

谈谈张皆春组方用药的特点

山东省济宁市中医院眼科 周 奉 建

先师张皆春，生于清朝末叶，卒于1980年。弱冠学习岐黄之道，功专眼科60余年，医术精湛，造诣颇深，是山东省著名的眼科医生之一，现仅就其组方用药特点简述如下：

一、方以法立，药以症转

立法严谨，配伍恰当，方以法立，药以症转，是先师遣方施药的特点之一。以治疗赤脉传睛为例，先师常选用六张方子：导赤散、导赤泻白散、退赤散、滋阴降火汤、补心四物汤、生熟地黄汤，据情而施。前四张方子用于本病实症，后两张用于虚症。

当眇部壅涩胀痛，眇肉高耸，赤脉粗大稠密，从眇部穿出尚未侵及他轮，属心火炽盛者，用导赤散（生地、木通、竹叶、甘草），以清心火；当赤脉侵及白睛，白睛呈鱼脊状高起或白睛全赤，属心肺两经实热者，用导赤泻白散（生地、木通、桑皮、桔梗、酒黄芩、竹叶、甘草），清心宣肺；当赤脉侵入风轮，引起青睛生翳或昏暗，属心肺两经邪热侵肝者，治用退赤散（生地、木通、酒黄芩、银花、赤芍、丹皮、秦皮），清心肺以平肝；赤脉由眇部穿入瞳神，视物昏蒙，属心火侵肾者，治用滋阴降火汤（生地、木通、知母、玄参、赤芍、丹皮、酒黄芩、秦皮），以清心润肺，清肝滋肾。以上可以看出先师依据赤脉侵及的部位不同，谨遵五轮辨证之旨，巧妙地组方用药，虽药味变更无几，而作用的脏腑却大为不同。同时也不难看出清心泻火贯穿于四方之中。

治疗虚证的两张方子，补心四物汤（酒生地、麦冬、当归、酒白芍、炒枣仁、远志、甘草），用于心阴暗耗、虚火上炎的赤脉传睛症，症见大眇浮肿、赤脉色淡、心悸少寐、舌红、脉细数等。生熟地黄汤（生地、熟地、山萸肉、麦冬、茯苓、桑椹、炙甘草），则治疗肾水不

足、水不制火之候。症见大眇浮肿、赤脉色淡、耳鸣咽干、梦遗腰痠。

值得品味的是老师在治疗心火侵肾和肾水亏虚、虚火上炎两种类型，虽同时涉及心肾两脏，但前者为心火盛煎熬肾水，其源在心，火熄水自生，所以治疗重在清心泻火，用生地、木通等味。后者为肾水亏耗，水不制火，虚火上炎，其源在肾，水生火自熄，故治疗重在滋肾水，重用熟地、桑椹、山萸肉诸药。可见先师在组方用药上，以法统方，井然有序，丝丝入扣，得以精纯。

二、组方轻简，用药适量

剂小量轻是老师的用药特点之一，每张处方用药不过六、七味之多，且分厘之量亦为常见，但疗效甚高。如治疗肝肺两经风热上攻所致之花翳侵睛症。先师多用清肺平肝汤（柴胡、酒黄芩、银花、木贼、赤芍、青黛），他没有在方中专用荆、防、薄、芷等除风之药，而用柴胡、酒黄芩、青黛清肝中热邪；银花、酒黄芩以清肺热，木贼退翳明目，赤芍活血凉血以退目赤。然细考全方用药，六味之中，就有柴胡、银花、木贼三味辛凉疏表之品，更兼赤芍活血通络以助疏风，虽属兼用其功，但不减疏风之力。他多次告诫我们：“临症处方要有法度，先识病之根源，次考脏腑关系，标本主次了然于胸中；更要熟识药物性能，四气五味，升降浮沉，功效归经，炮制配伍，信手拈来，做到理明法合，方准药当。且莫贪图速效，用药杂乱无章，一提清热泻火，芩、连、梔、柏、胆草、大黄一拥而上，意欲愈疾，反而害人。更忌头痛医头，脚痛医脚，东加一味，西凑一味，书满方纸尚不能休笔，以至性味掺杂，升降互逆，焉能治病。”

谈及先师用药适量，有一病例使我至今难忘。

以忘怀。张××患赤脉传睛证，我用清心泻火之方：川连3克，栀子6克，生地9克，赤芍9克，归尾6克，甘草1.5克。一剂不应，二剂反重，遂请教老师。他说：“药物对症，应当药进病减，今反重者，是因黄连多用，可减半再服”。依法而行，又进一剂，果然病去大半，三剂而愈。后问其故，他说：“黄连清心，医者皆知，若重用便为泻心，治病当以祛邪为要，万不可泻脏之体。”

三、细斟生熟，酒制为妙

先师用药，纯熟性能，别生熟而各用其宜，善施酒制取其上升。他说：“生药味重而性悍，熟药味醇厚而性缓。性悍者祛邪尤捷，反易伤正；性缓者善滋补，祛邪反迟。故邪气重而病急当用生药，以速祛其邪；正气虚而病情缓当用熟药，以防邪祛伤正。一味地黄生用清心凉血为主，酒制养血育阴力雄，熟地大补真阴而偏走肾经”。老师用药，多用酒制，均为调其药性，恰适其用。如黄连、黄芩、黄柏、大黄等，酒制削其苦寒泻泄之功；生地、知母酒制是增其煦濡之能；当归、茺蔚子、川芎酒制以助行血活血；菟丝子、沙苑子取其升阳之性。

四、用药有常，有规可寻

目为至高之窍，热邪易侵，故先师用药常系清轻之品。所谓轻者，乃系轻飘上浮之药，如菊花、薄荷、蝉衣之类；所谓清者，就是非

大寒、大泻之剂，系用凉药清解之意，如银花、酒黄芩、茅根等味。

目与血在生理病理上都有着密切的关系，经云：“肝受血而能视”，《审视瑶函》说：“夫血化为真水，在脏腑而为津液，升于目而为膏汁，得之则真水足而光明，眼目无疾，失之则火邪盛而昏蒙，翳障即生”，可见理血之法在治疗眼病中占有重要的地位。先师谨遵古训，善于理血，首选四物。药味生、熟、酒制有别，化一方为三方（即生四物、熟四物、酒四物），分别虚实而用。临症加减化裁，数不胜数。笔者整理的《张皆春眼科证治》一书，共载一百一十一方，其中四物者就有四十九方。

“心中有邪，黄连除之；肝中有邪，柴胡除之；脾胃有邪，大黄除之；肺中有邪，黄芩除之；肾中有损，熟地益之”。这是先师根据眼病多火邪为殃，虚证责之于肝肾，而总结出来的基本用药规律。如治疗金疳一症，先师认为本症系肺气郁滞不宜，久则化火，郁火上攻而致，故首选酒黄芩清肺泻火，次用桔梗宣肺散结，桑白皮清降肺气，这样一宣、一降、一清，肺中郁热焉有不除之理，更兼用赤芍、丹皮活血凉血，疏通络脉以退目中赤脉，共成一剂，名为“宣肺散结饮”。此方我们用之于临床，仅一、二剂即获疗效。可见以上数语，是先师临床用药的经验总结。

原中医杂志社顾问王福民同志逝世

原中医杂志社顾问、主任医师王福民同志，于1989年6月5日在北京病逝。享年77岁。

王福民同志是辽宁省营口市人，1936年就读于华北国医学院，1939年在北京开业行医，1941年到重庆标准药厂，1944年在重庆陪都中医院任内妇科主任医师、代理院长。1949年10月参加革命工作后，先后任重庆工人医院、第七人民医院、第一中医院副院长。1957年调中医研究院工作，历任院学术秘书处编审室

副主任、西苑医院办公室主任及科研处计检科科长、院医疗处负责人、中医杂志社顾问等职。

王福民同志精通中医古典医籍，他不仅有丰富的临床经验，而且有丰富的医院管理经验。三十多年来，他为广大患者诊治疾病、创办中医院和发展中医事业，贡献了自己毕生的精力。

遵照王福民同志生前愿望，丧事从简，不举行遗体告别仪式，他的遗体已于6月24日火化。