

清神片治疗精神病 32 例临床观察

江西省精神病院(330029)

王美珍 孙玲 胡斌 陈宪生 曹春芳 吴火根
李华萍 郭文 夏水银 王朝晖 指导:杨春林

江西中医学院 谢 平

近年来用清神片配合小量抗精神病西药,治疗中医诊断为狂证者 32 例,取得了较好疗效,现报道如下。

1 临床资料

本组 32 例,男 26 例,女 6 例。平均年龄 29.9 ± 9.2 岁,平均病程 3.9 ± 5.6 年。首次发病 15 例,复发 17 例。急性起病 7 例,亚急性起病 10 例,缓慢起病 15 例。有或无明显诱因分别为 12 例和 20 例。本组均有明显的精神病症状,以阳性症状为主。按 CCMD-2-R 诊断标准,诊断为精神分裂症 26 例,躁狂症 4 例,脑外伤所致精神障碍和反应性精神病各 1 例。按中国中西医结合学会制订的辨证分型标准,属气滞血瘀型 16 例,痰火内扰型 10 例,痰湿内阻型和阴虚火旺型各 3 例。

2 治疗方法

先用清神片每次 10 片,日 2 次,若药物反应不明显和病情无改善,可逐渐加大用量至每次 20 片,日 2 次,同时合并小量抗精神病西药。本组合并氯丙嗪 $< 200\text{mg}/\text{日}$ 者 5 例, $200 \sim 300\text{mg}/\text{日}$ 8 例。合并氯氮平 $< 200\text{mg}/\text{日}$ 9 例, $200 \sim 300\text{mg}/\text{日}$ 8 例。单用清神片未合并西药者 2 例。

3 疗效标准及结果

在治疗前、中、后用 BPRS 量表进行评分,并用 TESS 量表记录副反应。以 6 周为 1 疗程,1 疗程结束后用全国统一的四级疗效标准进行评定。结果痊愈 13 例,显效 10 例,进步 9 例,愈显率为 71.9%。其中 2 例单用清神片治愈(偏执型精神分裂症和脑外伤所致精神障碍各 1 例)。BPES 评分比较,总分治疗前 38.8 ± 5.7 ,治疗后 23.4 ± 5.6 ,治疗后较治疗前显著下降($P < 0.01$)。思维障碍、激活性和敌对猜疑因子积分下降非常显著(P 均 < 0.01),焦虑抑郁和缺乏活力因子积分下降亦明显(P 均 < 0.05)。治疗过程中,多数病例无明显副反应,少数病例出现轻度头昏、口干、恶心、腹泻和食欲减退,一般不必做特殊处理。

4 讨论

我们曾用桃黄片(大黄为主)治疗精神分裂症兴奋状态,此次观察结果显示,清神片对思维障碍、激活性和敌对猜疑的疗效较焦虑抑郁和缺乏活力好。亦说明大黄适用于较兴奋,以阳性症状为主的狂证。

中药硬化剂注射治直肠前突 37 例

北京中医医院(100010)

许山鹰 陈 言

近年来我院采用中药硬化剂注射疗法治疗直肠前突,取得较好临床疗效,现介绍如下。

1 临床资料

本组 37 例全部为女性;年龄 43~71 岁;55 岁以上 29 例,54 岁以下 8 例;均已婚,有生育史;病史 2~30 年;主诉症状均有排便困难,便意不尽感,需借助药物排便者 31 例,借助药物加外力(指压肛周或阴道后壁)助便者 6 例。排粪造影:轻度($6 \sim 15\text{mm}$)3 例,中度($16 \sim 30\text{mm}$)28 例,重度($\geq 31\text{mm}$)6 例。

2 治疗方法

截石位,肛门镜下充分暴露直肠前壁粘膜。常规清洁消毒后,用消痔灵 1:2(消痔灵 1 份:麻药 2 份)在直肠前壁(截石位 12 点位)齿线上 1cm 处斜向进针至粘膜下,无回血后,缓慢注射药液 5~6ml,再分别于 10~11 点、1~2 点位齿线上 1cm 粘膜下各注射同样药液 4~5ml,注射完毕后,右食指带指套在肛内注射部位行轻按摩 3~4 下,肛内放置痔疮宁栓 1 枚。对伴有内痔或直肠粘膜内脱者,可分次用消痔灵 1:1 液行相应部位粘膜下注射。注射后当日禁排便,适当卧床,减少活动。注射后 1 周内口服缓泻剂,便后肛门清洁,每日肛内放置痔疮宁栓剂。

3 疗效标准及结果

参照国家中医药管理局 1994 年发布《中医病证诊断疗效标准》。治愈:症状消失,排粪造影正常。好转:症状及排粪造影有改善。未愈:症状及排粪造影无改善。

注射后次日排便即可显示效果,一般随访 5 个月至 3 年,本组治愈 24 例(64.9%),好转 12 例(32.4%),未愈 1 例(2.7%),总有效率 97.3%。本组治疗前均无自主排便,借助药物排便者 31 例,借助药物及外力排便者 6 例;治疗后能够自主排便者 32 例,借助药物者 4 例,借助药物及外力者 1 例。排粪造影治疗前轻度 6 例,中度 28 例,重度 6 例,治疗后正常($< 6\text{mm}$)26 例,轻度 6 例,中度 4 例,重度 1 例。37 例注射后未发现各种并发症、后遗症。

4 讨论

注射法采用中药为主要有效成分的硬化剂注入直肠粘膜下,使局部组织蛋白凝固,形成一无菌性瘢痕,将松弛部位的直肠粘膜粘连在肌层,起到坚固直肠阴道膈的作用,由此改善了排便状况,达到治疗目的。