

# 重症青春期功能失调性子宫出血 30 例临床分析

华 苓<sup>1</sup> 傅 洁<sup>1</sup> 同 庆<sup>2</sup> 指导:柴松岩<sup>1</sup>

**摘要** 为探讨青春期功能失调性子宫出血的发病特点及中药治疗急症的方法,将柴松岩教授自 1989~1998 年门诊及病房会诊的重症青春期功能失调性子宫出血的病例进行分析。本病多属中医“崩漏”范畴,以血热实证多见。应用柴老的经验方(生牡蛎、柴胡、白芍、生地黄、黄芩、椿皮、地骨皮、仙鹤草、益母草、侧柏叶炭)加减治疗取得了较好的临床效果。将柴老的学术思想、治疗经验及用药特点总结如下:从证型看,多属血热实证,经血多色鲜红(27/30);精神状态与出血量不符;大便多干(26/30);舌红脉滑。从用药看,强调药量与年龄的关系及药量和用药时间。从治疗结果看,疗效好,无应用大量激素之副作用。治崩的关键在认证,强调脉象的重要性。

**主题词** 子宫不规则出血/中医药疗法

青春期功能失调性子宫出血(简称青春期功血),属中医学“崩漏”的范畴。“崩漏”是指经血非时而下。正如《血证论》中云:“崩漏为非经期而下血之谓也。”与现代医学之“功血”概念相似,是青春期少女常见多发病。为探讨青春期功血的发病特点及中医治疗规律,特将柴松岩教授自 1989 年 1 月~1998 年 12 月门诊和病房会诊的 30 例单纯中药止血治疗的青春期功血病历进行回顾性分析,结果如下。

## 1 临床资料

**病历选择:**青春期女性子宫不规则出血至血红蛋白(Hb)低于 80g/L,除外其他器质性病变者。本组 30 例,发病年龄 10~18 岁,平均年龄 13.73 岁;病程 3 月~2 年,平均 3.9 月。Hb 低于 50g/L 的 3 例,50~60g/L 的 10 例,61~70g/L 的 12 例,71~79g/L 的 5 例。主要证候表现:(1)经血情况:出血量多,色鲜红或紫暗者 27 例,色暗者 3 例。(2)大便情况:大便干燥者 26 例,正常者 3 例。(3)一般情况:全部患者均有头晕、心慌、乏力等症状。(4)舌象:舌质红者 24 例,舌质淡者 6 例;舌苔均为薄白干或薄黄干。(5)脉象:共同特点为滑数而大,右脉偏盛。

## 2 治疗方法

本组均辨证为血热妄行,血海不安之血热实证。立法:清热凉血,固摄安冲。主方:生牡蛎 20~30g,柴胡

3g,白芍 10g,生地黄 15g,黄芩 10g,椿皮 10g,地骨皮 10g,仙鹤草 12g,益母草 6g,侧柏叶炭 10g。加减:大便干燥者加全瓜蒌 10~20g,血海热盛,沸动不安之重症加寒水石 10~20g。

**服法:**每日 1 剂,日服 2 次,如病情需要可日服 2 剂,必要时输血、输液支持,血止后改调经方。

## 3 结果

**疗效标准:**根据卫生部 1993 年颁布的《中药新药治疗功能失调性子宫出血的临床研究指导原则》的疗效标准。

**治疗结果:**本组 3 天内止血者 5 例,4~6 天内止血者 15 例,6 天以上止血者 10 例。

## 4 病案举例

王某,女性,16 岁,1995 年 6 月 15 日初诊。患者初潮 13 岁,每次 7/30 天,1995 年初因学习紧张出现月经失调,经用中西药治疗稍有好转,于 1995 年 5 月再次出现阴道出血淋漓不止,曾用止血药效果不明显,于 1995 年 6 月初带经长跑,阴道出血暴增,色红有大血块,无腹痛,伴头晕。于 6 月 15 日来诊,见阴道出血色紫红,头晕,心慌,大便干燥 2~3 日一行,小便黄。望诊:面色苍白,舌质淡、苔白干,下唇内 2/3 粘膜鲜红,脉滑数而大,右脉偏盛。患者平素嗜食辛辣之品。查 Hb52g/L。病情分析:患者已 16 岁,属肾气已盛,血海充足阶段,处于体实阳盛之期,加之平素过食辛辣之品,使体实内热加剧,复值经期过力,冲任受损,导致已蕴热之血海沸动不安,血热妄行而出血不止,属血热实证。拟用清热固冲止血之方:生牡蛎 50g,寒水石 30g,黄芩 10g,连须 10g,地骨皮 10g,全瓜蒌 20g,椿皮 10g,覆盆子 20g,仙鹤草 20g,侧柏叶炭 10g,旱莲草 15g。每剂药煎两剂,日服 4 次。两天后阴道出血明显减少,于上方去寒水石,连续用药 4 日阴道出血止。

## 5 体会

从证型上看,青春期功血多为血热实证。病人多见阴道出血色鲜红或紫暗,便干溲黄,舌红苔干,脉大滑数。中医妇科学认为,月经的产生及来潮需要一定的条件,正如《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长,二七天癸至,太冲脉盛,月事以时下。……”即冲为血海,接受五脏六腑有余之血而充实,只有脏腑功能旺盛将有余之血不断下注血海,血海溢泻有继,在

1 北京中医医院妇科,北京市东城区美术馆后街 23 号 (100010)

2 北京中医药大学

收稿日期:1999-07-19;修回日期:1999-09-25

天癸来临之际,在肾气的鼓动下月经正常来潮,形成与儿童时期不同的阴阳平衡状态。从生理上看,青春期正处于肾气已充,体实易生热,但血海溢满调节功能不稳定时期,加之,长期便秘,使积于胃肠之热不能通过大肠正常传导泻热,以及过用补剂和嗜食辛温助阳之品,引发阳明热盛,热入血分,血海伏热,沸动不安,血热妄行而发本证。

从用药看,方中生牡蛎、黄芩、仙鹤草、侧柏叶炭清热凉血,固冲止血。椿皮、地骨皮清下焦之热而不伤阴。白芍、生地黄滋阴养血。益母草养血去瘀,现代药理研究发现,其煎剂对动物子宫有兴奋作用,与垂体后叶素相似。柴胡清热疏肝且有升提作用,但其兴阳启相火,大量应用易耗伤阴血,故用量要小,特别对青少年,不宜鼓动肾气者,用时尤加注意。全瓜蒌通便泻热以保阴。寒水石泻下焦实热,应中病即止,防止影响正常发育。柴老特别强调此药的应用与患者年龄的关系,指出对 7~8 岁生殖器官尚未发育或性早熟者,可以大量应

用;对 10~12 岁近青春期的患者应用要慎重,防止过用影响其性发育;对大于 12 岁的青春期患者,非重症抢救不宜用,用量要小,时间宜短,中病即止。对于危重病人的抢救用药,寒水石的用量可加大至 30g,一旦出血量减少,立即减量。

从治疗结果上看,中药对重症功血有较好的治疗效果,无应用大量激素治疗的有关副作用,如肝、肾功能损伤、生殖轴的过度抑制及体重增加等。

治崩关键在认证,崩漏之重症,往往因贫血而伴随气血虚弱的症状。治疗时应注意血色、大便情况、下唇口腔粘膜外 1/3 的颜色及脉象。脉象不但能帮助认证,而且能帮助预测病情的转归。如脉滑数而大表示热盛,预示出血多且不易止,病情有加重的趋势;若脉细而小,沉取无力,说明热势已去,出血之势趋于缓解;若脉滑数而大,尽管出现面色苍白、头晕、心慌等气血虚弱的症状,也不宜妄用参、芪等燥热之品,以防进一步鼓动血海加重出血。此时,可配以输血、输液等治疗。

## 北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店。所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购。经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录像带。详细目录,函索即寄。

| 名称               | 时间  | 价格    | 名称           | 时间   | 价格     | 名称                                        | 时间    | 价格                |
|------------------|-----|-------|--------------|------|--------|-------------------------------------------|-------|-------------------|
| <b>录像带</b>       |     |       | 脉诊(上、下)      | 43'  | 140 元  | 糖尿病人的长寿之道                                 | 2 盘   | 25 元              |
| 中国肛肠学总论          | 41' | 135 元 | 舌诊           | 48'  | 138 元  | 肺部听诊(附书)                                  | 1 盘   | 25 元              |
| 痔                | 41' | 135 元 | 七情           | 43'  | 136 元  | 从从容容(气功歌曲)                                | 1 盘   | 18 元              |
| 肛瘘               | 26' | 135 元 | 虚象           | 38'  | 138 元  | 情绪调衡音乐——制躁平惊                              | 1 盘   | 16 元              |
| 肛周脓肿             | 40' | 135 元 | 小儿腹泻与口服补液盐   | 13'  | 90 元   | 神经调节治疗磁带                                  | 1 盘   | 16 元              |
| 肛裂               | 36' | 135 元 | 柯萨奇病毒感染及预防   | 20   | 135 元  | 梦之所(催眠篇)                                  | 1 盘   | 16 元              |
| 中国骨伤学(共 15 辑)    |     |       | 妇科检查与体征      | 31'  | 135 元  | 山水情(舒心篇)                                  | 1 盘   | 16 元              |
| 第 1 辑中国骨伤学发展史    | 44' | 135 元 | 产前检查         | 12'  | 90 元   | 碧海扬帆(理筋篇)                                 | 1 盘   | 16 元              |
| 第 2 辑骨折总论        | 44' | 135 元 | 正常分娩         | 24'  | 90 元   | 雄健的步伐(通络篇)                                | 1 盘   | 16 元              |
| 第 3 辑上肢骨折(1)     | 45' | 135 元 | 腹腔镜的操作步骤     | 25'  | 90 元   | <b>激光视盘(VCD)</b>                          |       |                   |
| 第 4 辑上肢骨折(2)     | 45' | 135 元 | CT 基本知识      | 40'  | 130 元  | 学按摩                                       | 90'   | 90 元              |
| 第 5 辑下肢骨折(1)     | 45' | 135 元 | 超声心动图        | 55'  | 175 元  | 养生神功                                      | 73'   | 39 元              |
| 第 6 辑下肢骨折(2)     | 45' | 135 元 | 产科超声影像       | 19'  | 110 元  | 白内障超声乳化吸除及人工晶体植入术                         | 105'  | 190 元             |
| 第 7 辑躯干骨折        | 49' | 135 元 | 心电图量与心电图     | 26'  | 75 元   | 韩群英编曲康康操                                  | 65'   | 99 元              |
| 第 8 辑脱位          | 49' | 135 元 | X 线诊断学总论     | 30'  | 110 元  | 母亲与婴儿                                     | (双碟)  | 39 元              |
| 第 9 辑伤筋总论        | 46' | 135 元 | 肺部体格检查       | 35'  | 105 元  | 健康良方——                                    |       |                   |
| 第 10 辑伤筋手法疗法     | 45' | 135 元 | 尸体解剖学(12 辑)  | 103' | 200 元  | 宝宝健康大全(2 盘)                               | 120'  | 49 元              |
| 第 11 辑练功疗法       | 45' | 135 元 | 体格检查手法操作规范   | 50'  | 130 元  | 妇科病的诊断与治疗(2 盘)                            | 120'  | 49 元              |
| 第 12 辑上肢伤筋       | 45' | 135 元 | 中医体格检查       | 46'  | 136 元  | 生育保健大全(2 盘)                               | 120'  | 49 元              |
| 第 13 辑下肢伤筋       | 45' | 135 元 | 冠心病的临床诊断     | 10'  | 85 元   | 揭开心脏病的奥秘(2 盘)                             | 120'  | 49 元              |
| 第 14 辑颈项伤筋       | 45' | 135 元 | 超声检查         | 66'  | 160 元  | 糖尿病患者的福音(2 盘)                             | 120'  | 49 元              |
| 第 15 辑腰部伤筋       | 45' | 135 元 | 外科引流管的应用与护理  | 45'  | 155 元  | 解除精神紧张妙法(2 盘)                             | 120'  | 49 元              |
| 骨伤科外用药物的配制与应用    | 50' | 138 元 | 手术室护士基本技术操作  | 52'  | 145 元  | 向癌症宣战(2 盘)                                | 120'  | 49 元              |
| 实用推拿手法           | 45' | 138 元 | 护理程序         | 16'  | 95 元   | 走出退休的困境(2 盘)                              | 120'  | 49 元              |
| 外洗药在骨伤科临床应用      | 20' | 84 元  | 心脏检查(上、下、侧)  | 60'  | 215 元  | 神经疾病写真(2 盘)                               | 120'  | 49 元              |
| 牵引技术             | 25' | 100 元 | 心脏听诊         | 58'  | 145 元  | 人体手术大公开                                   | 60'   | 29 元              |
| 中医基础护理技术操作规程 1~2 | 77' | 160 元 | 风湿病          | 15'  | 95 元   | 解除酒瘾的秘方                                   | 60'   | 29 元              |
| 中医基础护理技术操作规程 3~4 | 73' | 160 元 | 病毒性肝炎        | 20'  | 120 元  | 认识常见病(2 盘)                                | 120'  | 49 元              |
| 胆结石的中医防治系列       | 32' | 120 元 | 脑血栓防治        | 26'  | 115 元  | 解除骨折患者的痛苦(2 盘)                            | 120'  | 49 元              |
| 中医病案分析           | 55' | 138 元 | 脑中风          | 20'  | 95 元   | <b>光盘(CD-ROM)</b>                         |       |                   |
| 腰椎间盘突出症的治疗       | 43' | 138 元 | 临床常用四种穿刺术    | 23'  | 115 元  | 中华医典·本草方药大全                               | 680 元 |                   |
| 河南正骨             | 45' | 138 元 | 脑出血的防治       | 20'  | 85 元   | 中华中医药文献光盘库                                | 480 元 |                   |
| 儿科推拿疗法           | 35' | 97 元  | 癫痫大发作的防治     | 20'  | 80 元   | 中国常用药用植物                                  | 298 元 |                   |
| 小儿推拿             | 60' | 138 元 | 外科无菌术        | 19'  | 110 元  | 常用中草药                                     | 130 元 |                   |
| 理筋手法疗法           | 43' | 138 元 | 手术外伤的处理      | 19'  | 85 元   | 针灸治疗学                                     | 78 元  |                   |
| 阴阳               | 20' | 100 元 | 外科基本技术操作     | 42'  | 115 元  | 单穴治病与快速取穴                                 | 88 元  |                   |
| 五行               | 28' | 90 元  | 损伤           | 19'  | 85 元   | 中医舌诊                                      | 198 元 |                   |
| 六淫               | 43' | 138 元 | 烧伤诊断与创面处理    | 20'  | 85 元   | 家庭诊治小医生                                   | 58 元  |                   |
| 金匱要略(脏腑经络篇)      | 20' | 90 元  | 血栓闭塞性脉管炎     | 16'  | 80 元   | <b>录像带、录音带、VCD 盘、光盘定价已含邮</b>              |       |                   |
| 中医舌诊             | 17' | 90 元  | 现场心肺复苏       | 26'  | 90 元   | <b>资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号</b>            |       |                   |
| 舌下络脉诊法           | 13' | 84 元  | 现场外伤急救技术     | 46'  | 130 元  | <b>中医杂志社北京医海林音像书店收, 邮政编码:</b>             |       |                   |
| 八纲辨证             | 29' | 120 元 | 弱智儿童的康复教育训练  | 19'  | 80 元   | <b>100700。电话: (010)64035632 传真: (010)</b> |       |                   |
|                  |     |       | <b>录音带</b>   |      |        | <b>86472013</b>                           |       |                   |
|                  |     |       | 现代心脏听诊(附书三册) | 4 盘  | 59 元/套 |                                           |       | (广告编号: 200001-11) |