

中医药防治复感儿的现状与分析

温 振 英*

主题词 疾病易感性/中医药疗法 呼吸道感染/中医药疗法

复感儿是反复呼吸道感染儿童的简称,是近 30 年发展出来的新病种。20 世纪医学预防科学发展迅速,由于疾病诊断的进步,化学药、抗生素药物的更新使儿童解脱了旧时烈性传染病的威胁。而引起小儿呼吸道疾病的病毒,因其种类繁多,变异性大,尚未找到有效的疫苗和特效药物防治。所以小儿呼吸道病毒感染的发病率一直很高,体弱免疫力低下的儿童更是成年累月反复感染不已,因此对呼吸道病毒感染和复感儿的防治已成为全球所关注的课题。我国在本世纪 70~80 年代对本课题的研究已取得成绩,但近年来我国复感儿的发病率仍有增无减,严重影响了儿童的健康和体质的提高。由于反复呼吸道感染不属于烈性传染病和疑难病,所以目前在中医同道中尚未引起足够重视。临床治疗复感儿时重治轻防,即重治病(病原体)轻治本(人体)的现象比较普遍。

预防为主防治结合,保证人民健康,提高身体素质,是我国医药卫生方针。对于身体素质的提高要从儿童抓起,因此有必要重新研讨和重视这一影响儿童健康和体质的复感儿防治问题。笔者就个人和国内近 20~30 年来对复感儿的防治研究提出如下观点,与同道共磋商。

1 命名源流和存疑

由于引起复感儿反复感染的病原、病位、轻重程度不尽相同,本病不能成为独立的疾病,所以至今中、西医的标准教材和教学大纲都没有收编本病的防治内容。实际上临床医生从 70 年代起就开始总结研究这些反复呼吸道感染儿童的预防问题,这一时期中医文献报道多以“体弱易感儿”、“脾虚易感儿”命名。顾名思义,本病为虚证已被多数医家所肯定。1987 年成都全国儿科呼吸道病会议对儿童多发“反复呼吸道感染”的现状进行了讨论,统一制定了病名、诊断标准、防治观察

方案、疗效标准等。明确了呼吸道免疫功能低下是本病的主要病因。调节机体免疫功能是预防小儿复感的关键。提高小儿免疫力减少复感次数是疗效标准。为了与先天性免疫缺陷病的“易感儿”相区别而命名为“复感儿”。但是这是一个缺乏中医理论特点的命名,极易与中医“复感”相混淆,中医对外感疾病进入恢复期尚未痊愈复受新邪外感称之为“复感”或“重感”。这样很容易导致在研究中防治复感儿时把提高免疫力关键的“扶正固本”转向复感时疾病的治疗。表现在有些中药预防制剂中已有扶正固本药味还要加添清热解毒的药味去防病。

笔者 1989 年对 186 例,1997 年对 507 例复感儿体质的辨证分析结果,脾肺气虚者分别为 25.8%、17%,脾肺阴虚者分别为 19%、38%,而脾肺气阴两虚者分别为 55.2%、45%。参考文献报道资料亦均有脾虚为主证候的辨证。故笔者认为,本病按中医理论特点应正名为“脾虚复感儿”。

2 病因病机的研究

多年来国内很多单位的临床和实验研究已证实,复感儿童除了多种免疫功能降低和失调外,对代表“脾虚证”的检测指标如木糖小肠吸收率、胃泌素分泌率等指标也是偏低的,因此本病为脾肺两虚可以成立。其病机有脾虚不能生金,产生卫外不固,外邪乘虚而入,虚人外感邪热直中容易传变,毒邪留伏耗伤气阴,重复损伤正气,形成恶性循环而反复感染不已。也有肺病日久耗伤气血“子病反侮其母”引起脾虚证候者。究竟脾肺两脏受损孰先孰后,对此笔者 80 年代和 1997、1998 年冬季曾 3 次对复感儿童的发病率、疾病史、喂养史进行调研,结果表明,复感儿占中医呼吸道门诊患儿总数分别为 54%、62%、70%,说明发病率增高与近年来呼吸道感染病毒流行较盛有关,但在 80 年代发病年龄学龄前儿童占 82%,其中 2~4 岁占 60%,这组儿童在婴幼儿期的全部病例均具有喂养不当、营养性疾病、贫血、佝偻病、消化不良和厌食的脾气虚证候的临床表现。笔者采用培土生金法,用四君子汤加减以健脾益气糖浆预防复感儿,3 个月为 1 疗程,1987 年总结 266 例全部

* 北京中医医院,北京市美术馆后街 23 号(100010)

收稿日期:1999-01-28

有效,治疗前后检测木糖吸收率(与脾虚证相关)和血清免疫球蛋白 Ig 测定(提示肺的免疫功能)结果均明显改善。1990 年总结 300 例,同时随机分组与胸腺肽 100 例,乳酶生(空白)100 例对照,结果有效率分别为 98.6%、63.3%和 20%,足见 80 年代复感儿是脾虚在前,肺虚卫外不固在后(同时期中医文献报道资料也是强调补脾)。至 90 年代后期,发病率增高,发病年龄也呈上升之势,3 岁以下儿童仅占 30%,而 4~9 岁儿童竟占 60%,9 岁以上占 10%。从病史分析,本组年长儿童发病者在婴幼儿时期营养发育正常,是入托或入学以后一次或数次病毒性或支原体性呼吸道感染后造成暂时免疫功能障碍,多数病例过多应用广谱抗生素,抑制了免疫反应的正常进行。或过多服用苦寒泻热药损伤脾胃,造成感染后“脾虚”综合征。这类“脾虚”临床表现为脾胃阴虚证,如便干、盗汗、舌质嫩红少苔,或虽有苔但有剥脱或裂纹,显然这组年长晚发病的复感儿系肺脏受损在前,反侮其母引起脾虚在后。至于“脾虚”的性质则由 80 年代的气虚转向 90 年代的阴虚偏重,这可能与 90 年代家长对小儿营养和医疗普遍重视,城市儿童婴幼儿时期营养性疾病减少,膏粱厚味的饮食增多,肥甘厚味容易损伤胃阴有关。90 年代属于中医温病范畴的病毒性呼吸道感染疾病流行频繁,病毒侵入人体破坏较深(细胞内繁殖复制),伤阴较重。而一般家长和基层人员对复感儿“因虚致病”的病因认识不足,往往滥用抗生素,滥用苦寒泻火或辛温发汗药,甚至有用“败火泻下”药作为预防常服不已。加之城市人口增多,空气污染,流感得不到控制,都是本病发病率增高的原因。所以中医对其病因、病机的研究应继续深入进行。

3 防治复感儿的中药方剂研究

80 年代全国各地对防治复感儿的中药筛选做了大量工作,报道的资料甚多,以玉屏风散加味、四君子汤加味为代表,自拟方如健儿散、桂芪合剂、健脾益气糖浆、防感灵、肺宝、扶正抗毒合剂等不胜枚举。总结病例

由数十到数百例,疗程一般为 3~6 月,总有效率 80%~100%。分析药味方义均以扶正益气固表为主,生黄芪在方药中出现频率最高,并有单味生芪注射液,既能预防复感又能治疗病毒性上感的报道,其中不少获得了不同级别的科技成果奖,但得以开发推广者很少。

90 年代对防治复感儿的中药筛选逐渐走向低谷,有关的报道也逐渐减少。笔者在 80 年代研究培土生金重用芪、参(党参)的防治大法基础上,根据气候、环境、病种的变化和治疗病毒性呼吸道疾病的经验,90 年代采用养阴益气法选用玉屏风散养阴清肺合方加减制剂的“扶正抗毒合剂”,其中生黄芪、沙参、黄精可扶正增强免疫功能,乌梅、天花粉、玄参有养阴生津解毒调整免疫作用,方中没有苦寒泻热的药味。1990 年总结预防复感儿 300 例,治疗复感儿急性病毒性上呼吸道感染 200 例,结果其预防复感的有效率达 98.6%,治疗病毒性上感 2 日内退热率达 90%。实验证明本制剂有广谱抗病毒作用(体外实验)和提高病人及实验动物的体液免疫和细胞免疫作用。故本制剂临床沿用十余年,虽然每年流行的病毒类型多变,但其临床疗效持续稳定。有的病人自动采用预防量每日 1 次,连续服用达 1~2 年之久,能起到抗复感的作用,而无副作用。提示本法突出中医扶正固本治病的整体观念。

4 展望

综上所述,中医药防治复感儿的研究,数十年来取得不小的成绩,但多数成果并未得到开发,也未得到宣传推广普及,所以在现代医学未解决和控制呼吸道感染之前,小儿科学喂养和防病保健知识没有推广普及之前,甚至城市环保和空气污染未得到很好治理之前,本病仍将是带到 21 世纪待解决的问题。由于本病的病因、病机和临床表现错综复杂,正需要中医发挥“天人合一”、“五脏相关”整体观念的辨证优势,用扶正驱邪治未病的预防思想去研究本病的发生发展和防治大法。望同道们引起重视。

北京明驰医药信息中心经销下列商品

韩氏穴位神经刺激仪
LH-202 型 680 元/台
高性能针灸治疗仪 1280 元/台
DAJ-10 多功能艾灸仪 3980 元/台
DAJ-4 多功能艾灸仪 580 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
多用电子穴位测定治疗仪 260 元/台
中风治疗仪 890 元/台
超低频治疗仪 450 元/台
G6805 I 型 216 元/台
G6805 II 型(青岛产)286 元/台
G6805-2A 型(上海产)330 元/台
韩氏治疗仪 WQ1002 型 318 元/台
WQ1002F 型(离子导入)328 元/台
WQ1002K 型(8 路输出)2100 元/台

智能型关节炎治疗仪 398 元/台
808 理疗枪式拔罐 54 元/套(4 只)
808 理疗枪式拔罐 98 元/套(精装)
TDP 神灯治疗仪(单头)620 元/台
TDP 神灯治疗仪(双头)940 元/台
磁圆磁针 85 元/只(带教材盒装)
师乐堂九针包 580 元/套(带教材)
医用耳穴定向磁珠 30 元/袋
大针包 62 元,小针包 22 元/套
奇罐 325 元/台,橡胶火罐 25 元/套
海华治疗仪 328 元/台
五星磁吸针 150 元/套
汉章小针刀 140 元/套
单头火针 6 元/支
可调单头火针 18 元/支

多头火针 15 元/支
可调多头火针 28 元/支
弹簧火针 38 元/支
新九针包 310 元/套
王不留行贴 20 元/包
磁珠贴 80 元/包
耳穴板 10 元/片
耳穴板 15 元/片(新型)
中国温灸器 78 元/套
微烟灸灸器 18 元/套
新型灸灸 12 元/只
制艾柱模具 28 元/套
微烟灸条(福建)6 元/盒
温灸纯艾条 6 元/盒
太乙艾条 7 元/盒

念盈药艾条 7 元/盒
无烟艾条 7 元/盒
头针模型 36 元/个
手针模型 19 元/个
足针模型 21 元/个
耳针模型(22CM)35 元/个
耳针模型(13CM)16 元/个
耳穴挂图 12 元/套
女性人体穴位挂图 34 元/套
男性人体穴位挂图 20 元/套
颈椎牵引器 165 元/个
腰椎牵引器 190 元/个
颈椎牵引器(充气)96 元/个
骨骼模型 160 元/套
人体解剖模型(男性)220 元/套

人体解剖模型(女性)240 元/套
84cm 人体穴位模型 340 元/个
50cm 男性穴位模型 55 元/个
26cm 男性穴位模型 32 元/个
50cm 女性穴位模型 58 元/个
各种规格针灸针,中医图书医学录像带详细目录索
以上商品 50 元以上办理邮费,另加 10% 邮费。对所售商品实行三包。请写清所购商品名称和数量。邮编:100007,地址:北京市东直门内南小街 16 号,联系人:李维明。电话:(010)64033987,手机:(0)13801089887。
(广告编号:9911-113)