

专

题

笔

谈

治疗尿崩症用淫羊藿

河北省康保县卫生学校(076650)

宋 宪 源

笔者用淫羊藿治尿崩症,来源于偶然。陈某,女,26岁,1994年6月6日初诊。患者半年前烦渴伴多尿,某医院诊为原发性尿崩症,用尿崩停等治疗,病情不稳定,尤值经期,夜尿显著增多至10L左右,伴头昏、耳鸣、腰酸、手足凉等症状。舌淡紫、苔白燥,脉沉细。辨证为肾阳虚衰、水关失固。处方:淫羊藿100g,每次5g,开水泡20分钟,送服金匱肾气丸2丸,日2次。孰料患者隔日来诊,称其母嫌药量太轻,擅将淫羊藿一次水煎,日分2次送服丸药,当晚多饮、多尿霍然消退。遂依此剂量送服丸药,1周后诸证俱除。乃停西药与丸药,单用淫羊藿50g,煎半小时,日服1次。1月后,虽行经但病未发作,改隔日1次。服75天,疗效巩固,遂停药。1997年8月随访,愈后未发。

淫羊藿治疗糖尿病及其并发症

山东省东明县中医院(274500)

穆绪超 李东增

糖尿病属中医学消渴病的范畴,临床上常采用清热生津、养阴润燥、益气活血等法治疗。近年来,笔者在临床辨证论治的基础上,酌加淫羊藿治疗糖尿病及其并发症,收效甚佳,现举例如下。

例1:李某某,男,33岁。1995年10月6日初诊。病起于45天前因劳累后而出现口渴多饮,尿频量多,伴腰膝酸软,神疲乏力,自汗出,心悸气短,少气懒言。舌体胖大、舌质淡、苔薄白而干,脉细弱。实验室检查:空腹血糖11.6mmol/L,尿糖定性++++。诊断为Ⅱ型糖尿病,辨证为气阴两虚,以益气养阴、生津止渴之自拟消渴方(黄芪、太子参、葛根、麦冬、五味子、知母等)治疗10天,效果欠佳。细察病因脉证:患者身体素质健,持重劳累,汗出较多。《素问·经脉别论》云“持重远行汗出于肾。”受此启发,即在前方基础上加淫羊藿12g,一则补肾,二则取“阴得阳助泉源不竭”之义,服药15剂,诸症消失,随后检查血糖为8.0mmol/L,尿糖定性(-),随访2年病情稳定。

例2:岳某,男,60岁。1995年11月3日初诊。患

者于1993年8月无明显诱因出现口渴多饮,尿频量多。在某医院检查血糖12.6mmol/L,尿糖定性++++,诊为糖尿病。曾不规则服用消渴丸、优降糖、达美康及二甲双胍等药,病情时轻时重。1994年10月出现手足麻木拘挛刺痛,周身乏力。诊见舌体胖大、舌质淡暗,脉细涩。化验血糖9.9mmol/L,尿糖定性为++。诊为糖尿病末梢神经炎。证属气阴两虚兼夹血瘀。治宜益气养阴,活血化瘀。自拟降糖通脉灵(黄芪、太子参、山茱萸、川芎、鸡血藤、丹参、淫羊藿等)服药20剂,诸症基本消失,复查血糖6.4mmol/L,尿糖定性(-)。随访1年未复发。

淫羊藿温运脾阳化生气血

新疆生产建设兵团农六师医院(831300)

徐 殿 友

淫羊藿性味辛温,入肝肾经,功擅补肾助阳,祛风湿。临床主要用于肾虚阳痿,遗精早泄,腰膝酸软,寒湿痹痛,四肢拘挛麻木之症。《本草纲目》言其“性温不寒,能益精气,真阳不足者宜之。”笔者在临床上取其补命门,助肾阳之功效。以先天生后天,后天养先天之理,治疗脾胃虚弱、运化无力引起的气血化生不足之证,疗效颇佳。现辑录验案2例,以资印证。

严某,男,56岁。患者于1989年9月底,始感纳食不馨,食量日减,食后胃脘胀满。渐至不思饮食,身体消瘦,头晕目花,气短乏力,于1990年10月18日初诊。精神疲惫,面色㿔白,血压低(12/8kPa),舌淡胖大、边有齿痕,脉沉细无力。检查血红蛋白67g/L,诊为慢性萎缩性胃炎。证属脾胃虚弱,运化无力。治当益气健脾开胃。处方:党参12g,白术10g,茯苓9g,甘草6g,陈皮6g,焦三仙各12g,鸡内金10g,枳壳9g,每日1剂。连服15天,收效不显。又详询病情,患者述时常有畏寒肢冷。此为后天亏损日久,损伤先天而致肾虚火衰,脾虚运化无力所致。即于原方中加淫羊藿10g,又服15剂,纳食渐增,食谷知香,诸症减轻。服至1月,血红蛋白升至100g/L,前后服药3个月,症状消失,血红蛋白升至120g/L,改服人参健脾丸和金匱肾气丸调理年余,随访至1997年未发。

王某,女,64岁。1994年4月18日就诊。患者述2年来常感胃脘胀满不适,稍进硬食、油腻则胀更