

淫羊藿治疗泌尿系结石

福建省永泰县岭路医院(350700)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

笔者在近年临床实践中,应用大剂量淫羊藿为主药,治疗泌尿系结石,均获显效,现举例如下。

易某,女,39岁。患者腰胀痛,右侧为甚,疼痛呈阵发性加剧,向右少腹放射,伴尿频尿黄,排尿时有中断,纳呆,舌淡、苔白,脉缓。B超:右肾相当于上盏内见有一约0.5cm大小强光点,下方伴有声影。左肾未见异常。提示“右肾结石”。尿常规:白细胞0~1,红细胞0~4,草酸钙结晶++++。中医辨证为湿热久蕴成石,方用八正散加赤芍、金钱草、鸡内金。连服10剂,未见效。后改方为:淫羊藿75g,金钱草60g,冬葵子20g。服药6剂后腰痛渐减轻,小便通畅。守方续服10剂后,小便时觉有物坠落尿中,余症消失。复查B超,双肾正常,小便常规亦正常。

淫羊藿治疗老年咳喘效佳

江苏省江都市工贸公司医务室(225200)

张 学 华

淫羊藿性味甘温,有温肾助阳之功。笔者根据老年慢性咳嗽气喘的病机,以淫羊藿为主药,配枸杞子、车前子、牛蒡子、紫菀、桔梗、杏仁、细辛、黄芩。气血亏虚加黄芪、熟地黄;痰多加白芥子、瓜蒌仁;脘腹满胀,食纳滞呆加莱菔子,收到较好疗效。对咳嗽缠绵日久,甚则短气喘息,反复发作,久治无效的患者,一般服药3~5剂后,咳嗽喘息症状可明显减轻,继续服用10剂左右,可巩固疗效,减少发作次数。经多年临床观察认为,淫羊藿实是一味治疗老年咳喘病之佳药。

如治周某某,男,72岁,1995年11月16日就诊。患咳喘病8年,秋冬易发,久治未效。近3年以来,咳喘趋重,外感风寒即发。近1个月来咳喘始终未平,咳嗽痰鸣,喘息胸闷,昼夜不宁。X线摄片检查:肺气肿,老年慢性气管炎。前医用青霉素、地塞米松等西药静脉滴注1周,效

果不显,转诊余处,要求用中药治疗。症见腰痛腿软,咳喘痰鸣,动则更甚。证属肺肾两虚,痰湿壅盛,上实下虚。方用淫羊藿15g,车前子15g,白芥子10g,瓜蒌仁12g,桔梗10g,紫菀10g,枸杞子10g,细辛5g,杏仁10g,黄芩10g,甘草3g。煎汁早晚分服。服药当天咳喘见轻,可安睡;3剂后咳喘渐平,无痰鸣音,咳痰亦爽。二诊上方减白芥子加生黄芪12g。前后服药10剂,咳喘平。以后咳喘发作症状亦轻,服药2~3剂咳喘即平,每年发作的次数明显减少。

老年咳喘病,属中医学之肾咳、肾喘、肾不纳气范畴,为肾元不足,肾邪干于肺所致。淫羊藿既有温肾助阳之功,亦有散邪止咳之效。现代医学研究证实,淫羊藿甙有镇咳祛痰作用,类似激素,又有抑菌消炎之效,与诸药配伍,既可治标,又可治本,是治疗老年咳喘病之佳药。

淫羊藿治疗无精子症

广西合浦县人民医院(536100)

周 锋 南

笔者在临床上用单味淫羊藿煲羊肾汤治疗无精子症、死精子症有效,现介绍如下。

本组23例男性病人,年龄22~46岁,其中无精子症12例,死精子症10例。处方:淫羊藿30g(米酒浸一夜,拌姜汁炒黄),羊肾一对(切去中心白脂)。加水500ml,米醋10ml,少许食盐,慢火煮沸50分钟,每日1剂,分早晚内服,39剂为1疗程。

如治花某某,男,31岁,自结婚后4年不育,其妻妇检正常,经多方治疗无效来诊。诊时自感腰冷麻酸痛,两下肢乏力,夜多小便并清长,脉沉细尺部无力,精液液化20分钟常规检查:无精子。诊断:不育症(无精子症)。治以补肾生精,温寒止痛。处方:淫羊藿30g,羊肾1对,加工、服法同上,连续服用1疗程,复查精液常规液化20分钟,精子计数 $79 \times 10^9/L$,正常精子82%,活动精子70%,活动度Ⅱ~Ⅲ级,继守上方服药第2个疗程,半年后精子液化30分钟,精子计数 $130 \times 10^9/L$,正常精子90%,活动精子85%,活动度Ⅲ级。