DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.11.008

每次30分，日2次。翌日明显消肿，第3天痊愈，组胺皮试结果为0.5cm×0.5cm（正常范围）。

皮肤血管性水肿中医名赤白游风，为风热壅滞，营卫不宣而引起肌肤焮肿如馒。《本草经疏》云："淫羊藿，其气温而无毒……茎中痛者，肝肾虚也，补益二经，痛自止矣。"药理研究也表明，淫羊藿的甲醇提取物能明显地减轻大鼠蛋清性关节炎的肿胀程度，降低组织胺所致的兔毛细血管通透性增加的现象和增加小鼠炎性渗出细胞的吞噬能力。

淫羊藿擅治慢性前列腺炎

福建省龙岩市第二医院（364000）
郑　文　通

淫羊藿，《神农本草经》记载其"主阴痿绝伤、茎中痛、利小便、益气力、强志"，笔者从中得到启发，于临床中重用淫羊藿治疗慢性前列腺炎，取效显著。

陈某，男，38岁。1996年6月5日初诊。患慢性前列腺炎3年。症见反复尿道灼热、茎中涩痛，近半年伴阳痿。于外院治疗无效而来诊。刻下：尿道灼热、茎中涩痛、尿夹白浊、余沥不尽、睾丸隐痛、左股沟区隐痛、腰酸、阳痿不举。舌质淡红、边见瘀点、苔黄略厚，脉弦细数。肛检：前列腺质地稍硬，轻度压痛。前列腺液镜检：卵磷脂小体30%，脓细胞++/HP，诊断：慢性前列腺炎。按中医淋证辨治，证属湿热蕴结，败精瘀阻，膀胱气化不利。治以清利湿热，化瘀通淋。处方：萆薢20g，石菖蒲15g，乌药10g，黄柏10g，砂仁5g，赤小豆30g，丹参20g，白花蛇舌草20g，瞿麦10g，甘草6g。服药3剂，病情如故。6月8日二诊：前方加用淫羊藿30g，服3剂后尿道灼痛明显减轻，尿色渐清；服至10剂后尿灼热、茎中涩痛、睾丸隐痛及左股沟隐痛诸症消失，腰酸痛减轻，阳举增强，效不更方，续服20剂，乃愈。随防2年病未复发。

慢性前列腺炎其症复杂多变，病机乃本虚标实，湿热为标，肾虚为本，瘀血是进入慢性过程的又一病理变化，湿热与瘀血搏结，致使病势缠绵。笔者在运用清利湿热、活血化瘀的基础上，重用淫羊藿，一则利小便，引导湿浊邪气从小便而出；另一方面补肾化气，使攻中有补，不致克伐正气，补中有攻，则毋虑徒增湿热。

自拟沟纹汤治疗沟纹舌46例

张　占　梅*

舌背上有多数深沟者称沟纹舌，为舌病的一种。笔者用中药治疗，疗效显著。现报告如下。

1　临床资料

本组共46例，男9例，女37例。年龄14～72岁。46例舌背上有沟裂，且伴有疼痛，其中6例伴有渗血。由于沟纹舌患者一般无明显自觉症状，往往在出现疼痛症状时才发现舌背上有沟裂，因此很难追溯患沟纹舌的病程有多久，其中有1例14岁男性，其父述为先天性沟纹舌。以症状出现的时间来计算病程，最长者为2年，最短者为20天。因疼痛难以进食，故而对饮食产生厌烦情绪，纳食量少，导致体质下降，绝大多数伴有乏力、口干症状。脉象沉弦或沉细。舌背上有多数沟裂。舌苔薄白或薄黄，地图舌或舌光无苔，舌质红，甚至绛红，津液少。

2　治疗方法

采用益气养阴法。药用沟纹汤。主要成分为生黄芪、太子参、白术、麦冬、玄参、当归、丹参、陈皮等。水煎，每日1剂，分2次服。

3　治疗结果

疗效标准：治愈：疼痛、渗血等临床症状消失，沟裂也消失者。显效：疼痛、渗血等临床症状消失，沟裂由多变少、由深变浅、由宽变窄者。有效：疼痛减轻，渗血减少，沟裂无明显变化者。无效：疼痛、渗血等临床症状无改善，沟裂如故者。46例患者中治愈12例，显效34例，总有效为100%，6例伴有渗血者均在治疗5～7天后渗血止。其中41例在治疗5～14天后疼痛止。另5例时间稍长，在治疗15～20天后疼痛消失。

*　北京中医医院，北京市美术馆后街23号（100010）
收稿日期：1999－01－06

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net