

并觉小腹发凉,查舌质偏淡,脉沉细。于前方加肉桂 5g,香附 10g。又服 10 剂后,症状基本消失。自述于 45 天后月经来潮,量中等,色稍暗红,行经 5 天,无不适感,阴道分泌物增加且性欲逐渐增强,食纳尚好,睡眠可。唯有下肢发凉感,舌淡红,脉缓。用上方再服 5 剂以巩固疗效。妇科检查:宫颈正常大小而光滑,子宫软且增大,阴毛已稀疏长出,阴道粘膜润滑,嘱其用前方 6 剂炼蜜为丸,以巩固疗效,后未复发。

本例乃因气血虚极,肾气亏耗所致。笔者重用淫羊藿于补血活血药中以温肾助阳、滋补气血,使阳生则阴长。《本草纲目》有载:“淫羊藿味甘、气香,性温不寒,能益精气,温肾阳,得酒效增。乃手足阳明、三焦、命门之药也……服之使人好为阴阳。”现代药理研究表明:本品含淫羊藿素、淫羊藿甙、黄酮甙、甾醇等,故用于治疗席汉氏综合征效果显著。

淫羊藿善治更年期高血压和白细胞减少症

河南省洛阳轴承集团公司职工医院(471003)

苏 晰 芝

1 治疗更年期高血压:近 10 年来,笔者在临床中,运用二仙汤为主治疗更年期高血压百余例,效果显著。基本方:淫羊藿 12g,仙茅 12g,巴戟天 6g,黄柏 9g,知母 9g,当归 9g。每日 1 剂,水煎服。10 剂为一疗程。如治王某,女,50 岁。自诉 47 岁绝经,半年后常无原因烦躁,继之汗出,旋即汗止,畏寒,甚则前额冰凉。症状时轻时重。近半年来,症状加重,同时伴头晕耳鸣,查血压 19/13kPa。遂用上方治疗。10 剂后,症状基本消失,血压正常。患者又自行服 1 个疗程,病乃告痊愈。

2 治疗白细胞减少症:近几年来,笔者在二仙汤补肝肾、调冲任、平阴阳的启发下,随症加减试用于化疗后引起的白细胞减少症 50 余例,效果显著。处方:淫羊藿 12g,仙茅 12g,巴戟天 5g,黄柏 9g,知母 9g,当归 9g,黄芪 30g,黄精 12g,山茱萸 12g,制何首乌 12g,茜草 12g,补骨脂 9g,阿胶 10g(烔化),大枣 10 枚。每日 1 剂,

水煎服。如治郭某,男,42 岁。因患“恶性淋巴瘤”化疗 1 个疗程后,血白细胞降至 $2.1 \times 10^9/L$ 。加服上方 7 天后,血白细胞升至 $4.8 \times 10^9/L$ 。15 天后,可以继续化疗。

淫羊藿外治皮肤血管性水肿

广东省茂名市人民医院(525000)

李 卫 红

淫羊藿,性味辛、甘、温,其补肾壮阳、强筋健骨、祛风除湿、止咳平喘之功众所周知,而外用抗炎消肿则鲜为人知。笔者于 1993 年 7 月~1997 年 11 月,以淫羊藿甲醇提取物外治皮肤血管性水肿,并以 3%硼酸液设对照组进行观察,现报告如下。

一般资料:全部病例均为门诊患者,根据就诊日期分为两组。治疗组 175 例,男 79 例,女 96 例;对照组 146 例,男 62 例,女 84 例。年龄 3~78 岁。病灶多见于眼睑、口唇、外阴等部位(合并感染或病灶非皮肤者除外)。

治疗方法:治疗组以 15%~30%淫羊藿甲醇提取液(浓度因年龄、体质、部位而异)浸透 6 层纱布后置病灶上湿敷,每次 30 分,每日 3 次。对照组以 3%硼酸液,方法同前。治疗前后均行组织胺皮试以了解机体组织胺水平。

治疗结果:治疗组 3 天痊愈(皮损及组胺基本消失或正常)149 例,占 85%;显效(皮损及组胺改善幅度超过 60%)17 例,占 10%;有效(幅度 20%~60%)9 例,占 5%;总有效率 100%,其中 6 例有局部轻微不良反应。对照组痊愈 108 例,占 74%;显效 10 例,占 7%;有效 19 例,占 13%;无效 9 例,占 6%;总有效率 94%;不良反应 11 例,其中 9 例不需处理,2 例因全身反应乃改用他法。

典型病例:李某,男,32 岁。因晨起包皮肿胀而于 1997 年 1 月就诊。自觉阴茎痛,否认性交、手淫、用药史等。局部极度肿胀,表面光滑无渗液,分别取包皮垢及尿道分泌物涂片镜检示白细胞++,革兰氏阳性球菌+,组胺皮试结果为 $2.0\text{cm} \times 1.5\text{cm}$ 。嘱将阴茎置于盛 15%淫羊藿甲醇提取液之洁净杯中浸泡,液平面达根部,

每次 30 分,日 2 次。翌日明显消肿,第 3 天痊愈,组胺皮试结果为 0.5cm×0.5cm(正常范围)。

皮肤血管性水肿中医名赤白游风,为风热壅滞,营卫不宣而引起肌肤浮肿如馒。《本草经疏》云:“淫羊藿,其气温而无毒……茎中痛者,肝肾虚也,补益二经,痛自止矣。”药理研究也表明,淫羊藿的甲醇提取物能明显地减轻大鼠蛋清性关节炎的肿胀程度,降低组织胺所致的毛细血管通透性增加的现象和增加小鼠炎性渗出细胞的吞噬能力。

淫羊藿擅治慢性前列腺炎

福建省龙岩市第二医院(364000)

郑文通

淫羊藿,《神农本草经》记载其“主阴痿绝伤、茎中痛、利小便、益气力、强志”,笔者从中得到启发,于临床中重用淫羊藿治疗慢性前列腺炎,取效显著。

陈某,男,38岁。1996年6月5日初诊。患慢性前列腺炎3年。症见反复尿道灼热、茎中涩痛,近半年伴阳痿。于外院治疗无效而来诊。刻

下:尿道灼热、茎中涩痛、尿夹白浊、余沥不尽、睾丸隐痛、左股沟区隐痛、腰酸、阳痿不举。舌质淡红、边见瘀点、苔黄略厚,脉弦细数。肛检:前列腺质地稍硬,轻度压痛。前列腺液镜检:卵磷脂小体 30%,脓细胞++/HP,诊断:慢性前列腺炎。按中医淋证辨治,证属湿热蕴结,败精瘀阻,膀胱气化不利。治以清利湿热,化瘀通淋。处方:萆薢 20g,石菖蒲 15g,乌药 10g,黄柏 10g,砂仁 5g,赤小豆 30g,丹参 20g,白花蛇舌草 20g,瞿麦 10g,甘草 6g。服药 3 剂,病情如故。6月8日二诊:前方加用淫羊藿 30g,服 3 剂后尿道灼痛明显减轻,尿色渐清;服至 10 剂后尿灼热、茎中涩痛、睾丸隐痛及左股沟隐痛诸症消失,腰酸痛减轻,阳举增强,效不更方,续服 20 剂,乃愈。随防 2 年病未复发。

慢性前列腺炎其症复杂多变,病机乃本虚标实,湿热为标,肾虚为本,瘀血是进入慢性过程的又一病理变化,湿热与瘀血搏结,致使病势缠绵。笔者在运用清利湿热、活血化瘀的基础上,重用淫羊藿,一则利小便,引导湿浊邪气从小便而出;另一方面补肾化气,使攻中有补,不致克伐正气,补中有攻,则毋虑徒增湿热。

自拟沟纹汤治疗沟纹舌 46 例

张占梅*

舌背上有多数深沟者称沟纹舌,为舌病的一种。笔者用中药治疗,疗效显著。现报告如下。

1 临床资料

本组共 46 例,男 9 例,女 37 例。年龄 14~72 岁。46 例舌背上有沟裂,且伴有疼痛,其中 6 例伴有渗血。由于沟纹舌患者一般无明显自觉症状,往往在出现疼痛症状时才发现舌背上有沟裂,因此很难追溯患沟纹舌的病程有多久,其中有 1 例 14 岁男性,其父述为先天性沟纹舌。以症状出现的时间来计算病程,最长者为 2 年,最短者为 20 天。因疼痛难以进食,故而对饮食产生厌烦情绪,纳食量少,导致体质下降,绝大多数伴有乏力、口干症状。脉象沉弦或沉细。舌背上有多数沟裂。舌

苔薄白或薄黄,地图舌或舌光无苔,舌质红,甚至绛红,津液少。

2 治疗方法

采用益气养阴法。药用沟纹汤。主要成分为生黄芪、太子参、白术、麦冬、玄参、当归、丹参、陈皮等。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

3 治疗结果

疗效标准:治愈:疼痛、渗血等临床症状消失,沟裂也消失者。显效:疼痛、渗血等临床症状消失,沟裂由多变少、由深变浅、由宽变窄者。有效:疼痛减轻,渗血减少,沟裂无明显变化者。无效:疼痛、渗血等临床症状无改善,沟裂如故者。46 例患者中治愈 12 例,显效 34 例,总有效为 100%,6 例伴有渗血者均在治疗 5~7 天后渗血止。其中 41 例在治疗 5~14 天后疼痛止。另 5 例时间稍长,在治疗 15~20 天后疼痛消失。

* 北京中医医院,北京市美术馆后街 23 号(100010)

收稿日期:1999-01-06