

专

题

笔

谈

淫羊藿治疗Ⅱ型糖尿病

山东省寿光市中医院(262700)

刘洪禄

近几年来,笔者在临床实践中以淫羊藿为主组方,治疗Ⅱ型糖尿病 36 例,疗效显著,现介绍如下。

治疗方法:淫羊藿 40g,枸杞子 30g。上药放暖水瓶内,开水浸泡 2 小时,频服代茶饮,第 2 天再用开水浸泡一遍。2 日 1 剂,用药期间,可逐渐减量或停用降糖药物。对三多一少症状方面明显者,可加服黄连素 0.2~0.4g,日 3 次。同时要适当控制饮食。30 天为一疗程。36 例皆有较好的效果。

如治黄某某,女,66 岁,患Ⅱ型糖尿病 6 年余,尿糖++~++++,空腹血糖 18mmol/L,经常服用优降糖、达美康、迪沙片等,初服有效,连用 3~4 个月后几无效果。伴有口渴、多饮、多食,身胖和轻度高血压。脉弦细,舌质淡红、舌体胖、苔薄黄。证属脾肾两虚夹湿热内蕴。治宜补虚除湿清热。药用:淫羊藿 40g,枸杞子 30g,用法同上所述,加服黄连素片 0.4g,日 3 次。服用 1 个疗程三多症状消失,尿糖++,空腹血糖 11mmol/L,又服 3 个疗程,尿糖、空腹血糖及餐后 2 小时血糖均已正常。

又治王某某,男,52 岁,患Ⅱ型糖尿病 5 年,尿糖++~++++,空腹血糖 15mmol/L,餐后 2 小时血糖 18mmol/L,经常服用美吡达、迪沙片、消渴丸,每换一种降糖药,服用 3~5 个月有效,再服便无效。现伴有口干欲饮,阳痿,双下肢发凉并发麻不舒。按上法及加服黄连素,用药 1 个疗程,诸症减轻。又服 3 个疗程,尿糖、血糖正常,诸症消失。

临证中,笔者体会到,消渴病主要是由于素体阴虚,复因情感失调,劳欲过度,致阴虚燥热

伤及肺脾肾。初、中期,多见胃热津亏,久则伤脾,不能行其蒸津液,化精微,运气血之功能。中、后期,阴虚燥热及脾气不足,累及肝肾,故口渴欲饮、消谷善饥、腰酸乏力等气阴两虚之征象。淫羊藿补阴虚而壮阳,现代研究淫羊藿有提高 T 细胞比值、有舒张周围血管、降压、降血糖的作用。配以滋补肝肾的枸杞子,更能起到了相得益彰的效果。

淫羊藿治疗病窦综合征

江苏省沛县城关医院(221600)

吴东伟

江苏省沛县沛城煤矿医院

吴红梅

笔者治疗病态窦房结综合征(病窦综合征)时,在辨证组方中每酌加淫羊藿,屡获良效。

如治李某,男,45 岁。1997 年 12 月 1 日初诊。述胸闷心慌伴头晕 1 周,劳累或/及睡眠时加重,自服心宝、速效救心丸等药后稍有改善,伴有头晕眼花,困倦乏力,腰酸,尿清长,畏寒肢冷,舌淡暗而胖,脉沉迟而弱。心电图示窦性心动过缓(心率 21 次/分),交界性逸搏。阿托品试验阳性。排除其他相关疾病后,诊为病窦综合征。患者因无力承担起搏器费用而来诊。证属肾虚心阳不振,拟壮肾强心,温阳益气。处方:淫羊藿 20g,熟地黄 15g,炙黄芪 50g,麦冬 12g,五味子 6g,人参 10g(另炖),炙甘草 15g,桂枝 10g,芍药 6g,陈皮 10g,丹参 12g,酸枣仁 12g,5 剂。药后述胸闷心慌、头晕、畏寒等症状明显减轻,体力恢复,可胜任一般劳作。心率 52 次/分,心电图示窦性心动过缓(交界性逸搏消失)。二诊,上方加泽泻 10g,石菖蒲 10g,继服 5 剂。此后间断服用,心率维持在 60 次/分左右。

病窦综合征概属中医“胸痹”、“心悸”范畴。以心率缓慢为突出表现。乃由心气不足,鼓动乏