DOI:10.13288/j.11-2166/r.1999.12.003

淫羊藿治疗泌尿系结石

福建省永泰县岭路医院(350700)
兰友明　兰义明　鲍雪娇

笔者在近年临床实践中，应用大剂量淫羊藿为主药，治疗泌尿系结石，均获显效，现举例如下。

易某，女，39岁。患者腰胀痛，右侧为甚，疼痛呈阵发性加剧，向右少腹放射，伴尿频尿黄，排尿时有中断，纳呆，舌淡、苔白，脉缓。B超：右肾相当于上盏内见有一约0.5cm大小强光点，下方伴有声影。左肾未见异常。提示"右肾结石"。尿常规：白细胞0～1，红细胞0～4，草酸钙结晶＋＋＋＋。中医辨证为湿热久蕴成石，方用八正散加赤芍、金钱草、鸡内金。连服10剂，未见效。后改方为：淫羊藿75g，金钱草60g，冬葵子20g。服药6剂后腰痛渐减轻，小便通畅。守方续服10剂后，小便时觉有物坠落尿中，余症消失。复查B超，双肾正常，小便常规亦正常。

淫羊藿治疗老年咳喘效佳

江苏省江都市工贸公司医务室(225200)
张　学　华

淫羊藿性味甘温，有温肾助阳之功。笔者根据老年慢性咳嗽气喘的病机，以淫羊藿为主药，配枸杞子、车前子、牛蒡子、紫菀、桔梗、杏仁、细辛、黄芩。气血亏虚加黄芪、熟地黄；痰多加白芥子、瓜蒌仁；脘腹满胀，食纳滞呆加莱菔子，收到较好疗效。对咳嗽缠绵日久，甚则短气喘息，反复发作，久治无效的患者，一般服药3～5剂后，咳嗽喘息症状可明显减轻，继续服用10剂左右，可巩固疗效，减少发作次数。经多年临床观察认为，淫羊藿实是一味治疗老年咳喘病之佳药。

如治周某某，男，72岁，1995年11月16日就诊。患咳喘病8年，秋冬易发，久治未效。近3年以来，咳喘趋重，外感风寒即发。近1个月来咳喘始终未平，咳嗽痰鸣，喘息胸闷，昼夜不宁。X线摄片检查：肺气肿，老年慢性气管炎。前医用青霉素、地塞米松等西药静脉滴注1周，效果不显，转诊余处，要求用中药治疗。症见腰痛腿软，咳喘痰鸣，动则更甚。证属肺肾两虚，痰湿壅盛，上实下虚。方用淫羊藿15g，车前子15g，白芥子10g，瓜蒌仁12g，桔梗10g，紫菀10g，枸杞子10g，细辛5g，杏仁10g，黄芩10g，甘草3g。煎汁早晚分服。服药当天咳喘见轻，可安睡；3剂后咳喘渐平，无痰鸣音，咳痰亦爽。二诊上方减白芥子加生黄芪12g。前后服药10剂，咳喘平。以后咳喘发作症状亦轻，服药2～3剂咳喘即平，每年发作的次数明显减少。

老年咳喘病，属中医学之肾咳、肾喘、肾不纳气范畴，为肾元不足，肾邪干于肺所致。淫羊藿既有温肾助阳之功，亦有散邪止咳之效。现代医学研究证实，淫羊藿甙有镇咳祛痰作用，类似激素，又有抑菌消炎之效，与诸药配伍，既可治标，又可治本，是治疗老年咳喘病之佳药。

淫羊藿治疗无精子症

广西合浦县人民医院(536100)
周　锋　南

笔者在临床上用单味淫羊藿煲羊肾汤治疗无精子症、死精子症有效，现介绍如下。

本组23例男性病人，年龄22～46岁，其中无精子症12例，死精子症10例。处方：淫羊藿30g(米酒浸一夜，拌姜汁炒黄)，羊肾一对(切开去中心白脂)。加水500ml，米醋10ml，少许食盐，慢火煮沸50分钟，每日1剂，分早晚内服，39剂为1疗程。

如治花某某，男，31岁，自结婚后4年不育，其妻妇检正常，经多方治疗无效来诊。诊时自感腰冷麻酸痛，两下肢乏力，夜多小便并清长，脉沉细尺部无力，精液液化20分钟常规检查：无精子。诊断：不育症(无精子症)。治以补肾生精，温寒止痛。处方：淫羊藿30g，羊肾1对，加工、服法同上，连续服用1疗程，复查精液常规液化20分钟，精子计数79×10^9/L，正常精子82%，活动精子70%，活动度Ⅱ～Ⅲ级，继守上方服药第2个疗程，半年后精子液化30分钟，精子计数130×10^9/L，正常精子90%，活动精子85%，活动度Ⅲ级。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net