

专

题

笔

谈

重用淫羊藿治疗肝硬化腹水

甘肃中医学院(730000)

申秀云

中医理论认为,肝硬化腹水,一方面由于脾肾两虚,肾虚不化,脾虚不运以致水湿潴留;另一方面由于肝气郁结,肝失条达,气血瘀滞,血不循经,津液外渗而成腹水,即《金匱要略》所谓“血不利则为水”。因此,治宜培补脾肾与祛瘀利水结合运用,方可速效。笔者重用淫羊藿配伍利水消肿药,用于治疗肝硬化腹水,疗效显著。笔者认为,淫羊藿虽性味辛温,但用之温而不燥,入肝肾经,具有补肾壮阳之功,该药既能补肾化气行水,又能助脾运化水湿。淫羊藿临床常规用量为 9~15g,治疗肝硬化腹水时,剂量可增至 20~30g。配党参、白术、黄芪、茯苓等益气健脾化湿,伍莪术、丹参、水蛭、泽泻、车前子、大腹皮等活血祛瘀并利水消肿,佐柴胡疏肝理气。诸药相合,可迅速消除气滞血瘀和潴留之水液。

杨某,男,65 岁。1984 年患乙型肝炎,1994 年底发展成肝硬化腹水,并进入失代偿期,曾因胃底静脉曲张破裂出血而入院治疗。1996 年 4 月来诊时,见两胁胀痛,脘痞纳差,神疲体倦,腹胀腹水,小便不利,面黧舌暗,脉象弦涩,病情危重,遂辨为脾肾两虚,水液潴留,予消症利水汤(周信有教授验方):淫羊藿 20g,柴胡 15g,茵陈 20g,莪术 20g,丹参 20g,醋鳖甲 30g,党参 15g,炒白术 20g,黄芪 20g,五味子 15g,猪苓 20g,茯苓 20g,泽泻 20g,车前子 20g(包),大腹皮 20g,生水蛭粉 5g(分吞)。日 1 剂,水煎服。服药 20 剂,腹水消退,全身症状显著减轻。并以该方加减坚持服药,至 1997 年 4 月复查,除脾脏轻度肿大外,其余各项指标均正常。随访至 1999 年 1 月未见复发。

淫羊藿有益气安神之效

福建省闽清县医院(350800)

许英章

笔者临证体会,淫羊藿治元阳不足的阳痿等症效果并不理想,然其却有益气、安神之效。

当地民间习俗凡遇劳累过度,体倦乏力,常自购淫羊藿 100~200g,或加墨鱼,煎调红酒服,服后体力多能恢复。笔者受此启发,常在补气方中加淫羊藿 10~15g,效果相应提高。对气虚易感冒患者,喜用自拟益气祛感汤治疗,连服 10~15 剂,每可收到良好效果。其处方:黄芪 15g,防风 6g,白术 10g,桂枝 6g,白芍 6g,甘草 3g,淫羊藿 10g,仙鹤草 15~30g,生姜 2 片,大枣 3 枚。

曾治林某某,男,45 岁。长期失眠达 10 年之久,中西药辄尝效鲜。消瘦、少华,气怯头昏,神思紧张,脚弱阳痿,笔者以黑归脾汤治之,服药半月后,气色略有改善,但仍严重失眠,1 天睡眠不足 3 小时。《本经》谓淫羊藿“主阴萎绝伤……益气力,强志”,试就原方加淫羊藿 15g,连用 7 天,睡眠改善,能入睡 4~5 小时,患者情绪明显改善。续服半个月,夜睡达 5~6 小时,但性功能没有改善。又治张某,男,28 岁。心中苦闷,失眠 3 年余,服过多种安眠药(如安定、利眠宁、多虑平等),效果均不理想。笔者受上例启发,嘱其每天以淫羊藿 30g 煎汤常饮,临睡前仍服扑尔敏 8mg,1 周后能夜眠 4~5 小时。此后扑尔敏减为每晚 4mg,淫羊藿照服,仍能入睡 5~6 小时。又 1 周后单服淫羊藿,半个月后每晚都能入睡 5~6 小时,精神为之振作。因此确信淫羊藿有益气、安神之效。多年来凡治顽固性失眠患者,我都在相应方中加用淫羊藿 20~30g,效果颇为理想。