

血液透析常见并发症的中医治疗体会

占永力* 李秀英*

主题词 肾功能衰竭,慢性/治疗 血液透析/副作用

随着血液净化技术的不断完善,血液透析疗法作为慢性肾功能衰竭(CRF)患者的替代治疗,已经越来越广泛地应用于临床。根据我们10余年的临床实际经验,现就血液透析过程的一些主要急、慢性并发症的中医药治疗体会分述如下。

1 急性并发症

1.1 透析失衡综合症:临床多表现为恶心,呕吐,头痛,心悸,舌苔腻,脉滑。常发生在首次透析、非常规透析及透析进食后。症属中医食浊内阻,浊气上逆。治宜消食化滞,和胃降逆。药用保和丸(神曲、山楂、茯苓、半夏、陈皮、连翘、莱菔子)即刻口服。必要时配合静脉输注高渗葡萄糖注射液。

1.2 症状性低血压:收缩压小于100mmHg,或较透析前下降20~30mmHg,临床表现为头晕,面色苍白,汗出,小腿腓肠肌震颤或抽搐,甚至神志不清。常发生在透析后期,因透析脱水过多所致。症属中医失津过多,气随津脱。治宜益气养血,固脱生津。药用独参汤(人参)即刻口服,或静脉点滴生脉注射液(人参、麦冬、五味子)。并及时吸氧并补充血容量。

1.3 透析性高血压:在透析过程中原有血压正常者,出现高血压,或舒张压较透析前上升20~30mmHg,临床表现为眩晕耳鸣,头痛且胀,面色潮红,口干欲饮,舌红,苔黄,脉弦。多因透析脱水反射性引起血管收缩。症属中医肝肾阴虚,肝阳上亢。治宜滋补肝肾,平肝潜阳。药用脑立清(代赭石、磁石、清半夏、神曲、牛膝、珍珠母、薄荷、冰片、猪胆膏)即刻口服,平时可常服

杞菊地黄丸(枸杞子、菊花、熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、丹皮、茯苓)。必要时可配合应用开搏通、盐酸哌唑嗪等降压药。

1.4 心律不齐:临床表现为心悸头晕,面色无华,神疲乏力,舌淡,脉细弱。常发生在透析过程中,多与低钾血症、低血压等有关。症属中医气血不足,心神失养。治宜补气养血,安神定悸。药用生脉饮口服液(党参、麦冬、五味子)或速效救心丸(川芎、冰片等)即刻口服。配合缓释钾片口服,或氯化钾静脉点滴。

1.5 急性出血:常表现为消化道出血(便血或呕血),鼻衄、齿衄,脑出血,或腹膜后出血(腹痛,腰痛,腹部可触及包块),舌质淡,脉细弱。常因透析过程中全身肝素化太过所致。症属中医气血亏虚,气不摄血。治疗急则止血为主。药用云南白药或三七粉口服,如出血过多,气随血脱,应急服独参汤益气固脱。同时改全身肝素化为体外肝素化,或改为无肝素透析。

2 慢性并发症

2.1 心包炎、心包积液或慢性心力衰竭:临床表现为胸憋,胸痛,心悸气短,咳嗽痰多,不能平卧,舌苔腻,脉滑。常见于透析晚期。症属中医痰浊壅塞,水饮内停。治宜泻浊祛痰,利水逐饮。药用化痰利饮胶囊(瓜蒌12g,半夏12g,薤白12g,制商陆6g)口服,每次2粒,每日3次。同时应充分透析,并适当增加营养。

2.2 肾性贫血:临床表现为面色萎黄无华,纳差,腰痛乏力,畏寒肢冷,舌淡,脉细弱。症属中医脾肾阳虚。治宜温补脾肾,益气补血。药用补血膏(黄芪20g,枸杞子12g,当归15g,淫羊藿15g,冬虫夏草1g)口服,每次20ml,每日3次。同时配合促红细胞生成素皮下或静脉注射,并适当补充铁剂、叶酸及维生素。

2.3 慢性消化道出血:临床表现为便血紫暗,甚或黑色,腹部隐痛,面色无华,神疲乏力,舌

* 中国中医研究院广安门医院,北京市宣武区北线阁5号(100053)

收稿日期:1999-02-23

淡,脉细。其病因多与长期肝素抗凝有关。症属中医脾胃虚寒。治宜温中补虚,养血止血。药用温胃止血胶囊(黄芪 15g,白芍 12g,炮姜 6g,艾叶 6g,三七粉 3g)口服。同时应适当减少肝素用量,或改用无肝素透析。

2.4 慢性抑郁症:临床多表现为精神抑郁,心烦失眠,胸胁胀痛,腹胀纳呆,妇女月经不调,苔薄,脉弦。症属中医肝气郁结。治宜舒肝理气解郁。药用开胸顺气丸(槟榔、牵牛子、陈皮、木香、厚朴、三棱、莪术、猪牙皂等)口服,每次 1 袋(6g),每日 2 次。

2.5 肾性骨病:临床表现为骨质破坏,骨痛,骨折,骨软化或骨纤维化。症属中医肾气亏虚。治宜补肾壮骨。药用肾骨胶囊(主要成分为牡蛎)口服,每次 1 粒,每日 3 次。必要时可配合活性维生素 D 口服。

2.6 免疫功能减低:临床表现为易感冒,易感染(如结核、肝炎等),肿瘤高发等。症属中医肺肾亏虚。治宜补益肺肾。药用金水宝胶囊(主要成分为冬虫夏草)口服,每次 1 粒,每日 3 次。

2.7 顽固性皮肤干燥、瘙痒:临床表现为皮肤干燥脱屑,瘙痒难忍,时感肢体麻木,筋脉拘急,舌淡或舌红,脉细。症属中医阴血亏虚,虚风内动。治宜滋阴养血,祛风止痒。药用养血润肤止痒膏(生地黄 15g,熟地黄 15g,当归 12g,川芎 12g,何首乌 15g,赤芍 12g,防风 12g)口服,每次 20ml,每日 2 次。

2.8 透析性便秘:临床症见大便秘结不通,口

干口苦,心烦易怒,舌红,苔黄,脉弦。症属中医大肠燥热,肝郁化火。治宜泻热通便,清肝宁心。药用复方芦荟胶囊(芦荟、青黛、朱砂、琥珀)口服,每次 1 粒,每日 2 次。

3 体会

随着社会的发展和人民生活水平的不断提高,越来越多的尿毒症患者依赖血液净化治疗维持生命,而且随着透析技术的不断完善,透析患者的存活时间逐渐延长,因此透析过程中的各种急、慢性合并症已经成为影响透析患者生存质量及存活时间的主要因素。中医药对各种常见急、慢性透析合并症的病因、病机及治疗等目前尚无系统论述,我们结合自己的临床实际,作了一些初步探讨,以期引起中医界同仁的重视。

血液透析的急、慢性合并症,常常是一症为主,同时兼夹数症,治疗原则应采用“间者并行,甚者独行”的办法,如消化道出血与皮肤瘙痒并见,应先止血治疗为主;如皮肤瘙痒与大便秘结并见,则可同时治疗。对急性合并症,在中药治疗的同时,应及时配合西药对症治疗。

为减少透析患者的液体入量,减轻心脏的负荷,中药治疗应以中成药为主,尽量不用汤剂。中成药的使用应在辨证准确的基础上,选用一些简便易得的常用中成药,以方便患者,且不必拘泥于上述方药,可根据病情适当加减。因长期血液透析患者大多体质较弱,故无论是清下或滋补均不可太过,以免犯“虚虚”“实实”之忌。

北京明驰医药信息中心经销下列商品

韩氏穴位神经刺激仪

LH-202 型 680 元/台

高性能针灸治疗仪 1280 元/台

DAJ-10 多功能灸灸仪 3980 元/台

DAJ-4 多功能灸灸仪 580 元/台

糖尿病治疗仪 398 元/台

多用电子穴位测定治疗仪 260 元/台

中风治疗仪 890 元/台

超低波治疗仪 450 元/台

G6805 1 型 216 元/台

G6805 1 型(青岛产)286 元/台

G6805-2A 型(上海产)330 元/台

韩氏治疗仪 WQ1002 型 318 元/台

WQ1002F 型(离子导入)328 元/台

WQ1002K 型(8 路输出)2100 元/台

智能型关节炎治疗仪 398 元/台

808 理疗枪式拔罐 54 元/套(4 只)

808 理疗枪式拔罐 98 元/套(精装)

TDP 神灯治疗仪(单头)620 元/台

TDP 神灯治疗仪(双头)940 元/台

磁圆针 85 元/只(带教材盒装)

师怀堂九针包 580 元/套(带教材)

医用耳穴定向磁珠 30 元/袋

大针包 62 元,小针包 22 元/套

奇罐 325 元/台,橡胶火罐 25 元/套

海华治疗仪 328 元/台

五星磁吸针 150 元/套

汉章小针刀 140 元/套

单头火针 6 元/支

可调单头火针 18 元/支

多头火针 15 元/支

可调多头火针 28 元/支

弹簧火针 38 元/支

新九针包 310 元/套

王不留行贴 20 元/包

磁珠贴 80 元/包

耳穴板 10 元/片

耳穴板 15 元/片(新型)

中国温灸器 78 元/套

微烟灸灸器 18 元/套

新型灸架 12 元/只

制艾柱模具 28 元/套

微烟药条(福建)6 元/盒

温灸纯艾条 6 元/盒

太乙药艾条 7 元/盒

念慈药艾条 7 元/盒

无烟艾条 7 元/盒

头针模型 36 元/个

手针模型 19 元/个

足针模型 21 元/个

耳针模型(22CM)35 元/个

耳针模型(13CM)16 元/个

耳穴挂图 12 元/套

女性人体穴位挂图 34 元/套

男性人体穴位挂图 20 元/套

颈椎牵引器 165 元/个

腰椎牵引器 190 元/个

颈椎牵引器(充气)96 元/个

骨骼模型 160 元/套

人体解剖模型(男性)220 元/套

人体解剖模型(女性)240 元/套

84cm 人体穴位模型 340 元/个

50cm 男性穴位模型 55 元/个

26cm 男性穴位模型 32 元/个

50cm 女性穴位模型 58 元/个

各种规格针灸针,中医药图书

医学录像带详细目录备案

以上商品 50 元以上

办邮部寄,另加 10% 邮费。

对所售商品实行三包。请写清所购商品

名称和数量。

地址:北京市东直

门内南小街 16 号,邮政

编码:100007,联系人:

李维明。电话:(010)

64033987,手机:(0)

13801089887。

(广告编号:9912-10)