DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.12.002

专 题 笔 谈

重用淫羊藿治疗肝硬化腹水

甘肃中医学院(730000)
申 秀 云

中医理论认为,肝硬化腹水,一方面由于脾肾两虚,肾虚不化,脾虚不运以致水湿潴留;另一方面由于肝气郁结,肝失条达,气血瘀滞,血不循经,津液外渗而成腹水,即《金匮要略》所谓"血不利则为水"。因此,治宜培补脾肾与祛瘀利水结合运用,方可速效。笔者重用淫羊藿配伍利水消肿药,用于治疗肝硬化腹水,疗效显著。笔者认为,淫羊藿虽性味辛温,但用之温而不燥,入肝肾经,具有补肾壮阳之功,该药既能补肾化气行水,又能助脾运化水湿。淫羊藿临床常规用量为9～15g,治疗肝硬化腹水时,剂量可增至20～30g。配党参、白术、黄芪、茯苓等益气健脾化湿,伍莪术、丹参、水蛭、泽泻、车前子、大腹皮等活血祛瘀并利水消肿,佐柴胡疏肝理气。诸药相合,可迅速消除气滞血瘀和潴留之水液。

杨某,男,65岁。1984年患乙型肝炎,1994年底发展成肝硬化腹水,并进入失代偿期,曾因胃底静脉破裂出血而入院治疗。1996年4月来诊时,见两胁胀痛,脘痞纳差,神疲体倦,腹胀腹水,小便不利,面黧舌暗,脉象弦涩,病情危重,遂辨为脾肾两虚,水液潴留,予消症利水汤(周信有教授验方):淫羊藿20g,柴胡15g,茵陈20g,莪术20g,丹参20g,醋鳖甲30g,党参15g,炒白术20g,黄芪20g,五味子15g,猪苓20g,茯苓20g,泽泻20g,车前子20g(包),大腹皮20g,生水蛭粉5g(分吞)。日1剂,水煎服。服药20剂,腹水消退,全身症状显著减轻。并以该方加减坚持服药,至1997年4月复查,除脾脏轻度肿大外,其余各项指标均正常。随访至1999年1月未见复发。

淫羊藿有益气安神之效

福建省闽清县医院(350800)
许 英 章

笔者临证体会,淫羊藿治元阳不足的阳痿等症效果并不理想,然其却有益气、安神之效。

当地民间习俗凡遇劳累过度,体倦乏力,常自购淫羊藿100～200g,或加墨鱼,煎调红酒服,服后体力多能恢复。笔者受此启发,常在补气方中加淫羊藿10～15g,效果相应提高。对气虚易感冒患者,喜用自拟益气祛感汤治疗,连服10～15剂,每可收到良好效果。其处方:黄芪15g,防风6g,白术10g,桂枝6g,白芍6g,甘草3g,淫羊藿10g,仙鹤草15～30g,生姜2片,大枣3枚。

曾治林某某,男,45岁。长期失眠达10年之久,中西药辄尝效鲜。消瘦、少华,气怯头昏,神思紧张,脚弱阳痿,笔者以黑归脾汤治之,服药半月后,气色略有改善,但仍严重失眠,1天睡眠不足3小时。《本经》谓淫羊藿"主阴萎绝伤……益气力,强志",试就原方加淫羊藿15g,连用7天,睡眠改善,能入睡4～5小时,患者情绪明显改善。续服半个月,夜睡达5～6小时,但性功能没有改善。又治张某,男,28岁。心中苦闷,失眠3年余,服过多种安眠药(如安定、利眠宁、多虑平等),效果均不理想。笔者受上例启发,嘱其每天以淫羊藿30g煎汤常饮,临睡前仍服扑尔敏8mg,1周后能夜眠4～5小时。此后扑尔敏减为每晚4mg,淫羊藿照服,仍能入睡5～6小时。又1周后单服淫羊藿,半个月后每晚都能入眠5～6小时,精神为之振作。因此确信淫羊藿有益气、安神之效。多年来凡治顽固性失眠患者,我都在相应方中加用淫羊藿20～30g,效果颇为理想。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net