

淫羊藿治疗泌尿系结石

福建省永泰县岭路医院(350700)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

笔者在近年临床实践中,应用大剂量淫羊藿为主药,治疗泌尿系结石,均获显效,现举例如下。

易某,女,39岁。患者腰胀痛,右侧为甚,疼痛呈阵发性加剧,向右少腹放射,伴尿频尿黄,排尿时有中断,纳呆,舌淡、苔白,脉缓。B超:右肾相当于上盏内见有一约0.5cm大小强光点,下方伴有声影。左肾未见异常。提示“右肾结石”。尿常规:白细胞0~1,红细胞0~4,草酸钙结晶++++。中医辨证为湿热久蕴成石,方用八正散加赤芍、金钱草、鸡内金。连服10剂,未见效。后改方为:淫羊藿75g,金钱草60g,冬葵子20g。服药6剂后腰痛渐减轻,小便通畅。守方续服10剂后,小便时觉有物坠落尿中,余症消失。复查B超,双肾正常,小便常规亦正常。

淫羊藿治疗老年咳喘效佳

江苏省江都市工贸公司医务室(225200)

张 学 华

淫羊藿性味甘温,有温肾助阳之功。笔者根据老年慢性咳嗽气喘的病机,以淫羊藿为主药,配枸杞子、车前子、牛蒡子、紫菀、桔梗、杏仁、细辛、黄芩。气血亏虚加黄芪、熟地黄;痰多加白芥子、瓜蒌仁;脘腹满胀,食纳滞呆加莱菔子,收到较好疗效。对咳嗽缠绵日久,甚则短气喘息,反复发作,久治无效的患者,一般服药3~5剂后,咳嗽喘息症状可明显减轻,继续服用10剂左右,可巩固疗效,减少发作次数。经多年临床观察认为,淫羊藿实是一味治疗老年咳喘病之佳药。

如治周某某,男,72岁,1995年11月16日就诊。患咳喘病8年,秋冬易发,久治未效。近3年以来,咳喘趋重,外感风寒即发。近1个月来咳喘始终未平,咳嗽痰鸣,喘息胸闷,昼夜不宁。X线摄片检查:肺气肿,老年慢性气管炎。前医用青霉素、地塞米松等西药静脉滴注1周,效

果不显,转诊余处,要求用中药治疗。症见腰痛腿软,咳喘痰鸣,动则更甚。证属肺肾两虚,痰湿壅盛,上实下虚。方用淫羊藿15g,车前子15g,白芥子10g,瓜蒌仁12g,桔梗10g,紫菀10g,枸杞子10g,细辛5g,杏仁10g,黄芩10g,甘草3g。煎汁早晚分服。服药当天咳喘见轻,可安睡;3剂后咳喘渐平,无痰鸣音,咳痰亦爽。二诊上方减白芥子加生黄芪12g。前后服药10剂,咳喘平。以后咳喘发作症状亦轻,服药2~3剂咳喘即平,每年发作的次数明显减少。

老年咳喘病,属中医学之肾咳、肾喘、肾不纳气范畴,为肾元不足,肾邪干于肺所致。淫羊藿既有温肾助阳之功,亦有散邪止咳之效。现代医学研究证实,淫羊藿甙有镇咳祛痰作用,类似激素,又有抑菌消炎之效,与诸药配伍,既可治标,又可治本,是治疗老年咳喘病之佳药。

淫羊藿治疗无精子症

广西合浦县人民医院(536100)

周 锋 南

笔者在临床上用单味淫羊藿煲羊肾汤治疗无精子症、死精子症有效,现介绍如下。

本组23例男性病人,年龄22~46岁,其中无精子症12例,死精子症10例。处方:淫羊藿30g(米酒浸一夜,拌姜汁炒黄),羊肾一对(切去中心白脂)。加水500ml,米醋10ml,少许食盐,慢火煮沸50分钟,每日1剂,分早晚内服,39剂为1疗程。

如治花某某,男,31岁,自结婚后4年不育,其妻妇检正常,经多方治疗无效来诊。诊时自感腰冷麻酸痛,两下肢乏力,夜多小便并清长,脉沉细尺部无力,精液液化20分钟常规检查:无精子。诊断:不育症(无精子症)。治以补肾生精,温寒止痛。处方:淫羊藿30g,羊肾1对,加工、服法同上,连续服用1疗程,复查精液常规液化20分钟,精子计数 $79 \times 10^9/L$,正常精子82%,活动精子70%,活动度Ⅰ~Ⅲ级,继守上方服药第2个疗程,半年后精子液化30分钟,精子计数 $130 \times 10^9/L$,正常精子90%,活动精子85%,活动度Ⅲ级。

无精子症发生,由于长期肾阳虚衰,肾水寒冷,温化无源,使痰湿内生,损及脾、胃,化生无源,肾水不满而寒遇湿困,致固摄无权,不能化生精子或精子死亡,治宜温寒健脾化湿,补肾填精为法。淫羊藿味辛、温,入肝肾两经,温经散寒,补肾填精;羊肾补肾,酌加醋共煲,食而不腻,可防其助湿化痰。《本草纲目》李时珍谓:“淫羊藿味甘,气香,性温不寒,能益精气,乃手足阳明、三焦、命门药也,真阳不足者宜之”。

单味淫羊藿治疗排卵期出血

山东省东营市胜利油田油建一公司卫生院(257073)

张惠玲

近年来笔者用单味淫羊藿治疗排卵期出血 12 例,均取得了满意疗效,现总结如下。

排卵期出血是妇科常见病,现代医学认为是雌激素水平不足引起,治疗用小剂量雌激素补充疗法或维生素 K₄ 对症治疗,虽有近期疗效,但远期疗效差,且易复发。笔者对排卵期出血患者进行辨证分型,结果属脾肾阳虚者最为多见,故选用有温肾助阳作用的淫羊藿治疗。

用法:淫羊藿 10~15g,温开水洗净,开水泡 10 分钟饮用,泡饮 3~5 次无苦味时停用。自月经第 9 天起,每日饮 1 剂,连用 1 周为 1 疗程,月经第 15 天后停用,下 1 个月经周期重复使用。一般 1 个疗程见效。

李某某,女,34 岁,1995 年 3 月 10 日初诊。主诉:每次月经第 10~13 天,阴道有少量出血,呈暗褐色,余无明显不舒感,舌暗淡苔薄白,脉沉、双尺弱。诊断为排卵期出血,属脾肾阳虚型。予淫羊藿 100g,每次 15g 泡水饮,自月经第 9 天起,每日 1 剂,连用 7 天,服药第 1 周排卵期无出血,连用 3 个周期停药,随访 3 年未复发。

现代医学认为,排卵期出血是由于体内雌激素水平相对或绝对不足所致,中医学尚无类似病症,笔者在辨证分型基础上借鉴现代医学理论,选用具有调节内分泌作用的温肾助阳之淫羊藿。李时珍云:“淫羊藿味甘,气香,性温不寒,能益精气,乃手足阳明、三焦、命门药也,真阳不足者宜之”。现代医学研究证明,淫羊藿含

淫羊藿素、淫羊藿甙、甾醇、黄酮甙等成分,具有调节内分泌作用,且淫羊藿通过作用于下丘脑调节内分泌。淫羊藿治疗排卵期出血,既符合中医辨证施治要求,又针对现代医学发病原因治疗,故疗效较好。淫羊藿泡水饮用时大便稍稀而便次正常,停药后大便可恢复正常。

淫羊藿治疗更年期综合征

江西医学院第二附属医院(330006)

胡伟勇

淫羊藿辛甘温,补肾,但其性温而不燥,其效补而不峻,助阳而不伤阴,无论是阳虚还是阴虚皆可用之。故笔者在多年的临床实践中,根据其性能特点,用于治疗更年期综合征,每获良效,兹介绍如下。

王某,女,53 岁。1997 年 8 月 17 日诊。患者诉停经已 2 年,眩晕、心烦、心悸、失眠反复发作 1 年余,情绪时时难以自抑,易发脾气,多疑善怒,甚则坐卧不安,夜不能寐,以致不能正常进行工作,曾服逍遥散、黄连阿胶汤,症状稍有缓解,但上班后不久又复发,病人甚觉痛苦。刻诊:舌质偏红、苔薄,脉细略数,两肺呼吸音清晰,心电图正常,血压 140/90mmHg(1mmHg = 0.133kPa)。西医诊断为更年期综合征,辨证:肝肾阴虚,阴阳失调。处方:淫羊藿 12g,知母 10g,黄柏 10g,丹参 10g,生龙牡各 15g(先煎),生地黄 15g,柴胡 6g,每日 1 剂。服药半月后,诸症基本消失,血压降至 118/82mmHg,已能正常进行工作,随访多次,诸症未见复发。

更年期综合征是女性生殖期向非生殖期过渡期间,由于卵巢功能衰退导致内分泌失调而发生的一组症候群。现代药理研究证明,淫羊藿能使周围血管扩张,有降压和明显的降血糖作用,能调节内分泌。该药不仅能补益肝肾,而且还能调摄冲、任,故在辨证的基础上如用淫羊藿,就能调节平衡阴阳,提高机体的免疫力,达到治疗该病的目的。

另外在临床辨证论治的处方中,加用淫羊藿治疗男性少精症、老年慢性支气管炎、心律不齐,也获得较为满意的效果。