

临

床

经

验

益母草煎剂治肠易激综合征 200 例

山东省沂水县人民医院(276400)

曹洪贤 许 琥 郝凤亮 武增春 耿志广

本文观察了益母草煎剂对 200 例腹泻型肠易激综合征的治疗效果,现报告如下。

1 临床资料

治疗组 200 例,其中男 60 例,女 140 例,年龄 16~58 岁,平均 32.6 岁。对照组 200 例,其中男 57 例,女 143 例,年龄 15~60 岁,平均 32 岁。诊断标准:采用 1988 年罗马国际会议上提出的诊断标准。

2 治疗方法

治疗组用益母草 50g,文火煎至水沸后半小时,每日 1 剂,共 10 剂,对照组用心痛定 10mg,饭前半小时含服,每日 3 次,丽珠肠乐 1 亿 U,每日 2 次,温水送服,疗程 10 天。

3 结果

疗效判断:痊愈:每天大便 1~2 次,成形,无粘液,腹痛、腹胀等症状均消失。显效:大便次数减少 2/3 以上,腹痛等症状显著减轻。有效:大便次数减少一半以上,其他症状有所缓解。无效:大便次数减少不到一半,其他症状未改善或略改善。治疗组 200 例,痊愈 180 例,显效 12 例,有效 4 例,无效 4 例。对照组 200 例,痊愈 110 例,显效 35 例,有效 45 例,无效 10 例。经秩和检验差异有显著性($P<0.05$)。益母草煎剂对肠易激综合征患者的水样泻有特效,一般于服 1 剂后即痊愈或明显减轻。益母草煎剂无明显不良反应,而对照组出现不良反应较多,其中搏动性头痛 19 例,口干 11 例,双下肢水肿 5 例,两组不良反应发生率经卡方检验有非常显著性差异($P<0.01$)。

4 讨论

肠易激综合征中医属于慢性泄泻,其病因主要有脾气虚弱、脾肾阳虚、肝气犯脾等,主要治疗原则是健脾利湿、温肾健脾、疏肝健脾等。而用益母草煎剂治疗泄泻尚未见报道。益母草苦、辛,微寒,有调经活血、祛瘀生新、利尿消肿等作用。主治月经不调、闭经,产后瘀血腹痛、肾炎浮肿、小便不利、尿血等,临床证明,益母草煎剂对本病的腹泻、腹痛等有较好的治疗效果。

椒目油丸治疗哮喘 958 例

上海铁道大学附属甘泉医院(200065)

潘 金 友

陈孝伯老中医积 50 余载临证经验,自研单方椒目油丸治疗哮喘患者 958 例,获得较满意的平喘效果。

1 临床资料

患者 958 例,其中男 612 例,女 346 例;年龄在 50 岁以下者 204 例,51~60 岁 504 例,61~70 岁 200 例,70 岁以上 50 例;病程:5 年以下者 100 例,6~10 年 369 例,10 年以上者 489 例。

2 治疗及观察方法

对典型哮喘急性发作患者采取门诊给药,在 1 小时内观察平喘的起效时间和哮鸣音变化程度,以观察即刻疗效。一般哮喘患者,服药 7~10 天为 1 个疗程,以观察近期疗效,并同时观察患者服药后的维持有效时间。在观察期间内,一般不同时服用其他平喘药物。陈老将椒目榨油(约 15%~30%)制成胶丸,每粒油丸含 200mg,每次 600~1000mg,日服 3 次;儿童酌减。

3 结果

观察 172 例患者,即刻控制 72 例,占 41.9%;显效 30 例,占 17.4%;好转 33 例,占 19.2%;无效 37 例,占 21.5%。其中对 112 例患者的喘息症状开始缓解时间进行统计分析,平均开始缓解时间为 10.5 分钟,62 例在 5 分钟左右即开始缓解,占 55.4%;哮鸣音变化在 10 分钟以内消失或显著减少 51 例,占 45.5%。观察 786 例患者,近期控制 274 例,占 34.9%;显效 181 例,占 23.0%;好转 208 例,占 26.5%;无效 123 例,占 15.6%;总有效率 84.4%。为观察椒目油丸平喘有否长效作用,我们随访口服椒目油丸 2 年以上患者 38 例,其中属临床治愈者 11 例,占 28.9%;病情好转,发作次数明显减少,发病程度减轻属疗效稳定者 21 例,占 55.3%;病情未见明显好转,属疗效不稳定者 6 例,占 15.8%。观察 89 例患者,维持有效时间最短仅 1 小时,最长 24 小时,平均维持有效时间为 6.2 小时。

4 讨论

椒目油丸临床应用除了对支气管哮喘和哮喘性支气管炎有效外,对心源性喘息、肺气肿等喘证亦有效。