

名医验方

鳖 蒜 汤

江西中医药研究所 万友生

一、药物组成：甲鱼500克，独头大蒜200克。或鳖甲30~60克，大蒜15~30克。

二、适应证：臌胀(肝硬化、脾肿大)。

三、制法：加水煮熟，勿入盐。

四、用法：每日一剂，淡食之。

五、验案举例：罗某，男，46岁。1970年6月12日初诊。久患慢性肝炎，渐致肝硬化。现右肋及心下硬满疼痛拒按，腹大如鼓，头面手足悉肿，面色萎黄，不思饮食，咳嗽痰多，舌质紫暗，脉象缓弱。用上方加枳实10克，焦白术15克，厚朴10克，陈皮15克，法半夏10克，杏仁10克，山楂15克，六曲10克，麦芽30克。连服6剂，头面手足腹肿全消，右肋及心下痛减，咳痰亦见减少，但胃纳仍差，复诊守上方出入，再进4剂，右肋及心下硬满疼痛大减，胃开纳增，嘱坚持长服，以竟全功。一年后随访，病获痊愈。

六、按：本方是民间流传的验方，在江西

民间曾治愈不少大医院不治的晚期血吸虫病肝硬化腹水及慢性肝炎之肝硬化。因甲鱼有时难得，不便常用，乃以鳖甲代之，经临床随症加味应用，效果仍佳。鳖甲性味咸平(鳖肉咸寒)，善补阴潜阳，破瘀软坚。《本经》用治心腹症瘕坚积，《别录》用治胁下坚，后世方书鳖甲丸用治肝积肥气，脾积痞气。大蒜辛温，健脾暖胃，行气消气，辟秽杀虫，破瘀利水，化症消痞，散肿止痛。此二药一阴一阳，相须相济，能攻能补，对肝脾气滞血瘀而又气血不足的寒热虚实错杂的臌胀甚为合适。因臌胀常呈中气壅滞之象，故本方常和枳术丸、平胃散、保和丸等合用。若壅滞太甚，胀满不思饮食，时时呕吐者，不宜用鳖肉而用鳖甲配大蒜，加健脾和胃之品，待胃开纳增之后，才可进食鳖肉。气滞甚者加枳术丸、平胃散、焦三仙；脾虚甚者加香砂六君丸；阴虚血瘀者加赤白芍、丹参、玉竹、乌梅、蒲黄、五灵脂、山楂等。

消 癥 方

上海市红光医院 张寿永

一、药物组成：沉香片2克(后下)，肉桂1.5克(后下)，黄柏9克，知母9克，石韦9克，车前子12克，当归9克，王不留行12克，赤白芍各12克，菟丝子12克，巴戟天12克，皂角刺9克，生甘草3克。

二、适应证：癥闭(前列腺增生)。

三、制法：除沉香、肉桂外，其他药物先用清水浸泡30分钟，再煎煮30分钟，然后加入沉香、肉桂，稍沸即可。每剂药煎两次，将两煎药液混合。

四、用法：每日一剂，分两次服。

五、验案举例：王某，男，71岁。夜尿

频，达5~6次，溲细而无力，已两年余。咳嗽，动则尤甚，寐差，苔薄黄腻，脉弦细。既往有前列腺肥大、肺结核等病史。证属肾虚热瘀之癥证。治以益肾化瘀，上方去肉桂加山茱萸、山药，随症加减治疗两个月，尿次减至2~3次，排尿较前有力。

六、按：本方由《金匱翼》之沉香散和《兰室秘藏》之滋肾通关丸化裁而成。尤适用于前列腺增生所致的癥闭。该证多由肝肾亏虚，热瘀结于下焦，壅闭而致。方中取沉香降气开结，破瘀，与益肾泻热，利湿降浊，活血化瘀诸药相配。治疗期间，忌酒及辛辣食物。