

临 证 心 得

周仲瑛治疗高血压高脂血症经验介绍

南京中医学院 施建勇*

周仲瑛教授从事内科临床四十余年,学验俱丰。专题研究高血压高脂血症多年,临证用药善于配伍,收效卓著,颇有独到之处。兹摘要介绍,以供参考。

一、肾亏肝旺,首乌蒺藜益肾平肝

高血压高脂血症常以头痛昏蒙、面赤升火为主症,属中医眩晕、头痛等范畴。其病机责之肾之精气不足、肝经气火上逆。诚如华岫云所说“精血亏耗,水不涵木,木少滋荣,故肝阳偏亢,内风时起”。周师认为,肾精亏虚,可致肝风内动,血压升高,而肾气不足,蒸化无力,脾气失于输运,精化为浊,痰浊入血,又可导致血脂升高。临证以首乌配蒺藜,标本同治,效果较好。首乌补肝肾,益精血,除风眩,《本草正义》谓其“专入肝肾,补养真阴……与下焦封藏之理符合”,以其性味醇厚温和,功擅填益阴气,平秘阴阳,故能和翕内风,益智除眩。现代药理研究证明本品有一定的降压消脂作用。周师临证对肾亏甚者配黄精、萸肉、桑椹子。黄精“平补气血而润”(《本草从新》),其性偏走,与首乌合用,能使精中生气,对精气俱亏者较宜;山萸肉“收敛元气,振作精神,固涩滑脱”(《医学衷中参西录》),其性偏守,配何首乌则宜于虚火内风逆走清空者;而桑椹补肝肾益肾,熄风滋液,甘寒除热,凉血益阴,其性偏清,宜于肾中精亏,龙雷妄动,虚热内生者。白蒺藜性平,《本草再新》谓其“镇肝风,泻肝火,益气化痰,散湿破血”。周师认为本品轻清疏利,搜风通络,对肝气郁滞、肝风内动、上犯清空、旁走肢节均有作用。动物实验表明有明显的降压利尿作用。配何首乌则一走一守,一消一补,降压消脂,益肾平肝,熄风止眩,

疗效殊佳。临床对肝阳上亢、头痛目赤者,配天麻、菊花以疏风凉肝;内风上扰、清窍不利者,配决明子、蔓荆子以降利窍;肝风内动、呕逆震掉者,配赭石、珍珠母以镇肝熄风。

二、浊瘀闭络,僵蚕山楂降浊行瘀

血脂过高多由饮食偏嗜、过食肥甘,或痰湿之体,运化失调,水谷精微不归正化,内聚而成,也可由于阴亏之体,火热灼津为痰所致。常见络阻窍闭,变生胸痹、眩晕、肢麻诸疾。周师认为,浊邪闭络,久必成瘀,浊瘀胶着,痼结难解,治当化浊行瘀并投。常用僵蚕配山楂。僵蚕咸平,祛风解痉,化痰散结,《本草思辨录》谓其“劫痰湿而散肝风”,周师认为蚕喜食桑,禀其清冽芬芳之气,性偏清凉,凉而清热,芳可泄浊,故能入血搜浊,消痰通络。清凉祛风则能平息肝脏躁动之性,而内外风俱宜,散结化痰则能防其浊瘀痰滞内生,而湿浊痰皆治,对肝风暗动,浊邪壅盛者殊佳。山楂酸甘,“化食积,行结气,健胃宽膈,消血痞气块”(《日用本草》),较之僵蚕,其化浊之力虽稍逊,而活血通脉犹过之。本品活血和络,消痰化浊,擅治浊瘀闭络,以其性味酸甘,善化阴气,故活血而不伤阴,诚为血分良药。实验研究也证实其有降压消脂等多方面药理作用。配僵蚕则又能健胃消食,理气化痰,源清流洁,浊瘀并治,各有所司。周师临证,对浊瘀显者常以陈胆星配僵蚕,胆星清火化痰,“借胆以清胆气,星以豁结气”(《药品化义》),其豁痰消脂峻猛无俦。对瘀滞甚者则常配以川芎、茺蔚子,茺蔚子活血行气,“主明目、益精、除水气”(《本经》),配川芎、山楂则上通脑府,下行血海,

* 博士研究生

中理心胃气滞血瘀。

三、肝火冲激，金雀根罗布麻清肝降压

高血压高脂血症肾亏肝旺，常因情绪波动引起肝火冲激，出现眩晕耳鸣、面赤升火、性情急躁。周师认为临证当明辨其虚火实火，实火在肝胆，宜清宜泻，虚火在心肾，宜滋宜潜。无论虚火实火均可用金雀根和罗布麻叶配合使用。金雀根苦辛性平，清肺益脾，活血通脉，《天宝本草》载其“治头晕、咳嗽、哮喘、五癆七伤、衄血，”以其性至平缓，而具较强的降压作用，故较宜于虚证。周师尝云：金雀根擅治气火逆上，不以苦寒直折，亦非寒凉冰伏，其清肺益脾，即清降肺经逆气，顺其中土敦厚阜平之性，故逆者顺，升者伏。罗布麻叶甘苦而凉，“清凉泻火，强心利尿，降血压”（《陕西中草药》），前人甚少使用，现代研究证明其有稳定可靠的降压作用。周师认为本品两清心肝，较宜于实火，配金雀根则药性平稳而加强降压力量，无论虚实均可使用。临床经验表明此二味对某些顽固性血压升高效果较好。

四、络阻水停，楮实子天仙藤疏导利水

高血压高脂血症的基本病机均有阴虚阳亢，浊瘀互结。痰浊瘀血滞于脉络，水津不归正化，泛于肌肤，乃为水肿。周师治此在益肾平肝、化浊行瘀的同时，常使用楮实子配天仙藤疏导行水。楮实子甘寒，滋肾清肝，疏利水气，《药性通考》谓其“水肿可退，助腰膝，益气力，补虚劳，悦颜色，壮筋骨，明目”。现代研究证明本品有调整内分泌的作用，对某些高血压、高脂血症均有治疗作用。周师认为，楮实子益阴气，平肝阳，疏水湿，符合老年人之生理特性和病理特点，故较宜于更年期血压和血脂升高者。天仙藤“凉血活血，去风利湿，走经络”（《本草再新》），并能“宣通经隧，导达郁滞，疏肝行气”（《本草正义》），治疗子肿的名方天仙藤散正是取其疏肝行水之功。楮实子配天仙藤滋肾养肝，理气活血，化气行水，药中病机，常获捷效。惟天仙藤降气祛湿，长于旁走肢节，对肢浮胫肿者较宜，而楮实子上走头目，中及胸腹，对面目浮肿、胸腹积水者更佳。

临床上，水肿甚者配较大剂量泽泻以加强利水，见阴伤者加生地、白薇，伴火逆甚者加大小蓟。

五、虚风内动，牡蛎珍珠母介类潜镇

高血压高脂血症患者常因劳倦过度情志怫郁引动内火，导致虚风内动。周师认为，高血压病风邪内生应细辨为上冒和旁走，上冒则昏眩呕恶，旁走则震掉麻木。对虚风内动上扰清空者应分轻重区别对待。轻者目眩耳鸣，夜寐不安，面如蚁行，重者头昏眩晕，恶心呕吐，治宜镇肝熄风。牡蛎咸涩，性凉，功擅敛阴潜阳，镇摄浮火虚风，《别录》谓其主治“虚热去来不定，烦满，止汗，心痛气结”，以其咸敛下降，故对面赤升火、烦躁盗汗、惊悸震掉者较宜。珍珠母咸凉，功能熄风定惊，“安神魂，定惊痫”（《饮片新参》），对肝阳上亢，肝风内动之眩晕、耳鸣、惊悸失眠有较好疗效。珍珠母两清心肝，且强胆气，故对心肝火旺兼见精神症状者尤宜。临证应用对呕逆者加赭石，失眠者加磁石，兼吐衄者配青黛，夹阴伤者加淡菜。

六、内风窜络，豨薟草鹿衔草疏利搜风

众所周知，风邪有外受和内生两途。高血压高脂血症患者，肝肾不足，肝阳妄动，易于变生内风，内风既生，可夹痰浊水湿流注经络肢节，导致肢体游走疼痛。周师尝云：治风之法，种种不同，内风夹痰滞于肢节，宜疏利搜邪，风痰并治。豨薟草配鹿衔草可谓的对之品。豨薟草祛风除湿，利筋骨，《本草图经》载其“治肝肾风气，四肢麻痹，骨间疼，腰膝无力者”。周师认为：豨薟草凉燥，搜风通络，燥湿行血，内外风俱宜，且能入于肝肾，兼养阴血，平降冲逆，并具降压作用。鹿衔草甘苦而温，补虚益肾，祛风除湿，活血通经，药理研究也证实本品有强心降压作用。二味相伍，益肝助肾，搜剔经脉，利水除湿，温凉相使，寒温皆宜。对湿热痰浊盛者加虎杖，阳虚寒痰滞络者加石楠藤。按石楠藤逐诸风，除湿痰，“润肾补肝，壮命门火”（《医林纂要》）。临床用之，对高血压高脂血症肢体肿重者疗效亦佳。