

力所致。心阳不振,血行乏力,久必累肾,肾气必虚,命火式微,终致心肾阳气俱衰,变生诸症。《本草经疏》云:淫羊藿“入手厥阴,足少阴、厥阴”,《本经》云:“益气力,强忘”,《日华子本草》云:“补腰膝,强心力”。淫羊藿有强心,增强窦房结功能作用,故治疗病窦综合征,在辨证组方时重用淫羊藿可提高疗效。且长期服用,并无附子、肉桂等药的辛燥灼阴之弊。

淫羊藿有类糖皮质激素作用

河北省中医院(050011)

董 燕 平

系统性红斑狼疮(SLE)为多系统多脏器受损的自身免疫性疾病。西医多以免疫抑制剂及肾上腺糖皮质激素(以下称激素)等治疗。在我们治疗的200余例SLE患者中,发现长期大量的服用激素者,在递减激素过程中,尤其是递减过快时,有不少病人出现反复。在滋阴补肾、清热解毒方剂中加淫羊藿15~30g,可起到平稳递减激素而不发生病情反复,表明淫羊藿有类激素的作用。

如治张某,女,32岁。患SLE2年半,经长期用强地松及中药治疗均乏效。1998年4月25日因指、腕、膝、踝关节疼痛,右膝关节肿大屈伸不利及双下肢水肿而入院治疗。由于长期服用激素,患者呈满月脸,皮肤多毛与痤疮。舌质暗红苔白腻,脉弦滑数。实验室检查:血沉80mm/h,抗核抗体+,ds-DNA抗体阳性,抗SM抗体阳性,IgG18g/L,C₃0.6g/L,尿蛋白++++,管型1~2个/HP,BUN11.8mmol/L,二氧化碳结合力18.32mmol/L,白蛋白/球蛋白1:1。诊断为狼疮性肾炎、慢性肾功能不全。治疗予强地松15mg,每日3次;雷公藤多甙20mg,每日3次;中药用生地黄30g,紫草30g,桑寄生10g,木瓜10g,威灵仙10g,山药10g,猪苓10g,泽泻10g,益母草15g,冬瓜皮30g,每日1剂,水煎取汁400ml,分2次温服。结果2周后诸关节疼痛减轻,下肢水肿渐消,遂减激素强地松10mg,每日3次,雷公藤服法用量同前不变,中药继用原方去冬瓜皮,加淫羊藿30g,煎服法同前。经1

周后关节疼痛消失,下肢水肿尽退,复查血沉26mm/h,尿蛋白+~++。患者自行出院,嘱出院后每2周减强地松5mg,雷公藤20mg,每日2次,继续服用以上中药,定期复查,随访近1年病情缓解,未见反复。

有实验研究认为,雌激素可加重SLE的病情,而雄性激素可减少发病,说明性激素和SLE的发生有关。但激素有类似补肾温阳样作用,系纯阳之品。如递减激素过快,当肾上腺机能不足时,表现人体阴阳失衡,病情就易反复。笔者认为,淫羊藿味辛,性温,有补肝肾,坚筋骨,助阳益精之功效,作用于先天之本;具有雄性激素样作用,并可调节免疫,在递减激素的同时,于滋阴补肾、清热解毒方剂中加入淫羊藿15~30g,寓有阴中求阳之意,可起到类激素的作用,从而使病情达到平稳缓解的治疗目的。

淫羊藿治疗席汉氏综合征效佳

河北省遵化市人民医院(064200)

邱 志 强

笔者在临床工作中曾遇1例席汉氏综合征,给予大剂量淫羊藿配合其他药物治疗,效果显著,介绍于下。

鲁某某,女,30岁,因产后闭经1年就诊。自诉因未在正规医院生产,引发大出血,经抢救后逐渐出现恶心、头晕、失眠、多梦,且产后10天继发闭经亦无乳汁分泌,以后逐渐出现头发、腋毛、阴毛脱落症状;伴有气短懒言,腰酸纳差,性欲减退,阴道分泌物明显减少,全身畏寒,下肢不温,记忆力减退等,舌淡苔薄白,脉沉细无力。血压12/8kPa。妇科检查:外阴经产型,阴道前壁膨出,阴道皱襞小而光,穹窿空,宫颈小、圆,子宫前倾且萎缩,质硬无压痛,附件检查(-)。西医诊断为席汉氏综合征。中医辨为产后气血极虚,肾气亏耗。治宜益气养血,滋补肾气。处方淫羊藿30g,当归10g,川芎10g,熟地黄12g,菟丝子10g,枸杞子10g,阿胶10g,黄芪25g。水煎服,日1剂。煎第2遍时加葡萄酒100ml。服药8剂后自觉诸症均有好转。效不更方,继服10剂,自觉体力增强,但时有小腹隐痛

并觉小腹发凉,查舌质偏淡,脉沉细。于前方加肉桂 5g,香附 10g。又服 10 剂后,症状基本消失。自述于 45 天后月经来潮,量中等,色稍暗红,行经 5 天,无不适感,阴道分泌物增加且性欲逐渐增强,食纳尚好,睡眠可。唯有下肢发凉感,舌淡红,脉缓。用上方再服 5 剂以巩固疗效。妇科检查:宫颈正常大小而光滑,子宫软且增大,阴毛已稀疏长出,阴道粘膜润滑,嘱其用前方 6 剂炼蜜为丸,以巩固疗效,后未复发。

本例乃因气血虚极,肾气亏耗所致。笔者重用淫羊藿于补血活血药中以温肾助阳、滋补气血,使阳生则阴长。《本草纲目》有载:“淫羊藿味甘、气香,性温不寒,能益精气,温肾阳,得酒效增。乃手足阳明、三焦、命门之药也……服之使人好为阴阳。”现代药理研究表明:本品含淫羊藿素、淫羊藿甙、黄酮甙、甾醇等,故用于治疗席汉氏综合征效果显著。

淫羊藿善治更年期高血压和白细胞减少症

河南省洛阳轴承集团公司职工医院(471003)

苏 晰 芝

1 治疗更年期高血压:近 10 年来,笔者在临床中,运用二仙汤为主治疗更年期高血压百余例,效果显著。基本方:淫羊藿 12g,仙茅 12g,巴戟天 6g,黄柏 9g,知母 9g,当归 9g。每日 1 剂,水煎服。10 剂为一疗程。如治王某,女,50 岁。自诉 47 岁绝经,半年后常无原因烦躁,继之汗出,旋即汗止,畏寒,甚则前额冰凉。症状时轻时重。近半年来,症状加重,同时伴头晕耳鸣,查血压 19/13kPa。遂用上方治疗。10 剂后,症状基本消失,血压正常。患者又自行服 1 个疗程,病乃告痊愈。

2 治疗白细胞减少症:近几年来,笔者在二仙汤补肝肾、调冲任、平阴阳的启发下,随症加减试用于化疗后引起的白细胞减少症 50 余例,效果显著。处方:淫羊藿 12g,仙茅 12g,巴戟天 5g,黄柏 9g,知母 9g,当归 9g,黄芪 30g,黄精 12g,山茱萸 12g,制何首乌 12g,茜草 12g,补骨脂 9g,阿胶 10g(烔化),大枣 10 枚。每日 1 剂,

水煎服。如治郭某,男,42 岁。因患“恶性淋巴瘤”化疗 1 个疗程后,血白细胞降至 $2.1 \times 10^9/L$ 。加服上方 7 天后,血白细胞升至 $4.8 \times 10^9/L$ 。15 天后,可以继续化疗。

淫羊藿外治皮肤血管性水肿

广东省茂名市人民医院(525000)

李 卫 红

淫羊藿,性味辛、甘、温,其补肾壮阳、强筋健骨、祛风除湿、止咳平喘之功众所周知,而外用抗炎消肿则鲜为人知。笔者于 1993 年 7 月~1997 年 11 月,以淫羊藿甲醇提取物外治皮肤血管性水肿,并以 3%硼酸液设对照组进行观察,现报告如下。

一般资料:全部病例均为门诊患者,根据就诊日期分为两组。治疗组 175 例,男 79 例,女 96 例;对照组 146 例,男 62 例,女 84 例。年龄 3~78 岁。病灶多见于眼睑、口唇、外阴等部位(合并感染或病灶非皮肤者除外。)

治疗方法:治疗组以 15%~30%淫羊藿甲醇提取液(浓度因年龄、体质、部位而异)浸透 6 层纱布后置病灶上湿敷,每次 30 分,每日 3 次。对照组以 3%硼酸液,方法同前。治疗前后均行组织胺皮试以了解机体组织胺水平。

治疗结果:治疗组 3 天痊愈(皮损及组胺基本消失或正常)149 例,占 85%;显效(皮损及组胺改善幅度超过 60%)17 例,占 10%;有效(幅度 20%~60%)9 例,占 5%;总有效率 100%,其中 6 例有局部轻微不良反应。对照组痊愈 108 例,占 74%;显效 10 例,占 7%;有效 19 例,占 13%;无效 9 例,占 6%;总有效率 94%;不良反应 11 例,其中 9 例不需处理,2 例因全身反应乃改用他法。

典型病例:李某,男,32 岁。因晨起包皮肿胀而于 1997 年 1 月就诊。自觉阴茎痛,否认性交、手淫、用药史等。局部极度肿胀,表面光滑无渗液,分别取包皮垢及尿道分泌物涂片镜检示白细胞++,革兰氏阳性球菌+,组胺皮试结果为 $2.0\text{cm} \times 1.5\text{cm}$ 。嘱将阴茎置于盛 15%淫羊藿甲醇提取液之洁净杯中浸泡,液平面达根部,