

百

家

园

外感病与体质关系

人体正气的减弱,是外邪得以侵袭人体,导致疾病的主要原因。然而,由于体质的差异,阴阳的偏盛偏衰。感邪后,会出现各种不同的病理反应。《医宗金鉴》云:“人感受邪气难一,其形藏不同,或从寒化、或从火化,或从实化,故多端不齐也。”章虚谷说:“六气之邪,有阴阳不同,其伤人也,又随人身之阴阳的强弱变化而为病。”这说明,由于机体的阴阳偏颇之异,外邪侵入机体会出现寒化、热化的不同,给我们临床辨证和用药提供了依据。

1 从饮食偏嗜来辨别体质的阴阳

饮食中五味辛甘淡为阳,酸苦咸为阴,且其属性又有寒凉与温热之别。人体由于本身素质的差异,或偏于阳虚(寒),或偏于阴虚(热)。如《素问·调经论》云:“阳虚则外寒,阴虚则内热,阳盛则外热,阴盛则内寒。”阳虚之人,偏嗜辛辣、热烫之品,而少食酸咸寒凉之物;而阴虚之人,则偏嗜酸咸寒之品,少食辛辣、热烫之物。如夏季,阳虚之人宜少食或不食冷饮,食之,多出现腹痛、洞泄之证;而冬季,阴虚之人又忌食火锅、热烫之品,食之,易出现口糜、口干、咽燥之疾。故而,从饮食的偏嗜可初步判定人体素质的阴阳盛衰。

2 从生活起居来辨别体质的阴阳

四时气候的特征是春温、夏热、秋燥、冬寒。人们为适应四时气候,生活起居亦会顺应其变化,如夏天衣着单薄,且多喜贪凉,而冬季则厚衣厚被,趋火取暖。然而由于体质的差异,又各不相同。阳虚之人,喜夏恶冬,每届夏季,则觉舒适,天气转凉,则厚裹衣被,且常围火取暖,弯腰缩头,一派畏寒之状。而阴虚之人,却喜冬恶夏,每届冬季,衣着相对较少,不喜重被厚衣,亦不喜围火取暖,一到夏季,则贪凉饮冷,或睡卧于地,或风扇不停。故从生活起居亦可判断人体阴阳的盛衰。

3 对临床辨证用药的指导意义

《素问·阴阳应象大论》云:“善诊者,察色按脉,先别阴阳。”一旦人体阳气虚弱,失却了卫外功能,就极易遭受六淫的侵袭而发为外感病。而了解了人体素质的阴阳差异,就可知道外邪入侵后,会随着体质的不同而出现不同的病理变化,或从阳虚寒化而出现一派寒凉症状,或从阴虚热化而出现一派温热症候。以感冒为例,在同一季节患感冒之疾的人,因身体素质的不同,

会出现寒热两种不同的症状。阳虚之人,多从寒化而见到一派寒凉症状,治疗宜用辛温解表法,方多选用麻黄汤、桂枝汤、葛根汤、麻黄附子细辛汤、柴桂解肌汤等辛温之剂。如吴某某,男,60岁,平素喜夏恶冬、夏季极少生病,不喜冷饮,每届秋冬,天气乍凉,即喜厚衣厚被,入冬即火不离手,喜食热辣麻烫及油炸之物,外出恶风畏寒,显示素体阳虚,虽重重防护,稍有不慎,即感风寒而发病,症多见头痛恶寒,不发热,四肢逆冷,背胀身疼,咳嗽痰白,口淡不渴,舌淡苔白,脉浮紧等一派寒化之象,余以柴桂解肌合麻黄附子细辛汤,3剂即取效。而阴虚之人,多从热化而见一派温热症状,治疗宜用辛凉解表法,方多选用桑菊饮、银翘散、柴葛解肌汤、麻杏石甘汤等辛凉之剂。如朱某某,女,49岁,平时喜冬恶夏,贪凉饮冷,稍食热辣麻烫及油炸之品,则口糜疼痛,冬季不喜厚衣重被,不愿烤火,显示素体阴虚,偶有不慎受寒发病,即见发热鼻塞头痛,不恶寒,口干渴饮,咽喉疼痛,尿少而黄,便干,咳嗽痰少或稠,舌红苔少,脉浮数等一派热化之象,余以银翘散、柴葛解肌汤合普济消毒饮出入之。

从上述病例可知,人体素质的强弱,阴阳的偏盛偏衰,对于能否感受外邪及感邪后会向何方转化有着极为密切的关系,这对指导我们临床上的辨证论治亦有着重要的指导意义,正如《素问·阴阳应象大论》所言:“阳病治阴,阴病治阳”。《素问·至真要大论》所云:“寒者热之,热者寒之”。要辨别这一点,在问诊当中,当问及患者平时的生活起居和饮食偏嗜等内容,从而为判断体质的阴虚阳虚作出初步诊断。

安徽省泾县中医院(242500) 汪琴川

读文史籍札记

诊余之际,浏览群书,为时久矣。经史子集、小说、笔记、诗辞歌赋无不涉猎,而每有所得。虽为一鳞半爪,然不少记述论说深奥,验之于临床信而有征,实乃医籍未载之瑰宝。兹将读文史籍所得,略谈一二。

1 治尿闭良方

清·赵冀《檐曝杂记·卷六》载:“有人病溺不下,求于仙乩,判云:‘牛膝、车前子,共五钱,同锉为粗末,将末白水煮,空心服之。’果愈。”方源仙乩,似玄虚诡谲之辞。然方义简明,颇值可取。癸丑年,余在大兴安岭下乡。时值深秋,一年近30妇女产后小溲两日不下,其亲属邀余前往诊治。患者小腹痛急,胀满如鼓,呻吟不止。