

胡某,女,50岁,月经刚绝8个月,烦躁易怒,阵发烘热出汗,心前区阵发疼痛,心电图有左室劳损,西医诊为冠心病,用消心痛、洛活喜等不效,来中医诊治。笔者用二仙汤出入,药用:淫羊藿 12g,仙茅 10g,知母 10g,黄柏 10g,当归 10g,延胡索 10g,浮小麦 20g,煅龙骨 30g,煅牡蛎 30g,郁金 10g,丹参 12g。7剂后复诊,躁汗及心区痛大减,近有口渴目涩,原方去仙茅、郁金,加枸杞子 10g,生地黄 15g,山茱萸 10g。服 14 剂后,症状基本消失,心电图示已无劳损;又继服 14 剂后,诸症悉平而停药。

淫羊藿治疗股骨头坏死

山东省章丘市中医医院(250200)

王建福

淫羊藿,味辛甘,性温,归肝肾经。功能补肝肾,壮筋骨,祛风湿。《本草备要》曰:“补命门,益精气,坚筋骨……。”在治疗股骨头坏死疾病上有独特的疗效,笔者在几十年临症中用淫羊藿治疗股骨头坏死取得了较理想的效果。

如治李某某,男,63岁,中年时因在水中劳动引起右髋关节疼痛,长期口服布洛芬、强的松、消炎痛等药物。几天前因受风寒疼痛加剧,遂来院就诊。患者自述右髋关节疼痛剧烈,昼轻夜重,疼痛自髋关节向下放射至足心,跛行,不能久立,下肢活动受限,右下肢肌肉轻度萎缩。舌苔薄润,脉沉细。X线摄片报告:右侧股骨头密度改变,关节间隙变窄。诊断:股骨头缺血性坏死。中医辨证:肝肾亏损,寒湿阻络,血行不畅,筋骨失养。治以补益肝肾,祛寒除湿,活血通脉,强筋健骨。处方:淫羊藿 30g,骨碎补 20g,防风 12g,附子 15g,怀牛膝 15g,乳香 10g,当归 20g,黄芪 20g,地龙 12g,炙甘草 10g。服上方 30 剂后,疼痛减轻,走路跛行基本消失,乃按上方小有改动,继服 30 剂后,症状消失。随访半年,未见复发。

笔者在临证中体会到,股骨头坏死病因在肝肾亏虚,卫外不固。肝主筋,肾主骨,风寒湿侵袭筋骨,血行不畅,造成筋骨坏死。在处方用药上应重用淫羊藿以滋养肝肾、强筋健骨,并配合祛风散寒、活血通脉等药,方能取得良好的治疗效果。

针刺治疗小儿夜啼 1422 例临床报道

楼意楠*

夜啼多见于小婴儿,在排除饥饿、尿湿、疳积、口疮、外伤、发热及其它疾病而引起的啼哭外,我们采用针刺疗法治疗,取得了很好的效果,现将疗效总结如下。

1 一般资料

诊治婴儿及部分幼儿共 1422 例,其中男 882 例,女 540 例。2 个月以下 690 例,2~6 个月 300 例,6 个月~1 岁 342 例,大于 1 岁 90 例;其中,最小 3 天,最大 3 岁。1422 例中伴吐乳 450 例,马牙 186 例,腹硬 289 例。

2 治疗方法

治疗方法以“飞针”为主,兼吐奶者加压“火丁”,兼有马牙者加挑马牙。一般针刺 1 次后,夜即安卧。个别患儿有周期发作倾向,但屡刺屡验。兼腹硬甚或胎火重者加中药。

针刺:选用消毒针灸针,针头圆钝,在患儿腹、背部的正中及两侧沿直线从上至下飞刺。背部正中为督脉循行路线,飞针起于大椎,至于长强;两侧为足太阳膀胱经,起于心俞,止于膀胱俞,并在攒竹穴点刺。腹正中为任脉循行路线,两侧为足阳明循行路线,并在足三里及隐白处点刺。针刺的特点是:浅刺而疾发针,故曰“飞针”,不必刺出血,年龄愈小刺愈浅,春夏宜轻,秋冬宜重。

压火丁:“火丁”乃民间俗称,位于悬壅垂下面的会厌软骨,受浊邪火热的熏蒸而突起如丁。具体操作是:医者用左手拿压舌板压住患儿舌头,另一手食指酒精棉球消毒,在指头上蘸上少量冰硼散,快速地按压患儿舌根的火丁。

挑马牙:马牙是指牙床或牙龈上如碎米粒样的小白点;板牙是指新生儿牙床坚硬,色白如胎毒者,其因皆由胎热胃火上壅所致。具体操作是:用针灸针挑出马牙或板牙出血;然后用冰硼散敷之。

3 结果

针挑 1 次夜即安卧,经随访无反复者 1118 例(其中 208 例加服中药 3 剂),占 78.62%;针挑 1 次夜即安卧,但有定期发作现象者 156 例,占 10.97%;2~3 次而愈者 156 例,占 10.4%;总有效率为 100%。

4 讨论

小儿夜啼主要是心热、脾寒或惊恐所致。因此,选取患儿背、腹部的督脉、足阳明、足太阳经穴位,以通调营卫气血,增强机体免疫力,调整肠胃功能,并有泄热镇惊等作用,从而达到治疗的目的。针刺的深度一般控制在 0.85mm 左右,此为婴幼儿同身寸 1 分的(平均)尺度,这个深度正可透过真皮而不伤及肌肉。真皮下为结缔组织,针刺透入真皮后,其相连的结缔组织会受到影响,可牵引或震动结缔组织内的各种神经纤维末梢感受器,可以产生一定的得气感应。因此,飞针虽浅刺而疾发,同样可以激发经气而取得治疗的效果。

* 浙江省宁波市海曙红十字医院,宁波市开明街 415 号

(315010)

收稿日期:1999-11-19