

耳压法矫正胎位不正413例临床报告

江苏省射阳县人民医院 秦广凤* 唐宏瑾

内容提要:作者报道应用耳压法矫正胎位异常孕妇413例,转位成功率为83.3%。为进一步验证耳压法疗效,作者与一般常用的转位方法——膝胸卧位法同时进行对照比较,观察结果耳压法的转位成功率显著高于膝胸卧位法。进一步的分析表明,对臀位胎儿以及对初产妇、妊娠33周以上的胎位不正孕妇,耳压法的转胎效果也均明显较膝胸卧位法为优。作者对转位成功和失败孕妇的临床征象并作了观察和探讨。

胎位不正是孕妇在妊娠过程中常见的异常情况,也是在分娩过程中导致难产的主要原因,若不及时矫正将会给产妇和婴儿带来不良后果。为了减少难产,保证母婴安全,提高胎儿存活率,我们于1985~1987年对耳压疗法矫正胎位不正进行了临床研究观察,现将三年来的研究结果报告如下。

对象与方法

病例选择与分组

观察对象为妊娠30周以上的孕妇,经产前检查诊断为胎位不正者。对妊娠30周以内异常胎位有可能会自然矫正者,以及由于孕妇有骨盆狭小、产道肿瘤、子宫畸形或胎儿畸形等原因导致的胎位不正者均不列入本文观察范围。

1985~1987年,我们用耳压法矫正异常胎位孕妇共413例。其中初产妇323例(78.2%),经产妇90例(21.8%);胎儿臀位386例(93.5%),横位25例(6%),足位2例(0.5%);孕期30~33周222例(53.8%),33~37周155例(37.5%),37周以上36例(8.7%)。1987年另设以膝胸卧位法矫正胎位的40例为对照组与同年用耳压法转胎位的110例进行比较观察。

二、观察方法

所有病例均在矫正胎位前后做妇产科检查,重点观察胎心音、胎方位以及胎儿入盆与否等。1987年观察的150例中,有140例(耳压

组100例,对照组40例)并做了B型超声仪检查,观察胎儿枕额径、胎心率、胎盘位置以及羊水多少等。本文经治孕妇均于每天早上、中午和晚上各数一小时的胎动次数。

三、治疗方法

1. 耳压组:用火柴棒头或用针灸针的针尾在耳部子宫、交感、皮质下、肝、脾、肾、腹等相应穴位上找到敏感点,用75%酒精棉球消毒皮肤,将王不留行籽放在 0.25cm^2 之胶布上,贴压在上述敏感点穴位上。嘱孕妇每日早、中饭和晚饭前,在贴压药籽的耳穴上,依次用手指揉压5分钟左右。贴压四天为一疗程,每一疗程结束后嘱来妇产科续诊。续诊时若异常胎位仍未矫正者,可换新药籽在左右相应穴位上轮换贴压治疗。

2. 对照组:采用膝胸卧位法矫正胎位,每日早、晚各一次,每次10~15分钟。行本法时须松开裤带,排空小便。治疗1周为一疗程。治疗一个疗程后嘱来妇产科检查,若胎位仍不正者可继续治疗1周。

四、疗效判定标准

耳压组用耳压法治疗1~4个疗程、对照组行膝胸卧位法治疗1~2个疗程后,经妇产科检查(包括部分病例的B型超声仪检查)确认异常胎位已转为正常者为胎位矫正成功例,胎位未

* 执笔者

获矫正者为胎位矫正失败例。

治疗结果和疗效分析

一、耳压法矫正异常胎位的治疗效果

1. 总疗效：三年中用耳压法共观察胎位不正孕妇413例，获矫正胎位成功者344例，转位成功率为83.3%。其中治疗一个疗程转位成功者212例(61.6%)，治疗二个疗程者99例(28.8%)，治疗三个疗程者29例(8.4%)，治疗四个疗程者4例(1.2%)。统计结果表明，胎位不正孕妇经耳压法治疗后，90%孕妇在治疗二个疗程(8天)内异常胎位可获得矫正。

2. 疗效分析：在耳压法治疗的413例孕妇中，初产妇323例，矫正胎位成功267例(82.7%)；经产妇90例，矫正胎位成功77例(85.6%)。耳

压法的转位效果在初产妇与经产妇之间无明显差别($P>0.05$)。

据对胎儿的异位情况进行分析，在用耳压法治疗的413例孕妇中，胎儿臀位386例，转位成功321例(83.2%)；横位25例，转位成功21例(84%)；足位2例，均获转位成功。异常胎位之间的转位成功率无明显差异($P>0.05$)。

分析孕妇孕期(周)，妊娠30~33周222例、33~37周155例、37周以上36例，耳压法矫正胎位成功者分别为202例(91%)、125例(80.6%)、17例(47.2%)，说明孕周短者矫正胎位成功率高。本法的转位成功率在不同孕周间有非常显著性差异($P<0.01$)。

二、两组矫正胎位异常的疗效比较

为进一步验证耳压法矫正胎位异常的疗

附表 1987年两组胎位异常孕妇的转胎疗效分析

组别	总疗效	娩次情况		异常胎位		孕 期 (周)		
		初 产	经 产	臀 位	横 位	30~33	33~37	>37
耳压组	93/110 (84.5)	58/70 (82.9)	35/40 (87.5)	84/99 (84.8)	9/11 (81.8)	55/61 (90.2)	33/38 (86.8)	5/11 (45.5)
对照组	27/40 (67.5)	17/27 (62.9)	10/13 (76.9)	26/39 (66.7)	1/1	22/26 (84.6)	4/9 (44.4)	1/5 (20.0)

注：表内数字上行为矫正胎位成功例数/胎位异常孕妇数；下行括弧内数字为矫正胎位成功率(%)

效，1987年在用耳压法观察110例胎位不正疗效的同时，设立对照组40例，观察膝胸卧位法疗效以资比较。现将两组的治疗结果列表说明并比较如下。

1. 总疗效：如附表所示，耳压组有胎位不正孕妇110例，治疗后矫正胎位成功93例，转位成功率为84.5%；对照组有胎位不正孕妇40例，治疗后矫正胎位成功27例，转位成功率为67.5%。两组的转位成功率显然以耳压组为高($P<0.05$)。

2. 疗效分析：附表示，两组共有初产妇97例，其中耳压组70例，对照组27例，矫正胎位成功率分别为82.9%、62.9%。两组共有经产妇53例，其中耳压组40例，对照组13例，矫正胎位成功率分别为87.5%、76.9%。经统计学处理，初产妇的矫正胎位成功率耳压组明显

高于对照组($P<0.05$)。

臀位胎儿耳压组99例、对照组39例，其胎位矫正成功率分别为84.8%、66.7%，显然也以耳压组为高($P<0.05$)。横位胎儿两组均不多，转位成功率均较高。对两组不同妊娠期孕妇的疗效分析中看出，孕期33~37周的转位成功率，耳压组的86.8%显著高于对照组的44.4%($P<0.05$)；孕期在37周以上者，两组孕妇均较少，转位成功率亦同样以耳压组为高。

讨 论

耳与经络关系密切。在《灵枢·经脉》篇有关经络循行的记载中可以看出，六条阳经经络均分别到达耳中、耳前或耳的周围；而六条阴经经络则通过经别再会于阳经，所以与耳也有一定的关系。《灵枢·口问》篇指出，“耳者宗

脉之所聚也”，表明通过经络的作用，耳与脏腑有着密切的关系。

祖国医学认为胎位不正与肝气郁结、脾失健运、气血虚弱以及气滞血瘀等有关。我们在耳与脏腑经络相关学说的指导下，采用耳压疗法治疗胎位不正孕妇413例，矫正胎位成功率达83.3%。

为验证耳压法矫正异常胎位的疗效，我们与一般常用的转位方法——膝胸卧位法同时进行了对照比较，观察结果耳压法的转位成功率显著高于膝胸卧位法。进一步的分析表明，对臀位胎儿以及对初产妇、妊娠33周以上的胎位不正孕妇，耳压法的转位疗效也均明显较膝胸

卧位法者为好。

在临床观察中我们发现：凡胎动活跃孕妇胎位异常均可得到矫正；反之，转位往往失败。使用耳压法后，绝大多数孕妇的胎动次数较治疗前有所增加，表明耳压法系通过促进胎动活跃，达到矫正胎位的目的。此外，在对转位失败病例的分析中发现，除孕周长、腹壁过紧、胎儿过大等因素导致转位失败外，孕妇羊水少也往往是转位失败的原因之一；相反，如羊水偏多，即使转位成功，以后也往往容易反复。

耳压疗法矫正胎位异常，成功率高，对孕妇及胎儿均无副作用和不良反应，而且经济方便，适合基层医疗单位推广应用。

· 中医药信息 ·

* 山西省偏关县人民医院关宗法采用当归、赤芍、银花等22味中药配制成治癣新药银眉丸，经对800例银屑病患者观察，治愈率达86%。已通过鉴定。

* 由地矿部上海—海大队计算站研制生产的“感冒治疗仪”日前在上海通过医疗单位专家参加的技术鉴定。对260个患者临床治疗，显效率达80%。

* 沈阳药学院和大连海洋渔业公司共同研制的抗癌新药—鲑鱼肝油口服乳不久将面市，已由熊岳制药厂生产。本品主要用于食管癌、胃癌、肺癌等。该药对增强患者体质，提高自身免疫功能和抗病能力有显著作用。

* 全国中医药科技优势论证会议3月15~19日在广西南宁召开。会议就如何发挥中医药科技优势，中医药科技的主攻方向和重点，“八五”期间的攻关项目及科研课题等进行了充分的论证。

* TH-A型偏瘫治疗机由陕西中医学院陶根鱼、胡元凯等研制成功，于今年2月27日在咸阳通过技术鉴定。该仪是治疗中风后遗症偏瘫的新型仪器。

* 国家中医药管理局、农业部、林业部等下达了1989年药材生产计划的通知。去年全国家种药材的种植面积和产量均可完成指标，有一定程度的增长。但人参、三七等个别品种仍未有效控制。通知希望各地引起重视，采取措施，认真解决。

* 吉林省梅河口市第一制药厂与长春中医学院共同研制的长白脑灵液最近投入生产。该药由13种中

药精制而成。通过440例试验，对治疗多种类型的神经衰弱总有效率达95%以上。

* 一种广谱抗菌抗内毒素的纯中药制剂—抗菌消炎灵，最近在天津通过鉴定。本品由天津市急腹症研究所、南开医院共同研制成功，对多种细菌感染性疾病，治愈率达95%。

* 微机辅助李恩复诊治慢性胃炎软件由河北省科学院自动化所与河北中医学院附院共同研制成功，最近通过省级鉴定。该软件达国内同类软件先进水平。

* 最近召开的“治理整顿中医医疗秩序，深化中医医院改革论证会”透露，国家中医药管理局将从今年第二季度开始，用一年左右的时间在全国范围对中医医疗秩序进行一次整顿，主要纯洁中医队伍，健全中医医疗管理法规，切实提高医疗质量。

* 中日友好医院最近完成“中草药抗原成分分析及其应用”的抗血管内皮细胞抗体的研究。此研究目的在于找出和人体抗原类似的中草药，达到治疗系统性红斑狼疮，血管炎等疾病的目的。

* 北京军区某部医院军医朱楚汉、何云兰夫妇采用中医辨证分型，中西医结合治疗系统性红斑狼疮4800多例，观察18年，治愈及显效率61.1%，有效率达94.9%。

* 全国针刺麻醉与镇痛学术会议在上海召开，200余名中外有关学者专家出席了为期三天的会议。会上的100余篇论文表明，针麻已运用到颅脑手术体外循环，心内直视手术等一类难度很大的手术，针麻原理研究也得到了同步发展。