

皮肤病从肾论治 10 法

陈 金 兰*

主题词 皮肤疾病/中医药疗法 从肾论治

中医学认为,在诊断疾病时,通过五官形体、舌脉等外在变化以了解脏腑的病证、气血的盛衰;在治疗疾病时,可通过调理脏腑达到治疗外部的病变。肾为脏腑根本,与其他脏腑关系密切。如水能生木,有“肝肾同源”“精血同源”之说,如肾阴虚则肝血不足,可致风瘙痒疹、指甲枯槁、脆薄而裂等;命门之火温煦脾阳,如脾肾阳虚,水湿泛滥,可致红斑性狼疮等;肾水化气,上滋肺金,金水互生,如肾虚可致肺虚不能宣发卫气津液于皮毛,使皮毛憔悴枯槁、干燥瘙痒、红斑角化等症;如肾虚,水火不济,可致心火上炎的舌炎、口腔炎、天疱疮、狐惑等。上述不同病种,皆可本着异病同治的原则,从肾论治。

1 滋肾养血生发——治疗油风

油风即斑秃,系由肝肾不足,血虚不能上荣所致。《外科正宗》云:“油风乃血虚不能荣养肌肤,故毛发根空,脱落成片,皮肤光亮,痒如虫行。”发的营养虽来源于血,其生机则根于肾气,肾阴不足,精不化血则发无生长之源而脱落。症见:头发焦黄或花白,圆形或椭圆形脱发。头皮光亮,境界清楚,甚则累及全头部或阴毛、腋毛和眉毛,同时伴有头昏,目眩,耳鸣烦热,腰膝酸软,夜寐不安,舌红少苔,脉弦细或细数。拟滋补肝肾,养血生发。方选七宝美髯丹化裁。处方:何首乌 15g,枸杞子 15g,菟丝子 15g,当归 15g,牛膝 12g,补骨脂 12g,黑芝麻 12g,女贞子 15g,旱莲草 15g,川芎 6g,丹参 15g,熟地黄 15g。

2 补肾壮水退斑——治疗黄褐斑

黄褐斑是指颜面出现黄褐或淡黑色斑片,抚之不得手的一种皮肤病。《外科正宗·黧黑

斑》说:“黧黑斑者,水亏不能制火,血弱不能华肉,以致火燥结成斑黑,色枯不泽。”肾阴不足,水衰火旺,肾水不能上承,颜面不得荣润,而酿成褐斑。症见:皮损为淡褐或深褐色大小不定斑片,形状不规则,境界清楚,对称分布于颜面,伴头眩耳鸣,腰酸腿软,五心烦热,妇女常有月经不调,舌红少苔,脉细弱。拟补肾壮水退斑。方选六味地黄汤化裁。处方:山茱萸 15g,山药 10g,生熟地黄各 15g,泽泻 10g,茯苓 15g,牡丹皮 6g,当归 10g,白芍 10g,白芷 10g,冬瓜仁 15g,天冬 15g,升麻 6g。

3 温阳益肾化瘀退斑——治疗黑变病

黑变病是指颜面或躯干、四肢发生灰黑色斑片的一种皮肤病。《灵枢·五色篇》云:“以五色命脏……黑为肾。”黑为阴寒水盛之病色,寒水阴邪过盛是由于肾阳的虚衰。肾为水火之脏,阳虚火衰则水寒内盛,血失温养,经脉拘急,血行不畅,故面多黑色。症见:灰黑色斑片好发于前额、颧部、颈项等暴露部位,病情较重时,还可见于脐周、腰腹、腋下等处,境界不清,伴有面色晦暗,恶寒肢冷,神情委顿,舌淡而胖嫩,脉细弱。拟温阳益肾化瘀退斑。方选金匱肾气丸化裁。处方:制附片 10g,山茱萸 10g,干地黄 10g,茯苓 10g,山药 15g,菟丝子 15g,巴戟天 15g,红花 6g,凌霄花 6g,当归 10g,白芍 10g,升麻 6g。

4 滋阴润燥疏风止痒——治疗皮肤瘙痒症

皮肤瘙痒症,中医学称之为“痒风”。肾藏精,精与血互为资生,精足则血旺,精少则血虚,故老年瘙痒症多由肝肾阴亏,血虚风燥,肌肤失养所致。症见:皮肤干燥,常有较多的糠秕状鳞屑脱落,有明显抓痕血痂,冬春发病较多,痒感夜间加重,兼有腰膝酸软,目干涩耳鸣,夜寐欠安,舌淡红或微绛,苔少或无苔,脉沉细或细数。拟滋阴润燥,疏风止痒。方选地黄饮子化裁。处方:熟地黄 15g,当归 10g,荆芥 6g,防风 6g,何

* 武汉市中医医院,湖北省武汉市汉口区黎黄陂路 49 号(430014)

收稿日期:1999-07-07

首乌 15g, 白芍 12g, 麦冬 15g, 地骨皮 10g, 巴戟天 12g, 枸杞子 12g。

5 温阳益肾扶脾利水——治疗狼疮性肾炎

狼疮性肾炎类似“虚损”“水肿”等证。多因脾肾阳衰, 膀胱气化不利, 故水湿外溢于肤。症见: 颜面浮肿, 腰以下水肿更甚, 按之没指, 腰酸重于痛, 尿量减少而夜尿频, 形寒怯冷, 精神萎靡或腹胀, 便溏, 脉沉细迟。舌淡红, 边有齿痕, 苔白。拟温阳益肾扶脾利水。方选真武汤合右归饮化裁。处方: 制附子 15g, 白术 10g, 茯苓皮 15g, 山药 15g, 赤小豆 30g, 金银花 15g, 黄芪 15g, 葫芦巴 15g, 党参 12g, 白茅根 30g, 白芍 15g, 猪苓 12g, 鹿角胶 10g(烊化), 木香 10g。

6 滋阴降火化湿解毒——治疗复发性口疮

《医贯》云:“口疮, 上焦实热中焦虚寒下焦阴火各经传变所致。”复发性口疮则由肾阴不足, 不能制阳, 阴火炎上而致。症见: 口腔内唇、颊膜上颚和舌体等处见大小不等、淡黄色或灰白色浅表溃疡, 椭圆形, 基底部的周围绕以红晕, 灼痛日轻夜重, 病程长, 反复发作, 或伴口渴, 五心烦热, 失眠多梦, 舌质微红苔薄白, 脉沉细。拟滋阴降火, 化湿解毒。方选滋阴地黄丸加减。处方: 熟地黄 12g, 山茱萸 10g, 炒牡丹皮 6g, 玄参 12g, 山药 15g, 五味子 10g, 天冬 15g, 黄柏 6g, 升麻 6g, 茯苓 12g, 泽泻 10g, 生薏苡仁 30g, 金莲花 10g。

7 温阳扶脾和营通络——治疗硬皮病

硬皮病属中医“皮痹”“血痹”与“虚劳”的范畴, 临床上常根据其病变特点分为浮肿、硬化、萎缩 3 期治疗, 而补肾法主要用于硬化期。症见: 周身皮肤板硬, 鼻尖耳薄, 面无表情, 口难张, 舌难伸, 趾指端冰冷青紫或弯曲难以伸展, 入冬尤甚, 偶尔外伤破溃难以痊愈, 伴有腰酸乏力, 畏寒, 便溏, 耳鸣, 女性月经不调或停经, 舌淡体胖嫩, 或边有齿印, 苔薄白, 脉沉伏或沉紧。系由元阳衰微, 气血痹阻所致。拟温阳扶脾和营通络。方选二仙汤化裁。处方: 党参 15g, 茯苓 15g, 黄芪 15g, 白术 10g, 丹参 12g, 橘络 6g, 仙茅 6g, 淫羊藿 10g, 当归 10g, 制附子 10g, 穿山甲珠 6g, 巴戟天 10g, 干地黄 12g。

8 滋阴除湿搜风止痒——治疗痼疮

痼疮常指发生于手部的湿疹一类病证。特点是手掌同时起有红粟、水疱、搔痒、脱屑、折裂。有燥、湿、久之分, 其中久痼疮系由日久耗血伤阴, 血虚肌肤失于濡养生风化燥而致。症见: 皮疹多生于手背手掌、手腕指间等处, 成片状如钱币, 局部浸润肥厚, 流水不多, 时有鳞屑脱落, 经久不愈, 反复发作, 自觉痒感, 时轻时重。拟滋阴除湿搜风止痒。方选滋阴除湿汤化裁。处方: 生地黄 15g, 当归 10g, 白芍 10g, 陈皮 10g, 知母 6g, 泽泻 10g, 地骨皮 10g, 茯苓皮 15g, 桑枝 9g, 玉竹 12g, 石斛 12g, 苍耳子 6g。

9 扶阳抑阴活血通脉——治疗肢端紫绀症

此症是一种以手足肢端青紫或紫绀或苍白发凉麻木为特征的血管性皮肤病。《素问·厥论》云:“气因于中, 阳气衰不能渗营其经络, 阳气日损, 阴气独存, 故手足为之寒也。”系由阳虚阴盛, 阴盛则寒气独存, 阳气难以温煦四末所致。症见: 患处冰冷, 冬天或遇冷尤重, 肤色青紫发绀, 喜烤火或用热水袋等取暖, 夏日将至, 症状稍有缓解, 但难恢复, 兼有畏寒、唇青, 食少便溏, 脉象沉细, 舌淡红、苔薄白。拟扶阳抑阴, 活血通脉。方选四逆汤化裁。处方: 制附子 6g, 干姜 6g, 党参 10g, 黄芪 10g, 当归 10g, 制川乌 10g, 丹参 15g, 路路通 12g, 秦艽 12g, 穿山甲珠 6g, 川芎 6g, 桑枝 6g。

10 滋补肝肾清热除湿——治疗白塞氏综合征

白塞氏综合征是以眼、口、生殖器症状为主的广泛性全身性疾病, 以肝脾肾三脏不足为本, 湿热蕴毒为标。因肾开窍于二阴, 肝之经脉绕阴器循少腹, 上通于咽喉口腔开窍于目。系由湿热久羁, 热灼肝肾之阴, 经脉失其濡养, 孔窍失其滋润, 故溃疡难愈。症见: 口腔、外阴溃疡反复发作, 双眼发红, 时发时愈, 下肢结节性红斑, 时起时没, 伴头目眩晕, 手足心热, 舌红苔少, 脉弦细数。因肝肾同源, 故此病常从肝肾着手。拟滋补肝肾清热除湿。方以麦味地黄丸化裁。处方: 干地黄 15g, 山茱萸 10g, 泽泻 10g, 牡丹皮 6g, 山药 15g, 沙参 30g, 麦冬 15g, 炒黄柏 6g, 赤茯苓 15g, 知母 6g, 五味子 10g, 炒栀子 6g。