

病药物治疗的对照研究,发现本药可代替抗精神病药,具有振奋精神、显著改善症状、无副作用等特点。

如治宋某某,男,43岁,患精神分裂症13年,每当停药抗精神病药即复发。改用康复灵丸,每次9g,每日3次。病情稳定,言语活动如常,精神面貌改善。

又如马某某,男,46岁,患精神分裂症8年,一直服用奋乃静,病情多次反复。症见表情呆滞,孤僻懒散,乏力少动,性功能减退,舌质青暗、苔白微腻,脉沉细涩。证属阳虚湿困、血瘀。处方:淫羊藿15g,制附子6g(先煎),干姜6g,桃仁6g,红花6g,川芎6g,陈皮10g。每日1剂,连服30余剂,精神面貌显著改善,性功能恢复,后改用康复灵丸每日9g。巩固治疗1年,病情稳定,可从事一般家务劳动。

淫羊藿治疗面神经麻痹

黑龙江省饶河县中医院(155700)

董有刚

淫羊藿性辛、甘、温,归肝、肾经,临床主要运用于阳痿遗精,腰膝酸软,风湿痹痛,骨痿瘫痪。淫羊藿用于治疗面神经麻痹为家传验方,笔者在多年临床实践中运用淫羊藿为君药治疗面神经麻痹能缩短病程,及早康复。

典型病例:冯某某,女,45岁。于1996年3月,突然发现口眼歪斜,左半边脸面肌肉松弛,在某医院针灸、理疗半月病情不见好转,到我处医治。处方:淫羊藿20g,全蝎4.5g,蜈蚣3条,防风15g。水煎服,日1剂。患者服用汤剂3剂后,口眼歪斜症状消失,左半边脸面肌肉恢复正常。

淫羊藿善治久咳虚喘

贵州省清镇市人民医院(551400)

李炼

贵阳中医学院(550000)

代建中

淫羊藿味辛甘,性温,归肝、肾、肺经,有补肾助阳、祛风除湿之功效。近年来笔者在临床中运用以淫羊藿为主治疗久咳虚喘28例。处方:淫羊藿15g,胡桃肉10g,法半夏10g,杏仁10g,陈皮10g,川贝母10g,白前10g,甘草6g,每日1剂,水煎服,4剂为1疗程,经3个疗程治疗,痊愈23例,好转5例。

如治患者徐某某,男,52岁,慢性支气管炎病史5年,此次因外感而诱发,在我院静滴青霉素、先锋霉素各1周,并服用急支糖浆、复方甘草合剂等止咳化痰药,症状无明显改善。诊见患者咳嗽阵作,呼多吸少,尤

以清晨为重,痰涎量多,白色泡沫状,咯出稍快,畏寒,乏力,腰膝酸软,舌淡胖、苔白而腻,脉沉细。证属脾肾阳虚,治以补肾纳气,祛痰止咳。予上方加苍术12g,党参10g,肉桂10g。服3剂而咳嗽减少,精神纳眠好转,继以本方再服7剂而咳嗽痊愈。

现代药理研究证实,淫羊藿除具有镇咳、平喘、祛痰、抗炎、镇静、促进机体免疫功能,增加小鼠常压缺氧能力作用,对葡萄球菌、肺炎双球菌、流感杆菌、结核杆菌等均有抑制作用。

淫羊藿治疗更年期综合征所致 高血压、冠心病

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈鼎祺

淫羊藿古人用以补肾壮阳,强筋健骨,治阳痿、风湿痹痛等。笔者见到不少绝经前后的妇女,有烦躁、出汗等更年期综合征,并有头晕、血压高或心区闷痛,心电图示心肌缺血而诊为冠心病。笔者用淫羊藿为主的二仙汤化裁,治疗此类疾病,取得良好效果。今举3例病例如下。

王某某,女,49岁,近年来月经后错,3~4月来1次,量少,1~2天净。烦躁苦闷,易怒欲哭,阵发面部烘热而出汗,汗后背冷等不适,纳可,大便干,2~4天1次,小便稍黄,失眠多梦。舌暗苔白,脉沉细。方宗二仙汤化裁,药用:淫羊藿12g,当归10g,知母10g,黄柏10g,炙甘草10g,浮小麦20g,大枣10g,柴胡10g,肉苁蓉10g,柏子仁15g,茯神12g,郁金10g。7剂后,诸证虽减,尚多汗,原方加煅龙骨、煅牡蛎各20g。又7剂复诊,烦躁易怒及烘热出汗均大减,大便已正常,失眠多梦也好转,下肢晚上浮肿。原方去炙甘草、大枣、肉苁蓉,加车前子20g,继服14剂,诸症悉平。

周某,女,51岁,月经已绝1年,1年来头晕目眩,烦躁易怒,哭笑无常,阵发烘热出汗,纳眠便可。既往血压正常,近半年来较高,常170~180/96~110mmHg(1mmHg=0.133kPa),医院诊为高血压病Ⅱ期,给予西药洛汀新口服,血压仍高,并有咳嗽副作用,改用拜心通每日1片,血压150~160/94~106mmHg,头晕、躁汗等依旧,转中医治疗,测血压166/108mmHg。笔者用二仙汤加减,药用:淫羊藿12g,知母10g,黄柏10g,生龙骨30g,生牡蛎30g,生石决明30g,天麻10g,钩藤12g,当归10g,枸杞子10g,菊花10g,生地黄15g。7剂后复诊,诸证均减,血压148/96mmHg,原方去生石决明,加夏枯草10g,14剂后血压128/82mmHg,诸症悉平。

胡某,女,50岁,月经刚绝8个月,烦躁易怒,阵发烘热出汗,心前区阵发疼痛,心电图有左室劳损,西医诊为冠心病,用消心痛、洛活喜等不效,来中医诊治。笔者用二仙汤出入,药用:淫羊藿 12g,仙茅 10g,知母 10g,黄柏 10g,当归 10g,延胡索 10g,浮小麦 20g,煅龙骨 30g,煅牡蛎 30g,郁金 10g,丹参 12g。7剂后复诊,躁汗及心区痛大减,近有口渴目涩,原方去仙茅、郁金,加枸杞子 10g,生地黄 15g,山茱萸 10g。服 14 剂后,症状基本消失,心电图示已无劳损;又继服 14 剂后,诸症悉平而停药。

淫羊藿治疗股骨头坏死

山东省章丘市中医医院(250200)

王建福

淫羊藿,味辛甘,性温,归肝肾经。功能补肝肾,壮筋骨,祛风湿。《本草备要》曰:“补命门,益精气,坚筋骨……。”在治疗股骨头坏死疾病上有独特的疗效,笔者在几十年临症中用淫羊藿治疗股骨头坏死取得了较理想的效果。

如治李某某,男,63岁,中年时因在水中劳动引起右髋关节疼痛,长期口服布洛芬、强的松、消炎痛等药物。几天前因受风寒疼痛加剧,遂来院就诊。患者自述右髋关节疼痛剧烈,昼轻夜重,疼痛自髋关节向下放射至足心,跛行,不能久立,下肢活动受限,右下肢肌肉轻度萎缩。舌苔薄润,脉沉细。X线摄片报告:右侧股骨头密度改变,关节间隙变窄。诊断:股骨头缺血性坏死。中医辨证:肝肾亏损,寒湿阻络,血行不畅,筋骨失养。治以补益肝肾,祛寒除湿,活血通脉,强筋健骨。处方:淫羊藿 30g,骨碎补 20g,防风 12g,附子 15g,怀牛膝 15g,乳香 10g,当归 20g,黄芪 20g,地龙 12g,炙甘草 10g。服上方 30 剂后,疼痛减轻,走路跛行基本消失,乃按上方小有改动,继服 30 剂后,症状消失。随访半年,未见复发。

笔者在临证中体会到,股骨头坏死病因在肝肾亏虚,卫外不固。肝主筋,肾主骨,风寒湿侵袭筋骨,血行不畅,造成筋骨坏死。在处方用药上应重用淫羊藿以滋养肝肾、强筋健骨,并配合祛风散寒、活血通脉等药,方能取得良好的治疗效果。

针刺治疗小儿夜啼 1422 例临床报道

楼意楠*

夜啼多见于小婴儿,在排除饥饿、尿湿、疳积、口疮、外伤、发热及其它疾病而引起的啼哭外,我们采用针刺疗法治疗,取得了很好的效果,现将疗效总结如下。

1 一般资料

诊治婴儿及部分幼儿共 1422 例,其中男 882 例,女 540 例。2 个月以下 690 例,2~6 个月 300 例,6 个月~1 岁 342 例,大于 1 岁 90 例;其中,最小 3 天,最大 3 岁。1422 例中伴吐乳 450 例,马牙 186 例,腹硬 289 例。

2 治疗方法

治疗方法以“飞针”为主,兼吐奶者加压“火丁”,兼有马牙者加挑马牙。一般针刺 1 次后,夜即安卧。个别患儿有周期发作倾向,但屡刺屡验。兼腹硬甚或胎火重者加中药。

针刺:选用消毒针灸针,针头圆钝,在患儿腹、背部的正中及两侧沿直线从上至下飞刺。背部正中为督脉循行路线,飞针起于大椎,至于长强;两侧为足太阳膀胱经,起于心俞,止于膀胱俞,并在攒竹穴点刺。腹正中为任脉循行路线,两侧为足阳明循行路线,并在足三里及隐白处点刺。针刺的特点是:浅刺而疾发针,故曰“飞针”,不必刺出血,年龄愈小刺愈浅,春夏宜轻,秋冬宜重。

压火丁:“火丁”乃民间俗称,位于悬壅垂下面的会厌软骨,受浊邪火热的熏蒸而突起如丁。具体操作是:医者用左手拿压舌板压住患儿舌头,另一手食指酒精棉球消毒,在指头上蘸上少量冰硼散,快速地按压患儿舌根的火丁。

挑马牙:马牙是指牙床或牙龈上如碎米粒样的小白点;板牙是指新生儿牙床坚硬,色白如胎毒者,其因皆由胎热胃火上壅所致。具体操作是:用针灸针挑出马牙或板牙出血;然后用冰硼散敷之。

3 结果

针挑 1 次夜即安卧,经随访无反复者 1118 例(其中 208 例加服中药 3 剂),占 78.62%;针挑 1 次夜即安卧,但有定期发作现象者 156 例,占 10.97%;2~3 次而愈者 156 例,占 10.4%;总有效率为 100%。

4 讨论

小儿夜啼主要是心热、脾寒或惊恐所致。因此,选取患儿背、腹部的督脉、足阳明、足太阳经穴位,以通调营卫气血,增强机体免疫力,调整肠胃功能,并有泄热镇惊等作用,从而达到治疗的目的。针刺的深度一般控制在 0.85mm 左右,此为婴幼儿同身寸 1 分的(平均)尺度,这个深度正可透过真皮而不伤及肌肉。真皮下为结缔组织,针刺透入真皮后,其相连的结缔组织会受到影响,可牵引或震动结缔组织内的各种神经纤维末梢感受器,可以产生一定的得气感应。因此,飞针虽浅刺而疾发,同样可以激发经气而取得治疗的效果。

* 浙江省宁波市海曙红十字医院,宁波市开明街 415 号 (315010)

收稿日期:1999-11-19