

治疗、内镜治疗和中医药治疗,也有人采用激光和微波治疗。依靠胃镜在直视下机械性切碎,采用健脾和胃、消石化积中药,可促进胃肠蠕动,加快胃粘膜修复。

磁珠耳压治疗抽动—秽语综合征

江苏省无锡市中医医院(214001)

张 红

笔者近年来采用磁珠耳压法治疗 36 例抽动—秽语综合征患儿,取得较为满意的疗效。现介绍如下。

1 一般资料

本组 36 例,男 22 例,女 14 例;年龄最小 4 岁,最大 13 岁,平均年龄 9 岁。病程最短 1 年,最长 4 年,平均 1.5 年。23 例发病与疲劳、精神紧张有关;4 例出生时有窒息缺氧史;11 例作脑 CT 或脑电图检查,1 例脑 CT 轻度异常,3 例脑电图异常;有 19 例曾经中西药物治疗。依据 DSM-Ⅲ 中的诊断标准:①发病年龄在 2~15 岁之间;②有复发性、不自主、重复、快速、无目的动作,并影响到多组肌肉;③多发性发音抽动;④能受意志遏制数分钟至数小时;⑤在数周或数月内症状程度有变化;⑥至少持续 1 年。

2 治疗方法

主穴:肝、肾、神门、脑点。辅穴:皮质下、心、脾、胃、相应病变部位。根据病情选择 5~7 穴。耳廓局部用 75%酒精常规消毒后,医者以左手固定耳廓,右手用镊子夹取粘有磁珠的胶布,贴在耳穴上,并用手指按压使之固定。嘱患者或家长每天在磁珠贴附处按压刺激 3 次,每次 2~3 分钟。每隔日贴 1 次,两耳交替,以 10 次为一疗程。

3 结果

疗效标准:治愈:不自主抽动及秽语症状全部消失,随访半年以上无复发;有效:抽动程度减轻及次数明显减少,或诸症消失,但未满半年复发者;无效:治疗前后症状无明显变化。磁珠耳压治疗 1~3 个疗程后统计疗效,36 例中痊愈 14 例(38.9%),有效 19 例(52.8%),无效 3 例(8.3%),总有效率 91.7%。

4 讨论

中医学认为,小儿肾气未充,脏腑娇嫩,脾胃虚弱。肝主风主动,肝肾不足,则肝风内动,故见不自主抽动。脾虚生痰,风痰上扰,则喉中作声。耳压法可以调整脏腑经络气血以治疗相应脏腑、器官、组织等病变。耳穴神门、肝、肾、脑点、皮质下、心、脾等穴同用,具有调补肝肾,镇静安神,化痰熄风等作用。

中药治疗传染性红斑 238 例

湖南省慈利县第二人民医院(427221)

杨兰政 史开泉

我们按中医辨证论治原则,自拟银菊化斑汤,接诊 238 例患者,取得了较满意的治疗效果,现报道如下。

1 临床资料

238 例中,男性 112 例,女性 126 例,年龄最小 2 岁,年龄最大 23 岁,4 岁以下 23 例,4~14 岁 213 例,14 岁以上 2 例,平均年龄 8.5 岁;学生 225 例,教师 1 例,未入学儿童 12 例。全部病例均出现头面部玫瑰色融合性斑疹,继而出现于双下肢及臀部(195 例),同时出现于双上肢的 112 例。受侵皮肤鲜红或暗红而微肿,边缘清楚。出疹部位绝大多数有灼热感及不同程度的瘙痒感。伴随症:发热 190 例($\geq 39^{\circ}\text{C}$ 12 例),头痛头晕 200 例,咽部充血、扁桃体肿大、疼痛、咳嗽等呼吸系统症状与体征者 200 例,呕吐 17 例,因搔抓引起局部皮肤感染的 9 例。红斑多从中央消退,形成红色小环,外观如轮旋形鱼鳞状的 190 例。实验室资料:末梢血象抽查 50 例,白细胞总数在正常范围的 42 例,增高 8 例。大小便化验多属正常。抽查血沉 26 例无异常情况。抽查血清标本及咽部拭子 26 例送省卫生防疫部门检测,未分离出病原体。

2 治疗方法

自拟银菊化斑汤:金银花 10g,菊花 10g,大青叶 15g,板蓝根 15g,丹皮 10g,紫草 10g(为 7~10 岁患者的用量,幼儿及 10 岁以上患者适当调整用量)。加减:高热加生石膏,咽喉肿痛加山豆根,口干、小便短赤加知母、芦根,便秘加大黄,感染、化脓者加蒲公英,并配合金黄散外敷,恶寒加荆芥。每日 1 剂,水煎,分 2 次内服。

3 治疗效果

238 例中,经服药 1~3 天,症状消退而愈的 175 例,疗程 4~6 天的 45 例,治愈率为 92.4%。因高热、扁桃体Ⅲ度肿大,全身症状明显而收住院采取中西医结合治疗的 1 例。在全部病例中,有 23 例服药斑消后再发者,症状均比第一次轻,且经再用银菊化斑汤治疗均在 1~3 天痊愈,未发现第 3 次发病的情况。

4 讨论

本病系风热时邪自口鼻而入肺系,肺外合皮毛,热邪迫血妄行,发为斑疹,咽痛、咳嗽等均为肺系受邪之征。病情属热,故表现出身热、口渴、溲赤、舌红、脉数,治疗上以清热解毒、凉血化斑为基础,随症加减化裁。