

无精子症发生,由于长期肾阳虚衰,肾水寒冷,温化无源,使痰湿内生,损及脾、胃,化生无源,肾水不满而寒遇湿困,致固摄无权,不能化生精子或精子死亡,治宜温寒健脾化湿,补肾填精为法。淫羊藿味辛、温,入肝肾两经,温经散寒,补肾填精;羊肾补肾,酌加醋共煲,食而不腻,可防其助湿化痰。《本草纲目》李时珍谓:“淫羊藿味甘,气香,性温不寒,能益精气,乃手足阳明、三焦、命门药也,真阳不足者宜之”。

单味淫羊藿治疗排卵期出血

山东省东营市胜利油田油建一公司卫生院(257073)

张惠玲

近年来笔者用单味淫羊藿治疗排卵期出血 12 例,均取得了满意疗效,现总结如下。

排卵期出血是妇科常见病,现代医学认为是雌激素水平不足引起,治疗用小剂量雌激素补充疗法或维生素 K₄ 对症治疗,虽有近期疗效,但远期疗效差,且易复发。笔者对排卵期出血患者进行辨证分型,结果属脾肾阳虚者最为多见,故选用有温肾助阳作用的淫羊藿治疗。

用法:淫羊藿 10~15g,温开水洗净,开水泡 10 分钟饮用,泡饮 3~5 次无苦味时停用。自月经第 9 天起,每日饮 1 剂,连用 1 周为 1 疗程,月经第 15 天后停用,下 1 个月经周期重复使用。一般 1 个疗程见效。

李某某,女,34 岁,1995 年 3 月 10 日初诊。主诉:每次月经第 10~13 天,阴道有少量出血,呈暗褐色,余无明显不适感,舌暗淡苔薄白,脉沉、双尺弱。诊断为排卵期出血,属脾肾阳虚型。予淫羊藿 100g,每次 15g 泡水饮,自月经第 9 天起,每日 1 剂,连用 7 天,服药第 1 周排卵期无出血,连用 3 个周期停药,随访 3 年未复发。

现代医学认为,排卵期出血是由于体内雌激素水平相对或绝对不足所致,中医学尚无类似病症,笔者在辨证分型基础上借鉴现代医学理论,选用具有调节内分泌作用的温肾助阳之淫羊藿。李时珍云:“淫羊藿味甘,气香,性温不寒,能益精气,乃手足阳明、三焦、命门药也,真阳不足者宜之”。现代医学研究证明,淫羊藿含

淫羊藿素、淫羊藿甙、甾醇、黄酮甙等成分,具有调节内分泌作用,且淫羊藿通过作用于下丘脑调节内分泌。淫羊藿治疗排卵期出血,既符合中医辨证施治要求,又针对现代医学发病原因治疗,故疗效较好。淫羊藿泡水饮用时大便稍稀而便次正常,停药后大便可恢复正常。

淫羊藿治疗更年期综合征

江西医学院第二附属医院(330006)

胡伟勇

淫羊藿辛甘温,补肾,但其性温而不燥,其效补而不峻,助阳而不伤阴,无论是阳虚还是阴虚皆可用之。故笔者在多年的临床实践中,根据其性能特点,用于治疗更年期综合征,每获良效,兹介绍如下。

王某,女,53 岁。1997 年 8 月 17 日诊。患者诉停经已 2 年,眩晕、心烦、心悸、失眠反复发作 1 年余,情绪时时难以自抑,易发脾气,多疑善怒,甚则坐卧不安,夜不能寐,以致不能正常进行工作,曾服逍遥散、黄连阿胶汤,症状稍有缓解,但上班后不久又复发,病人甚觉痛苦。刻诊:舌质偏红、苔薄,脉细略数,两肺呼吸音清晰,心电图正常,血压 140/90mmHg(1mmHg = 0.133kPa)。西医诊断为更年期综合征,辨证:肝肾阴虚,阴阳失调。处方:淫羊藿 12g,知母 10g,黄柏 10g,丹参 10g,生龙牡各 15g(先煎),生地黄 15g,柴胡 6g,每日 1 剂。服药半月后,诸症基本消失,血压降至 118/82mmHg,已能正常进行工作,随访多次,诸症未见复发。

更年期综合征是女性生殖期向非生殖期过渡期间,由于卵巢功能衰退导致内分泌失调而发生的一组症候群。现代药理研究证明,淫羊藿能使周围血管扩张,有降压和明显的降血糖作用,能调节内分泌。该药不仅能补益肝肾,而且还能调摄冲、任,故在辨证的基础上如用淫羊藿,就能调节平衡阴阳,提高机体的免疫力,达到治疗该病的目的。

另外在临床辨证论治的处方中,加用淫羊藿治疗男性少精症、老年慢性支气管炎、心律不齐,也获得较为满意的效果。