又能祛肌表、血分之风邪,上可达巅顶,周可至肌表。笔者在临床实践中,用羌活祛风为主和以它药,治疗白癜风每获良效,简介如下。

羌活 90g,当归 60g,赤芍 60g,旱莲草 90g,熟地黄 60g,制水泛丸,为 1 个疗程的剂量,每服 9g,日服 2 次。如治孙某,女,29 岁,工人。患白癜风 3 个月,用中西药物内服外敷皆不效,于 1987 年 7 月 29 日来诊。查患者左颈前及右季肋部各有 3 处形态不一的白斑,边缘清晰,大者约 3cm×2cm,小者 0.5cm×0.5cm,舌质淡红,苔薄白,脉浮缓。证属血虚风袭肌表,致气血不和,皮肤失之濡养,局部色素脱失。治宜养血活血祛风,用上丸药,1 个疗程而愈。

羌活功专补肾助孕

黑龙江省七台河市中医院(154603)

孙艳春 邵丽娟

羌活辛苦温,气味俱薄,手足太阳行经风药并入足厥阴少阴经气分,功能偏上,能散肌表八风之邪,利周身百节之痛,尤其能宣肺、调肝、入肾、胜湿而使阳气宣达,鼓舞肾阳,其气雄,能兴阳道、利精关,能暖宫散寒,安胎。余每用羌活配伍它药治疗男子科疾病,屡有疗效。