

专

题

笔

谈

淫羊藿治疗Ⅱ型糖尿病

山东省寿光市中医院(262700)

刘洪禄

近几年来,笔者在临床实践中以淫羊藿为主组方,治疗Ⅱ型糖尿病 36 例,疗效显著,现介绍如下。

治疗方法:淫羊藿 40g,枸杞子 30g。上药放暖水瓶内,开水浸泡 2 小时,频服代茶饮,第 2 天再用开水浸泡一遍。2 日 1 剂,用药期间,可逐渐减量或停用降糖药物。对三多一少症状方面明显者,可加服黄连素 0.2~0.4g,日 3 次。同时要适当控制饮食。30 天为一疗程。36 例皆有较好的效果。

如治黄某某,女,66 岁,患Ⅱ型糖尿病 6 年余,尿糖++~++++,空腹血糖 18mmol/L,经常服用优降糖、达美康、迪沙片等,初服有效,连用 3~4 个月后几无效果。伴有口渴、多饮、多食,身胖和轻度高血压。脉弦细,舌质淡红、舌体胖、苔薄黄。证属脾肾两虚夹湿热内蕴。治宜补虚除湿清热。药用:淫羊藿 40g,枸杞子 30g,用法同上所述,加服黄连素片 0.4g,日 3 次。服用 1 个疗程三多症状消失,尿糖++,空腹血糖 11mmol/L,又服 3 个疗程,尿糖、空腹血糖及餐后 2 小时血糖均已正常。

又治王某某,男,52 岁,患Ⅱ型糖尿病 5 年,尿糖++~++++,空腹血糖 15mmol/L,餐后 2 小时血糖 18mmol/L,经常服用美吡达、迪沙片、消渴丸,每换一种降糖药,服用 3~5 个月有效,再服便无效。现伴有口干欲饮,阳痿,双下肢发凉并发麻不舒。按上法及加服黄连素,用药 1 个疗程,诸症减轻。又服 3 个疗程,尿糖、血糖正常,诸症消失。

临证中,笔者体会到,消渴病主要是由于素体阴虚,复因情感失调,劳欲过度,致阴虚燥热

伤及肺脾肾。初、中期,多见胃热津亏,久则伤脾,不能行其蒸津液,化精微,运气血之功能。中、后期,阴虚燥热及脾气不足,累及肝肾,故口渴欲饮、消谷善饥、腰酸乏力等气阴两虚之征象。淫羊藿补阴虚而壮阳,现代研究淫羊藿有提高 T 细胞比值、有舒张周围血管、降压、降血糖的作用。配以滋补肝肾的枸杞子,更能起到了相得益彰的效果。

淫羊藿治疗病窦综合征

江苏省沛县城关医院(221600)

吴东伟

江苏省沛县沛城煤矿医院

吴红梅

笔者治疗病态窦房结综合征(病窦综合征)时,在辨证组方中每酌加淫羊藿,屡获良效。

如治李某,男,45 岁。1997 年 12 月 1 日初诊。述胸闷心慌伴头晕 1 周,劳累或/及睡眠时加重,自服心宝、速效救心丸等药后稍有改善,伴有头晕眼花,困倦乏力,腰酸,尿清长,畏寒肢冷,舌淡暗而胖,脉沉迟而弱。心电图示窦性心动过缓(心率 21 次/分),交界性逸搏。阿托品试验阳性。排除其他相关疾病后,诊为病窦综合征。患者因无力承担起搏器费用而来诊。证属肾虚心阳不振,拟壮肾强心,温阳益气。处方:淫羊藿 20g,熟地黄 15g,炙黄芪 50g,麦冬 12g,五味子 6g,人参 10g(另炖),炙甘草 15g,桂枝 10g,芍药 6g,陈皮 10g,丹参 12g,酸枣仁 12g,5 剂。药后述胸闷心慌、头晕、畏寒等症状明显减轻,体力恢复,可胜任一般劳作。心率 52 次/分,心电图示窦性心动过缓(交界性逸搏消失)。二诊,上方加泽泻 10g,石菖蒲 10g,继服 5 剂。此后间断服用,心率维持在 60 次/分左右。

病窦综合征概属中医“胸痹”、“心悸”范畴。以心率缓慢为突出表现。乃由心气不足,鼓动乏

力所致。心阳不振,血行乏力,久必累肾,肾气必虚,命火式微,终致心肾阳气俱衰,变生诸症。《本草经疏》云:淫羊藿“入手厥阴,足少阴、厥阴”,《本经》云:“益气力,强忘”,《日华子本草》云:“补腰膝,强心力”。淫羊藿有强心,增强窦房结功能作用,故治疗病窦综合征,在辨证组方时重用淫羊藿可提高疗效。且长期服用,并无附子、肉桂等药的辛燥灼阴之弊。

淫羊藿有类糖皮质激素作用

河北省中医院(050011)

董燕平

系统性红斑狼疮(SLE)为多系统多脏器受损的自身免疫性疾病。西医多以免疫抑制剂及肾上腺糖皮质激素(以下称激素)等治疗。在我们治疗的200余例SLE患者中,发现长期大量的服用激素者,在递减激素过程中,尤其是递减过快时,有不少病人出现反复。在滋阴补肾、清热解毒方剂中加淫羊藿15~30g,可起到平稳递减激素而不发生病情反复,表明淫羊藿有类激素的作用。

如治张某,女,32岁。患SLE2年半,经长期用强地松及中药治疗均乏效。1998年4月25日因指、腕、膝、踝关节疼痛,右膝关节肿大屈伸不利及双下肢水肿而入院治疗。由于长期服用激素,患者呈满月脸,皮肤多毛与痤疮。舌质暗红苔白腻,脉弦滑数。实验室检查:血沉80mm/h,抗核抗体+,ds-DNA抗体阳性,抗SM抗体阳性,IgG18g/L,C₃0.6g/L,尿蛋白++++,管型1~2个/HP,BUN11.8mmol/L,二氧化碳结合力18.32mmol/L,白蛋白/球蛋白1:1。诊断为狼疮性肾炎、慢性肾功能不全。治疗予强地松15mg,每日3次;雷公藤多甙20mg,每日3次;中药用生地黄30g,紫草30g,桑寄生10g,木瓜10g,威灵仙10g,山药10g,猪苓10g,泽泻10g,益母草15g,冬瓜皮30g,每日1剂,水煎取汁400ml,分2次温服。结果2周后诸关节疼痛减轻,下肢水肿渐消,遂减激素强地松10mg,每日3次,雷公藤服法用量同前不变,中药继用原方去冬瓜皮,加淫羊藿30g,煎服法同前。经1

周后关节疼痛消失,下肢水肿尽退,复查血沉26mm/h,尿蛋白+~++。患者自行出院,嘱出院后每2周减强地松5mg,雷公藤20mg,每日2次,继续服用以上中药,定期复查,随访近1年病情缓解,未见反复。

有实验研究认为,雌激素可加重SLE的病情,而雄性激素可减少发病,说明性激素和SLE的发生有关。但激素有类似补肾温阳样作用,系纯阳之品。如递减激素过快,当肾上腺机能不足时,表现人体阴阳失衡,病情就易反复。笔者认为,淫羊藿味辛,性温,有补肝肾,坚筋骨,助阳益精之功效,作用于先天之本;具有雄性激素样作用,并可调节免疫,在递减激素的同时,于滋阴补肾、清热解毒方剂中加入淫羊藿15~30g,寓有阴中求阳之意,可起到类激素的作用,从而使病情达到平稳缓解的治疗目的。

淫羊藿治疗席汉氏综合征效佳

河北省遵化市人民医院(064200)

邱志强

笔者在临床工作中曾遇1例席汉氏综合征,给予大剂量淫羊藿配合其他药物治疗,效果显著,介绍于下。

鲁某某,女,30岁,因产后闭经1年就诊。自诉因未在正规医院生产,引发大出血,经抢救后逐渐出现恶心、头晕、失眠、多梦,且产后10天继发闭经亦无乳汁分泌,以后逐渐出现头发、腋毛、阴毛脱落症状;伴有气短懒言,腰酸纳差,性欲减退,阴道分泌物明显减少,全身畏寒,下肢不温,记忆力减退等,舌淡苔薄白,脉沉细无力。血压12/8kPa。妇科检查:外阴经产型,阴道前壁膨出,阴道皱襞小而光,穹窿空,宫颈小、圆,子宫前倾且萎缩,质硬无压痛,附件检查(-)。西医诊断为席汉氏综合征。中医辨为产后气血极虚,肾气亏耗。治宜益气养血,滋补肾气。处方淫羊藿30g,当归10g,川芎10g,熟地黄12g,菟丝子10g,枸杞子10g,阿胶10g,黄芪25g。水煎服,日1剂。煎第2遍时加葡萄酒100ml。服药8剂后自觉诸症均有好转。效不更方,继服10剂,自觉体力增强,但时有小腹隐痛